

Hauptlauf 5000m

gedruckt 17.05.2012 01:06:33

Seite / Page 1 / 12

Klasse MU18

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	258	Zyciora, Marvin	96	GER	LG Kreis Ahrweiler/Lierd	5	0:16:04	0:16:06	03:12
2	171	Klauer, Marten	95	GER	LG Boppard-Bad Salzig/Boppard	26	0:18:50	0:18:59	03:45
3	151	Rüdel, Lennart	96	GER	Realschule Marienberg/-	34	0:19:39	0:19:49	03:55
4	173	Jannermann, Niklas	95	GER	Realschule Marienberg/-	39	0:19:55	0:20:07	03:58
5	389	Schnieders, Bastian	97	GER	Hunsrück Marathon e.V./Kastellaun	60	0:20:38	0:20:41	04:07
6	132	Bartusel, Tobias	96	GER	Kant Gymnasium/-	74	0:21:06	0:21:13	04:13
7	143	Köhn, Kevin	97	GER	TuS Horn/-	79	0:21:22	0:21:38	04:16
8	347	Walita, Tim	98	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	85	0:21:43	0:21:47	04:20
9	107	Kuppek, Oliver	96	GER	Kant Gymnasium/-	100	0:22:23	0:22:42	04:28
10	310	Seis, Robin	96	GER	Kant Gymnasium/-	111	0:22:45	0:22:51	04:32
11	138	Wiedemann, David	96	GER	Kant Gymnasium/Schwall	115	0:22:46	0:22:52	04:33
12	145	Weber, Max	99	GER	TuS Horn/-	120	0:22:57	0:23:13	04:35
13	133	Hufft, Rolf	96	GER	Kant Gymnasium/-	134	0:23:24	0:23:32	04:40
14	121	Napp, Felix	95	GER	Kant Gymnasium/-	138	0:23:32	0:23:43	04:42
15	115	Kaul, Oliver	95	GER	Kant Gymnasium/-	148	0:23:53	0:24:14	04:46
16	309	Hartenfels, Andreas	95	GER	Kant Gymnasium/-	149	0:23:54	0:24:14	04:46
17	274	Tries, Frederik	1	GER	TuS Kirchberg/Kirchberg	154	0:24:11	0:24:22	04:50
18	167	Alt, Manuel	99	GER	SG Ehrbachtal Ney e.V./Halsenbach	158	0:24:18	0:24:51	04:51
19	214	Dommershausen, Tim		GER	Kant Gymnasium/Boppard	161	0:24:25	0:24:38	04:52
20	174	Nickenig, Leon	1	GER	Kant Gymnasium/-	165	0:24:30	0:24:44	04:53
21	311	Rodewald, Nils	96	GER	Kant Gymnasium/-	170	0:24:36	0:24:44	04:55
22	394	Hees, Patrick	3	GER	TuS Laubach/Belg	172	0:24:38	0:24:45	04:55
23	81	Lorenz, Rene	99	GER	TuS Kirchberg/-	198	0:25:57	0:26:11	05:11
24	252	Goike, Nils	96	GER	LGBBS/Boppard	200	0:26:21	0:26:29	05:16
25	106	Knoll, Martin		GER	Kant Gymnasium/-	202	0:26:21	0:26:52	05:16
26	147	Adolphs, Marius	96	GER	Realschule Marienberg/-	205	0:26:26	0:26:42	05:17
27	393	Hees, Andre	3	GER	-/Belg	212	0:27:07	0:27:14	05:25
28	86	Lay, Merlin	99	GER	TuS Kirchberg/-	216	0:27:38	0:27:52	05:31
29	80	Jung, Tobias	99	GER	TuS Kirchberg/-	217	0:27:43	0:27:57	05:32

Klasse MU20

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	2	Jeandre, Julien	94	GER	LG Kreis Ahrweiler/Altenahr	3	0:15:50	0:15:51	03:09
2	299	Horz, Felix	93	GER	VLG Eisenbach/-	19	0:18:31	0:18:33	03:42
3	114	Joswig, Julian	93	GER	Kant Gymnasium/-	55	0:20:27	0:20:33	04:05
4	120	Wagner, Tobias	94	GER	Kant Gymnasium/-	56	0:20:28	0:20:38	04:05
5	136	Muders, Justus	94	GER	Kant Gymnasium/-	80	0:21:23	0:21:33	04:16
6	149	Holtey, Fabian	94	GER	Realschule Marienberg/-	92	0:22:02	0:22:14	04:24
7	272	Frohwein, Lukas	93	GER	LGBBS Boppard-Bad Salzig/Boppard	94	0:22:10	0:22:16	04:25
8	125	Geisel, Dennis	94	GER	Kant Gymnasium/-	107	0:22:38	0:22:49	04:31
9	297	Metzner, Dennis	94	GER	LG Boppard-Bad Salzig/-	108	0:22:40	0:22:49	04:31
10	131	Frensch, Christopher	94	GER	Kant Gymnasium/-	137	0:23:31	0:23:41	04:42
11	126	Breising, Rudolf	94	GER	Kant Gymnasium/-	155	0:24:15	0:24:28	04:50
12	129	Lang, Jens	93	GER	Kant Gymnasium/-	177	0:24:58	0:25:21	04:59
13	127	Bersch, Alexander	93	GER	Kant Gymnasium/-	180	0:25:04	0:25:25	05:00
14	287	Lüssem, Lukas	94	GER	Bischöfliche Realschule Marien/BOPPARD	208	0:26:46	0:27:16	05:21

Klasse MHK

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	1	Sauter, Tobias	83	GER	sebamed/-	1	0:15:06	0:15:08	03:01
2	372	Gehlsdorf, Jörg	83	GER	LG Lahn-Aar-Esterau/-	2	0:15:29	0:15:31	03:05
3	4	Bock, Christian	92	GER	LG Boppard-Bad Salzig/Boppard - Rheinbay	8	0:16:59	0:17:01	03:23
4	402	Wagner, André	84	GER	TV Elz/Elz	12	0:18:09	0:18:12	03:37
5	43	Pietrusky, Daniel	84	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe e.V./Ingelheim	16	0:18:16	0:18:18	03:39
6	38	Hahn, Rolf	83	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe e.V./-	22	0:18:43	0:18:45	03:44
7	312	Dickenschied, Jörn	88	GER	TUS 04 Monzingen/Monzingen	30	0:19:10	0:19:14	03:49
8	176	Adam, Sebastian	88	GER	BOMAG/-	41	0:19:57	0:20:04	03:59
9	413	Butsch, Andreas	90	GER	-/-	50	0:20:10	0:20:30	04:01
10	177	Müller-Gattermann, Andreas	83	GER	BOMAG/-	52	0:20:23	0:20:29	04:04
11	83	Reuter, Jan	89	GER	TuS Kirchberg/-	76	0:21:14	0:21:46	04:14
12	84	Reuter, Peter	87	GER	TuS Kirchberg/-	93	0:22:03	0:22:35	04:24
13	204	Moskopp, Ulli	86	GER	Edelhasen/-	99	0:22:23	0:22:35	04:28
14	414	Schramm, Marlon	90	GER	-/Remagen	102	0:22:24	0:22:36	04:28
15	240	Bug, Werner	91	GER	Steinmetzbetrieb Wehmeyer-Bug/Kirchberg	122	0:23:00	0:23:15	04:35
16	24	Heich, Christian	85	GER	-/Dickenschied	123	0:23:04	0:23:21	04:36
17	172	Heller, Christopher	86	GER	Realschule Marienberg/-	163	0:24:29	0:24:41	04:53
18	188	Frank, Benjamin	83	GER	BOMAG/-	210	0:27:01	0:27:30	05:24

Klasse M30

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	3	Rötsch, Christian	78	GER	Hunsrück Marathon e.V./Sevenich	4	0:16:01	0:16:03	03:12
2	404	Dupont, Carsten	79	GER	TuS Gutenberg/Koblenz	7	0:16:39	0:16:42	03:19
3	244	Mohr, Manuel	80	GER	LG Lahn-Aar-Esterau/Cramberg	10	0:17:37	0:17:40	03:31
4	206	Gräff, Christoph	81	GER	Team Erdinger Alkoholfrei/Boppard	14	0:18:11	0:18:15	03:38
5	36	Brüggemann, Jens	80	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe e.V./-	18	0:18:28	0:18:31	03:41
6	90	Wendling, Thomas	82	GER	X-Sport Kastellaun/Boppard	23	0:18:44	0:18:48	03:44
7	373	Kemmer, Andreas	79	GER	VfR Simmern/Kirchberg	36	0:19:44	0:19:49	03:56
8	41	Kröll, Sören	80	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe e.V./-	49	0:20:08	0:20:12	04:01
9	130	Marx, Falk	80	GER	Kant Gymnasium/-	53	0:20:26	0:20:54	04:05
10	283	Schmitt, Manuel	81	GER	SV Holzfeld/boppard	67	0:20:46	0:20:57	04:09
11	111	Tappertzhofen, Roman	82	GER	Kant Gymnasium/-	78	0:21:16	0:21:48	04:15
12	52	Schwarz, Hannes	80	GER	-/Nörtershausen	98	0:22:19	0:22:26	04:27
13	352	Biller, Jens	82	GER	Realschule Marienberg/-	145	0:23:47	0:24:03	04:45
14	340	Schötz, Daniel	81	GER	Bethesda-Mix/-	173	0:24:42	0:25:05	04:56
15	224	Nick, Daniel	80	GER	FFW Gondershausen/Emmelshausen	183	0:25:27	0:25:56	05:05
16	182	Zolj, Anel	82	GER	BOMAG/-	192	0:25:38	0:26:11	05:07

Klasse M35

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	241	Martin, Oliver	74	GER	laufteufel.de/Koblenz	6	0:16:38	0:16:40	03:19
2	289	Neuburger, Matthias	74	GER	LG Bambule WW/Boden	13	0:18:10	0:18:13	03:37
3	213	Lehmann, Jens	76	GER	-/Horn	15	0:18:12	0:18:16	03:38
4	305	Falkenbach, Frank	77	GER	VLG Eisenbach/Eisenbach	35	0:19:40	0:19:45	03:55
5	306	Scheid, Oliver	73	GER	VLG Eisenbach/Eisenbach	43	0:19:59	0:20:04	03:59
6	377	Toos, Nino	73	GER	-/-	47	0:20:05	0:20:23	04:00
7	108	Zinser, Marco	75	GER	Kant Gymnasium/-	62	0:20:43	0:20:52	04:08
8	416	Fischer, Mario	73	GER	Running Team Bad Ems/Schweighausen	65	0:20:44	0:20:52	04:08
9	390	Boder, Jörg	73	GER	TuS Argenthal/-	66	0:20:44	0:20:53	04:08
10	280	Graeff, Simon	76	GER	SV Eintracht Oppenhausen/Boppard	73	0:21:00	0:21:18	04:11
11	247	Martin, Freddy	73	GER	X-Sport Kastellaun/Niedersohren	89	0:21:57	0:22:02	04:23
12	412	Geiß, Tobias	76	GER	TC Hunsrück/Kastellaun	106	0:22:36	0:22:53	04:31
13	357	Baumer, Alexander	75	GER	TSV Emmelshausen/-	116	0:22:47	0:22:57	04:33
14	19	Buchner, Marc	74	GER	-/Koblenz	188	0:25:31	0:26:00	05:06
15	429	Kohl, Guido	73	GER	TV Urbar/-	201	0:26:21	0:26:34	05:16
16	336	Nick, Kurt	74	GER	Bethesda-Mix/-	223	0:28:24	0:28:49	05:40
17	161	Klein, Maurice	74	GER	Running Team Bad Ems/Neuhäusel	224	0:28:27	0:28:37	05:41
18	335	Müller, Fabian	76	GER	Bethesda-Mix/-	240	0:30:47	0:31:12	06:09

Klasse M40

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	273	Müller, Dirk	68	GER	Hunsrück Marathon e.V./Argenthal	9	0:17:05	0:17:07	03:24
2	48	Schmelzeisen, Markus	69	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe e.V./Bingen	24	0:18:47	0:18:50	03:45
3	28	Hammen, Joachim	68	GER	Hunsrück Marathon e.V./xx	29	0:19:07	0:19:11	03:49
4	291	Knebel, Heiko	69	GER	Wirtschaftsbetrieb Mainz AöR/Heidesheim	33	0:19:37	0:19:40	03:55
5	100	Sauborn, Stephan	69	GER	X-Sport Kastellaun/-	37	0:19:48	0:19:51	03:57
6	190	Berns, Karl-Heinz	69	GER	BOMAG/-	38	0:19:52	0:20:00	03:58
7	76	Braumann, Oskar	68	GER	PST/Ohlweiler	40	0:19:57	0:20:07	03:59
8	251	Hennig, Wolfgang	70	GER	TG Boppard/Boppard	63	0:20:44	0:20:50	04:08
9	421	Hardt, Frank	69	GER	TV Urbar/-	69	0:20:49	0:21:01	04:09
10	155	Adam, Frank	71	GER	-/St. Goar	70	0:20:52	0:20:59	04:10
11	232	Link, Uwe	68	GER	-/Brey	91	0:21:58	0:22:05	04:23
12	396	Siefert, Maik	69	GER	Running Team Bad Ems/-	97	0:22:18	0:22:26	04:27
13	236	Böhm, Markus	70	GER	-/Emmelshausen	113	0:22:46	0:22:52	04:33
14	260	Spilgies, Dr. Heiko	69	GER	-/Andernach	121	0:22:58	0:23:16	04:35
15	146	Weber, Thomas	69	GER	TuS Horn/-	130	0:23:19	0:23:35	04:39
16	13	Neiser, Frank	72	GER	SVE Oppenheim/Boppard	135	0:23:27	0:23:44	04:41
17	382	Heinl, Roman	71	GER	-/Kirchberg	174	0:24:45	0:24:59	04:56
18	304	Abt, Heiko	68	GER	VLG Eisenbach/Eisenbach	176	0:24:55	0:25:07	04:58
19	183	Liesenfeld, Dirk	70	GER	BOMAG/-	185	0:25:29	0:26:03	05:05
20	184	Liesenfeld, Frank	71	GER	BOMAG/-	186	0:25:31	0:26:01	05:06
21	175	Pies, Michael	69	GER	BOMAG/-	190	0:25:37	0:26:11	05:07
22	14	Bach, Olaf	68	GER	-/Boppard	197	0:25:52	0:26:22	05:10
23	218	Ternes, Peter	68	GER	Team Erdinger Alkoholfrei/Boppard	206	0:26:29	0:26:46	05:17
24	355	Fesser, Markus	68	GER	Realschule Marienberg/-	207	0:26:40	0:26:54	05:19
25	226	Heimann, Udo	68	GER	TVU/Boppard	220	0:28:22	0:28:38	05:40
26	339	Sautter, Roman	70	GER	Bethesda-Mix/-	222	0:28:24	0:28:49	05:40
27	338	Polomski, Dieter	68	GER	Bethesda-Mix/-	227	0:28:44	0:29:08	05:44
28	217	Michaelis, Olli	72	GER	Meddys LWT Koblenz/Koblenz	228	0:28:55	0:29:03	05:46
29	331	Graef, Hape	70	GER	Bethesda-Mix/-	236	0:30:09	0:30:33	06:01

Klasse M45

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	209	Christ, Peter	64	GER	X-Sport Kastellaun/Leiningen	11	0:18:07	0:18:09	03:37
2	20	Kremer, Dirk	67	GER	SRL Triathlon Koblenz/Boppard	20	0:18:33	0:18:36	03:42
3	411	Rudolph, Jürgen	66	GER	SRL Koblenz/Koblenz	21	0:18:38	0:18:41	03:43
4	302	Schrömgies, Manfred	67	GER	SRL Triathlon Koblenz/Saffig	25	0:18:49	0:18:52	03:45
5	21	Diesler, Friedel	65	GER	Spayer Boxelöfter/Spay	28	0:19:03	0:19:07	03:48
6	44	Peters, Achim	66	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe e.V./Bretzenheim	32	0:19:30	0:19:33	03:53
7	278	Irschfeld, Alexander	64	GER	Meddys LWT Koblenz/Koblenz	45	0:20:01	0:20:07	04:00
8	403	Hofmann, Friedhelm	65	GER	DLR Simmern/-	51	0:20:21	0:20:29	04:04
9	337	Pabst, Jörn	64	GER	Bethesda-Mix/-	53	0:20:26	0:20:40	04:05
10	47	Schneider, Daniel	65	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe e.V./-	57	0:20:29	0:20:33	04:05
11	364	Plé, Paul	63	GER	LT Untermosel/Kobern-Gondorf	59	0:20:37	0:20:44	04:07
12	156	Bartmann, Christoph	65	GER	Spayer Boxelöfter/-	68	0:20:48	0:20:52	04:09
13	74	Zuth, Thorsten	66	GER	X-Sport Kastellaun/Emmelshausen	71	0:20:53	0:21:03	04:10
14	181	Steeg, Thomas	65	GER	BOMAG/-	81	0:21:23	0:21:53	04:16
15	361	Stubbe, Peter	66	GER	TV Urbar/-	82	0:21:30	0:21:42	04:17
16	308	Schnierer, Peter	67	GER	VLG Eisenbach/Eisenbach	83	0:21:33	0:21:43	04:18
17	216	Emmes, Thomas	65	GER	Boppard/Boppard	86	0:21:47	0:21:52	04:21
18	374	Henrich, Wolfgang	64	GER	DHL Runners Simmern/Kastellaun	88	0:21:56	0:22:13	04:23
19	8	Dürr, Alexander	64	GER	Team Erdinger Alkoholfrei/Koblenz	95	0:22:13	0:22:27	04:26
20	407	Braun, Heinz	63	GER	SV Buch/Buch	101	0:22:23	0:22:35	04:28
21	59	Ponath, Thomas	64	GER	-/Halsenbach	104	0:22:28	0:22:48	04:29
22	303	Stockenhofen, Ralf	66	GER	VLG Eisenbach/Eisenbach	109	0:22:40	0:22:49	04:31
23	49	Bersch, Rainer	64	GER	-/Boppard	114	0:22:46	0:23:00	04:33
24	210	Fuchs, Bernd	63	GER	SC Filsen/Filsen	128	0:23:18	0:23:39	04:39
25	267	Pörsch, Dirk	67	GER	Meddys LWT/Boppard	133	0:23:24	0:23:38	04:40
26	381	Knopp, Michael	66	GER	Pinne Schoh Reil/-	136	0:23:28	0:23:35	04:41
27	285	Oppermann, Dieter	64	GER	-/Boppard	143	0:23:47	0:23:59	04:45
28	32	Schmidt, Frank	67	GER	HSV 70/Ravengiersburg	144	0:23:47	0:24:02	04:45
29	60	Nickenig, Thomas	67	GER	-/Boppard-Buchholz	146	0:23:50	0:23:55	04:45
30	383	Schimmeck, Peter	64	GER	SCSB Filsen/Filsen	150	0:23:54	0:24:15	04:46
31	235	Brügel, Christian	67	GER	Hunsrück Marathon e.V./Emmelshausen	156	0:24:15	0:24:27	04:50
32	375	Laube, Bernd	64	GER	DHL Runners Simmern/Mörschbach	159	0:24:23	0:24:40	04:52
33	279	Müller, Roland	63	GER	LT Gehaichnis/Halsenbach	160	0:24:24	0:24:42	04:52
34	225	Pies, Roger	66	GER	SV Holzfeld/St. Goar	164	0:24:29	0:24:57	04:53
35	162	Meurer, Thomas	63	GER	SV Rödelhausen/Rödelhausen	167	0:24:31	0:24:48	04:54
36	378	Jost, Jürgen	64	GER	DHL Runners Simmern/Blankenrath	169	0:24:32	0:24:49	04:54
37	144	Gumm, Friedhelm	63	GER	TuS Horn/-	171	0:24:37	0:24:48	04:55
38	140	Martin, Helmut	64	GER	TuS Horn/-	181	0:25:05	0:25:22	05:00
39	142	Mohr, Axel	66	GER	TuS Horn/-	182	0:25:22	0:25:38	05:04
40	189	Erdmann, Peter	66	GER	BOMAG/-	187	0:25:31	0:26:02	05:06
41	113	Rung, Joachim	64	GER	Kant Gymnasium/-	191	0:25:37	0:26:06	05:07
42	159	Reißfelder, Michael	65	GER	LG Boppard-Bad Salzig/xx	193	0:25:44	0:26:18	05:08
43	33	Böffgen, Helmut	63	GER	Spvgg.Nickenich/Nickenich	209	0:26:58	0:27:20	05:23
44	15	Schoeler, Marc	63	GER	-/Wiesbaden	211	0:27:02	0:27:26	05:24
45	346	Fischer, Christoph	64	GER	LT Untermosel/-	214	0:27:28	0:27:46	05:29
46	384	Heil, Jürgen	64	GER	-/-	215	0:27:35	0:27:44	05:30
47	169	Freudenberger, Eric	63	GER	TuS Winzenheim/Bad Kreuznach	233	0:29:34	0:29:54	05:54
48	191	Pogoda, Peter	64	GER	sebamed/-	244	0:31:00	0:31:25	06:11

Klasse M45

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
49	415	Hartmann, Volker	67	GER	-/-	246	0:32:19	0:32:53	06:27
50	164	Klotz, Dieter	67	GER	TuS Horn/-	247	0:33:16	0:33:34	06:39

Klasse M50

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	349	Fröhlich, Christian	59	GER	-/-	17	0:18:17	0:18:19	03:39
2	367	Förster, Jan	60	GER	TV Kärtlich/-	31	0:19:20	0:19:25	03:51
3	417	Geißler, Hermann	62	GER	-/Lahnstein	42	0:19:59	0:20:04	03:59
4	385	Kämper, Andreas	60	GER	LG Lahn-Aar-Esterau/-	46	0:20:01	0:20:05	04:00
5	293	Gold, Wolfgang	62	GER	LT Untermosel/Kobern-Gondorf	58	0:20:30	0:20:37	04:05
6	30	Adams, Raimund	60	GER	Hunsrück Marathon e.V./-	61	0:20:39	0:20:43	04:07
7	233	Hellwig, Benno	61	GER	LG Boppard-Bad Salzig/Boppard	64	0:20:44	0:20:55	04:08
8	187	Horch, Ralf	62	GER	BOMAG/-	75	0:21:11	0:21:20	04:14
9	180	Barden, Werner	61	GER	BOMAG/-	87	0:21:56	0:22:06	04:23
10	58	Merz, Peter	60	GER	Neenah Lahnstein/Filsen	96	0:22:14	0:22:30	04:26
11	196	Magunski, Gerd	60	GER	sebamed/-	118	0:22:55	0:23:04	04:35
12	265	Ihmig, Gerhard	61	GER	LT Horn-Laubach/Keidelheim	119	0:22:57	0:23:09	04:35
13	29	Römer, Achim	58	GER	TG Boppard/Boppard	126	0:23:16	0:23:19	04:39
14	152	Zell, Christoph	62	GER	-/Boppard	147	0:23:52	0:24:10	04:46
15	16	Liesenfeld, Dieter	60	GER	VfB Gondershausen/Gondershausen	152	0:23:58	0:24:14	04:47
16	166	Alt, Lothar	61	GER	SG Ehrbachtal Ney e.V./Halsenbach	157	0:24:16	0:24:49	04:51
17	301	Scherzinger, Georg	59	GER	LGBBS/Boppard	178	0:25:04	0:25:15	05:00
18	380	Siebeneick, Jürgen	58	GER	DJK Oberwesel/Oberwesel	189	0:25:35	0:25:43	05:06
19	366	Benner, Gerd	61	GER	SSV Pfaffenheck/Nörtershausen	194	0:25:44	0:26:14	05:08
20	354	Emmerich, Conny	58	GER	Realschule Marienberg/-	199	0:26:03	0:26:16	05:12
21	288	Lüsse, Martin	61	GER	-/Trier	226	0:28:35	0:29:06	05:42
22	334	Loch, Wolfgang	59	GER	Bethesda-Mix/-	245	0:31:06	0:31:27	06:13

Klasse M55

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	248	Storr, Wilhelm	54	GER	Hunsrück Marathon e.V./Sohren	27	0:18:50	0:18:53	03:45
2	388	Schug, Gerhard	55	GER	Running Team Bad Ems/Bad Ems	44	0:20:00	0:20:06	03:59
3	269	Schulz, Heinz	57	GER	TuS Laubach/Laubach	103	0:22:27	0:22:38	04:29
4	325	Bleidt, Werner	55	GER	Bethesda-Mix/-	105	0:22:33	0:22:47	04:30
5	62	Fölbach, Manfred	55	GER	Running Team Bad Ems/Arzbach	124	0:23:09	0:23:18	04:37
6	22	Helbach, Gerd	56	GER	SC Kamp-Bornhofen/Kamp-Bornhofen	125	0:23:10	0:23:34	04:37
7	317	Feistl, Gernot	56	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/Bad Kreuznach	131	0:23:20	0:23:40	04:39
8	71	Schellberg, Horst-Günther	55	GER	TTC Roth - Roth runners/Roth	132	0:23:22	0:23:35	04:40
9	51	Goerke, Karl Heinz	54	GER	TV Weisel 1912 eV/Reichenberg	139	0:23:33	0:23:39	04:42
10	420	Wesche, Roland	57	GER	LT Untermosel/-	153	0:24:02	0:24:21	04:48
11	353	Busch, Guido	55	GER	Realschule Marienberg/-	162	0:24:27	0:24:40	04:53
12	89	Kraus, Günter	55	GER	-/Boppard	168	0:24:32	0:24:48	04:54
13	324	Bergmann, Johannes	55	GER	Bethesda-Mix/-	179	0:25:04	0:25:25	05:00
14	202	Moskopp, Günter	54	GER	Edelhasen/-	196	0:25:51	0:25:59	05:10
15	422	Müssenich, Klaus	56	GER	TV Urbar/-	203	0:26:23	0:26:36	05:16
16	359	Bernhard, Armin	54	GER	LT Untermosel/-	218	0:28:10	0:28:30	05:37
17	64	Frank, Hartmut	57	GER	X-Sport Kastellaun/Klosterkumbd	232	0:29:33	0:30:00	05:54
18	75	Gerhardt, Gregor	54	GER	-/Bad Breisig	235	0:30:05	0:30:27	06:00
19	379	Krämer, Horst	56	GER	Running Team Bad Ems/Koblenz	237	0:30:10	0:30:43	06:01
20	199	Geißler, Hans-Günther	54	GER	Edelhasen/-	241	0:30:47	0:31:16	06:09
21	9	Götz, Dr. Hansjürgen	53	GER	TG Boppard/Boppard	243	0:30:58	0:31:07	06:11

Klasse M60

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	391	Merz, Uli	52	GER	BBC Horchheim/-	48	0:20:07	0:20:12	04:01
2	257	Grabner, Egon	50	GER	-/Neuwied	72	0:20:54	0:20:56	04:10
3	427	Wirtz, Werner	49	GER	RSF Kastellaun/Bell	77	0:21:15	0:21:25	04:14
4	323	Seith, Willi	51	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/Odernheim	112	0:22:45	0:22:51	04:32
5	405	Coehoom, Hendrik	50	GER	-/Mörschbach	141	0:23:43	0:23:53	04:44
6	395	Elsner, Karl-Heinz	50	GER	TuS Montabaur/-	142	0:23:46	0:23:57	04:45
7	154	Pilger, Manfred	52	GER	TuS Rheinböllen/Rheinböllen	151	0:23:54	0:24:13	04:46
8	399	Schophuis, Bernhard	48	GER	LG Neuwied/-	175	0:24:46	0:24:53	04:57
9	53	Hempel, Klaus-Peter	50	GER	Running Team Bad Ems/Braubach	195	0:25:47	0:26:06	05:09
10	292	Jeglinger, Karl-Heinz	50	GER	Wirtschaftsbetrieb Mainz AöR/Sprendlingen	204	0:26:26	0:26:42	05:17
11	23	Pontius, Reinhard	52	GER	-/Boppard	234	0:29:44	0:30:05	05:56
12	55	Biesenbach, Roger	52	GER	LTD Köln-Dellbrück/Köln	238	0:30:22	0:30:49	06:04
13	398	Hennes, Horst	49	GER	LTD Köln-Dellbrück/-	239	0:30:32	0:31:00	06:06
14	198	Lörsch, Willi	50	GER	TuS Immendorf/-	242	0:30:50	0:31:14	06:09

Klasse M65

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	295	Meixner, Dieter	44	GER	1. FC Kaiserslautern/-	84	0:21:37	0:21:42	04:19
2	363	Schedler, Manfred	45	GER	-/Waldalgesheim	127	0:23:17	0:23:24	04:39
3	296	Martin, Jürgen	44	GER	LT Legia Express/-	129	0:23:18	0:23:25	04:39
4	222	Reinelt, Werner	47	GER	TV Braubach/-	184	0:25:28	0:25:35	05:05
5	239	Franz, Burkhard	47	GER	Running Team Bad Ems/Nievern	213	0:27:14	0:27:32	05:26
6	68	Zumpe, Harald	44	GER	LG Dornburg/Hadamar	219	0:28:19	0:28:28	05:39
7	56	Pink, Franz - Josef	43	GER	Waldesch-Runner/Waldesch	231	0:29:15	0:29:29	05:50
8	168	Jahn, Wolfgang	44	GER	TuS Horn/Horn	248	0:35:24	0:35:52	07:04

Klasse M70

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	220	Schmülgen, Josef	38	GER	TuS Schmidt/-	90	0:21:57	0:22:02	04:23
2	321	Steenbakkens, Jan	42	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/Rüdesheim	110	0:22:43	0:22:48	04:32
3	263	Schottes, Dieter	40	GER	SV Waldesch/Koblenz	117	0:22:53	0:22:56	04:34
4	157	Viert, Wolfgang	41	GER	-/Schauren	140	0:23:36	0:23:43	04:43
5	27	Rechmann, Elmar	42	GER	LG Boppard-Bad Salzig/Boppard	166	0:24:31	0:24:34	04:54
6	313	Dickenschied, Karl	41	GER	TUS 04 Monzingen/Monzingen	221	0:28:22	0:28:34	05:40
7	207	Holl, Werner	39	GER	TuS Horn/-	229	0:28:58	0:29:23	05:47

Klasse M75

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	318	Schmitz, Albert	37	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	225	0:28:31	0:28:59	05:42
2	362	Schmidt, Oswald	34	GER	LG Lahn-Aar-Esterau/-	230	0:29:13	0:29:30	05:50

Klasse WU18

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	408	Schenke, Tabea	95	GER	LG Kreis Ahrweiler/-	2	0:19:09	0:19:12	03:49
2	387	Schnieders, Elena	96	GER	Hunsrück Marathon e.V./Kastellaun	9	0:20:43	0:20:48	04:08
3	137	Liesenfeld, Anna	95	GER	Kant Gymnasium/-	18	0:22:09	0:22:19	04:25
4	135	Armbrust, Birte	95	GER	Kant Gymnasium/-	25	0:23:26	0:23:37	04:41
5	150	Mallmann, Katharina	95	GER	Realschule Marienberg/-	39	0:24:27	0:24:30	04:53
6	245	Krautkrämer, Lara	97	GER	LGBBS/Boppard	47	0:25:32	0:26:03	05:06
7	134	Kost, Annika	95	GER	Kant Gymnasium/-	59	0:27:05	0:27:18	05:24
8	294	Schnierer, Vanessa	96	GER	LSG Goldener Grund/Eisenbach	69	0:28:11	0:28:32	05:38
9	118	Lehnert, Marie	96	GER	Kant Gymnasium/-	87	0:29:10	0:29:24	05:49
10	105	Heil, Kerstin	98	GER	Kant Gymnasium/-	91	0:29:15	0:29:24	05:50
11	119	Alt, Irene	95	GER	Kant Gymnasium/-	96	0:30:09	0:30:40	06:01
12	122	Bersch, Kim	95	GER	Kant Gymnasium/-	99	0:30:27	0:30:59	06:05
13	275	Tries, Sophia	97	GER	TuS Kirchberg/Kirchberg	100	0:30:37	0:31:04	06:07

Klasse WU20

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	128	Riemann, Katrin	93	GER	Kant Gymnasium/-	45	0:25:18	0:25:39	05:03
2	116	Mayeh, Bianca	94	GER	Kant Gymnasium/-	60	0:27:14	0:27:35	05:26
2	163	Neiser, Lilli	94	GER	LG Boppard-Bad Salzig/Boppard	60	0:27:14	0:27:35	05:26
4	123	Kuppek, Alice	94	GER	Kant Gymnasium/-	62	0:27:14	0:27:33	05:26
5	117	Paul, Hannah	94	GER	Kant Gymnasium/-	63	0:27:25	0:27:48	05:28
6	82	Reuter, Eva	93	GER	TuS Kirchberg/-	67	0:27:48	0:28:01	05:33
7	341	Wick, Chaqueline	93	GER	Bethesda-Mix/-	88	0:29:10	0:29:34	05:49

Klasse WHK

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	401	Fischer, Julia	87	GER	LG Lahn-Aar-Esterau/Dörnberg	1	0:18:30	0:18:30	03:41
2	410	Wald, Inka	90	GER	SRL Triathlon Koblenz/-	4	0:19:48	0:19:51	03:57
3	409	Wald, Rieke	90	GER	Run2 powered by RunnersPoint/-	5	0:19:49	0:19:51	03:57
4	358	Kerschensteiner, Karin	84	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe e.V./Mainz	6	0:20:15	0:20:20	04:02
5	237	Wies, Sarah	92	GER	X-Sport Kastellaun/Kirchberg	15	0:21:51	0:21:56	04:22
6	46	Paulus, Anna	91	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe e.V./-	35	0:24:07	0:24:12	04:49
7	6	Mühleis, Frauke	83	GER	-/Vallendar	42	0:25:07	0:25:11	05:01
8	284	Theis, Melanie	87	GER	-/Damscheid	44	0:25:16	0:25:22	05:03
9	212	Decker, Ilona	85	GER	LGBBS/Boppard	53	0:26:23	0:26:34	05:16
10	242	Stinner, Lisa	92	GER	TV Kastellaun/Kastellaun	68	0:28:07	0:28:23	05:37
11	201	Geißler, Tina	89	GER	Edelhasen/-	70	0:28:14	0:28:43	05:38
12	104	Lay, Christina	86	GER	Fritz-Straßmann-Schule/-	81	0:28:39	0:29:06	05:43
13	264	Otto, Kerstin	87	GER	-/Remagen	90	0:29:15	0:29:30	05:50
14	112	Schlupkothen, Florence	83	GER	Kant Gymnasium/-	92	0:29:31	0:29:58	05:54
15	327	Burkhard, Clara	86	GER	Bethesda-Mix/-	97	0:30:09	0:30:32	06:01

Hauptlauf 5000m

gedruckt 17.05.2012 01:06:33

Seite / Page 10 / 12

Klasse W30

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	329	Friedrich, Simone	78	GER	Bethesda-Mix/-	3	0:19:17	0:19:21	03:51
2	322	Weißmann, Ruth	81	GER	-/-	13	0:21:46	0:21:50	04:21
3	315	Fölbach, Melanie	82	D	Running Team Bad Ems/-	19	0:22:19	0:22:27	04:27
4	17	Lichtenberg, Melanie	82	GER	Feuwehr Bad Salzig/Boppard	49	0:25:52	0:26:14	05:10
5	31	Winkler, Kerstin	80	GER	-/Koblenz	50	0:25:58	0:26:19	05:11
6	66	Köther, Nicole	82	GER	SV Viktoria Holzfeld/Boppard-Holzfeld	66	0:27:36	0:28:01	05:31
7	102	Metzler, Simone	81	GER	Fritz-Straßmann-Schule/-	78	0:28:39	0:29:05	05:43
8	276	Sterger, Natascha	78	GER	-/Emmelshausen	79	0:28:39	0:28:44	05:43
9	103	Schulz, Ines	80	GER	Fritz-Straßmann-Schule/-	80	0:28:39	0:29:05	05:43
10	110	Tappertzhofen, Michelle	80	GER	Kant Gymnasium/-	93	0:29:33	0:30:00	05:54
11	333	Kuhn, Silvia	80	GER	Bethesda-Mix/-	110	0:37:40	0:38:02	07:31

Klasse W35

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	370	Hellebrand, Diana	77	GER	Meddys LWT Koblenz/-	7	0:20:36	0:20:47	04:07
2	5	Sauborn, Manuela	75	GER	X-Sport Kastellaun/-	8	0:20:38	0:20:41	04:07
3	350	Becker, Alexandra	73	GER	Realschule Marienberg/-	10	0:21:00	0:21:03	04:11
4	345	Schenkenhofer, Sabine	73	GER	Running Team Bad Ems/-	11	0:21:24	0:21:28	04:16
5	238	Hees, Tanja	75	GER	Tus Laubach/Belg	17	0:22:02	0:22:10	04:24
6	101	Becker, Tanja	73	GER	-/-	34	0:24:04	0:24:12	04:48
7	158	Schnorbach, Stefanie	76	GER	-/Halsenbach	43	0:25:10	0:25:18	05:01
8	256	Auer, Susi	73	GER	LT Untermosel/Koborn-Gondorf	55	0:26:33	0:26:50	05:18
9	360	Heck, Carmen	75	GER	LT Untermosel/-	72	0:28:21	0:28:40	05:40
10	10	Nick, Jitka	74	GER	TG Boppard/Boppard	82	0:28:42	0:28:49	05:44
11	290	Neuburger, Tamara	75	GER	LG Bambule WW/Boden	89	0:29:13	0:29:23	05:50
12	99	Hein, Carmen	75	GER	TuS Laubach/-	106	0:33:07	0:33:26	06:37

Klasse W40

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	40	Kruse, Katja	72	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe e.V./Bingen	12	0:21:38	0:21:43	04:19
2	215	Dommerhausen, Yvonne	71	GER	TG Boppard/Boppard	14	0:21:48	0:21:56	04:21
3	87	Reuter, Andrea	68	GER	SSV '81 Pfaffenheck/-	26	0:23:27	0:23:34	04:41
4	386	Büttner, Susanne	71	GER	-/Monzingen	27	0:23:30	0:23:38	04:41
5	11	Pörtner, Claudia	72	GER	-/GERlingen	29	0:23:56	0:24:04	04:47
6	277	Frohs, Manuela	71	GER	Meddys LWT Koblenz/Koblenz	30	0:23:58	0:24:14	04:47
7	266	Pörsch, Andrea	69	GER	Meddys LWT/Boppard	32	0:23:59	0:24:13	04:47
8	34	Böffgen, Anja	68	GER	Spvgg.Nickenich/Nickenich	37	0:24:23	0:24:45	04:52
9	298	Caserta-Metzner, Claudia	69	GER	LG Boppard-Bad Salzig/-	38	0:24:25	0:24:42	04:52
10	153	Traut, Anke	72	GER	X-Sport Kastellaun/Gödenroth	41	0:24:54	0:25:10	04:58
11	234	Breitbach, Sandra	71	GER	-/Hübingen	65	0:27:30	0:27:49	05:29
12	351	Bersch, Karin	68	GER	Realschule Marienberg/-	75	0:28:29	0:28:41	05:41
13	109	Spitzley, Nicole	70	GER	Kant Gymnasium/-	83	0:28:47	0:29:14	05:45
14	343	Baumer, Christina	69	GER	TSV Emmelshausen/-	86	0:29:07	0:29:30	05:49

Klasse W45

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	368	Jakschis, Anke	65	GER	Meddys LWT Koblenz/Koblenz	16	0:22:00	0:22:12	04:24
2	67	Schneider, Andrea	66	GER	LG Dornburg/Dornburg-Frickhofen	20	0:22:28	0:22:37	04:29
3	45	Peters, Christiane	67	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe e.V./Bretzenheim	24	0:22:59	0:23:04	04:35
4	371	Heidger, Sonja	66	GER	Meddys LWT Koblenz/Koblenz	31	0:23:58	0:24:14	04:47
5	400	Rosenbach, Ruth	65	GER	LGBBS Boppard/Boppard	33	0:24:02	0:24:11	04:48
6	392	Merz, Kornelia	64	GER	Spielmannszug Frei-Weg Boppard/-	36	0:24:08	0:24:23	04:49
7	365	Benner, Jutta	67	GER	SSV Pfaffenheck/Nörtershausen	48	0:25:44	0:26:14	05:08
8	192	Port, Ute	63	GER	sebamed/-	52	0:26:03	0:26:08	05:12
9	330	Fuchs, Rosi	63	GER	Bethesda-Mix/-	57	0:26:39	0:27:01	05:19
10	286	Liesenfeld, Gabi	66	GER	Laufhühner/Boppard	58	0:26:50	0:27:02	05:21
11	307	Schnierer, Manuela	66	GER	VLG Eisenbach/Eisenbach	64	0:27:27	0:27:48	05:29
12	57	Simon, Ursula	67	GER	-/Boppard	77	0:28:38	0:29:03	05:43
13	223	Puth, Sabine	67	GER	LGBBS/Boppard	84	0:28:53	0:29:15	05:46
14	314	Michel, Iris	65	D	TG Boppard/-	85	0:28:57	0:29:19	05:47
15	165	Alt, Noreen	64	GER	SG Ehrbachtal Ney e.V./Halsenbach	98	0:30:09	0:30:41	06:01
16	229	Heil, Helga	64	GER	sebamed/-	102	0:31:21	0:31:43	06:16
17	249	Kläser, Elisabeth	64	GER	-/Kratzenburg	105	0:31:54	0:32:22	06:22
18	141	Martin, Marion	66	GER	TuS Horn/-	107	0:33:16	0:33:34	06:39

Klasse W50

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	61	Fölbach, Birgit	61	GER	Running Team Bad Ems/Arzbach	22	0:22:42	0:22:49	04:32
2	369	Jungen, Christa	61	GER	-/Boppard	23	0:22:46	0:22:55	04:33
3	203	Moskopp, Claudia	58	GER	Edelhasen/-	28	0:23:30	0:23:43	04:41
4	230	Best, Heike	62	GER	-/Mainz	40	0:24:45	0:25:04	04:56
5	85	Lorenz, Heike	60	GER	TuS Kirchberg/-	54	0:26:32	0:26:46	05:18
6	231	Ruggenthaler, Elisabeth	59	GER	SV Viktoria Holzfeld/Holzfeld	76	0:28:29	0:28:40	05:41
7	63	Frank, Heidi	58	GER	X-Sport Kastellaun/Klosterkumbd	94	0:29:33	0:30:00	05:54
8	73	Schellberg, Gerlinde	62	GER	TTC Roth - Roth runners/Roth	95	0:30:00	0:30:14	05:59
9	376	Jost, Margit	61	GER	DHL Runners Simmern/-	101	0:30:45	0:31:02	06:08
10	419	Schiller, Petra	61	GER	TV Urbar/-	104	0:31:31	0:31:44	06:18
11	418	Rothaupt, Heidi	60	GER	TV Urbar/-	109	0:34:04	0:34:18	06:48

Klasse W55

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	200	Geißler, Birgit	56	GER	Edelhasen/-	46	0:25:25	0:25:51	05:04
2	397	Gärtner, Edith	55	GER	TV Bad Bergzabern/Annweiler	51	0:26:00	0:26:05	05:11
3	69	Blettner, Angelika	54	GER	LT Untermosel/Koblenz	56	0:26:34	0:26:54	05:18
4	211	Wehmeyer-Bug, Helga	57	GER	steinmetz wehmeyer-bug kirchbe/Kirchberg	71	0:28:15	0:28:30	05:38
5	332	Heinz, Karen	53	GER	Bethesda-Mix/-	74	0:28:27	0:28:53	05:41

Klasse W60

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	228	Scherer, Adelheid	49	GER	TV Kastellaun/-	103	0:31:28	0:31:53	06:17

Klasse W65

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	406	König, Nina	46	GER	-/Mörschbach	21	0:22:41	0:23:02	04:32
2	319	Schmitz, Christa	47	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/Fürfeld	73	0:28:22	0:28:51	05:40

Klasse W70

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	320	Ahlert, Heidi	42	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	108	0:34:00	0:34:27	06:47