

Hauptlauf 5000m

gedruckt 17.05.2012 01:04:23

Seite/Page 1/9

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	1	Sauter, Tobias	83	GER	sebamed/-	MHK	1	1	0:15:06	0:15:08	3:01
2	372	Gehlsdorf, Jörg	83	GER	LG Lahn-Aar-Esterau/-	MHK	2	2	0:15:29	0:15:31	3:05
3	2	Jeandre, Julien	94	GER	LG Kreis Ahrweiler/Altenahr	MU20	1	3	0:15:50	0:15:51	3:09
4	3	Rötsch, Christian	78	GER	Hunsrück Marathon e.V./Sevenich	M30	1	4	0:16:01	0:16:03	3:12
5	258	Zyciora, Marvin	96	GER	LG Kreis Ahrweiler/Lierd	MU18	1	5	0:16:04	0:16:06	3:12
6	241	Martin, Oliver	74	GER	laufteufel.de/Koblenz	M35	1	6	0:16:38	0:16:40	3:19
7	404	Dupont, Carsten	79	GER	TuS Gutenberg/Koblenz	M30	2	7	0:16:39	0:16:42	3:19
8	4	Bock, Christian	92	GER	LG Boppard-Bad Salzig/Boppard - Rhei	MHK	3	8	0:16:59	0:17:01	3:23
9	273	Müller, Dirk	68	GER	Hunsrück Marathon e.V./Argenthal	M40	1	9	0:17:05	0:17:07	3:24
10	244	Mohr, Manuel	80	GER	LG Lahn-Aar-Esterau/Cramberg	M30	3	10	0:17:37	0:17:40	3:31
11	209	Christ, Peter	64	GER	X-Sport Kastellaun/Leiningen	M45	1	11	0:18:07	0:18:09	3:37
12	402	Wagner, André	84	GER	TV Elz/Elz	MHK	4	12	0:18:09	0:18:12	3:37
13	289	Neuburger, Matthias	74	GER	LG Bambule WW/Boden	M35	2	13	0:18:10	0:18:13	3:37
14	206	Gräff, Christoph	81	GER	Team Erdinger Alkoholfrei/Boppard	M30	4	14	0:18:11	0:18:15	3:38
15	213	Lehmann, Jens	76	GER	-/Horn	M35	3	15	0:18:12	0:18:16	3:38
16	43	Pietrusky, Daniel	84	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe e.V./Ingelh	MHK	5	16	0:18:16	0:18:18	3:39
17	349	Fröhlich, Christian	59	GER	-/	M50	1	17	0:18:17	0:18:19	3:39
18	36	Brüggemann, Jens	80	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe e.V./-	M30	5	18	0:18:28	0:18:31	3:41
19	299	Horz, Felix	93	GER	VLG Eisenbach/-	MU20	2	20	0:18:31	0:18:33	3:42
20	20	Kremer, Dirk	67	GER	SRL Triathlon Koblenz/Boppard	M45	2	21	0:18:33	0:18:36	3:42
21	411	Rudolph, Jürgen	66	GER	SRL Koblenz/Koblenz	M45	3	22	0:18:38	0:18:41	3:43
22	38	Hahn, Rolf	83	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe e.V./-	MHK	6	23	0:18:43	0:18:45	3:44
23	90	Wending, Thomas	82	GER	X-Sport Kastellaun/Boppard	M30	6	24	0:18:44	0:18:48	3:44
24	48	Schmelzeisen, Markus	69	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe e.V./Bingen	M40	2	25	0:18:47	0:18:50	3:45
25	302	Schrömgies, Manfred	67	GER	SRL Triathlon Koblenz/Saffig	M45	4	26	0:18:49	0:18:52	3:45
26	171	Klauer, Marten	95	GER	LG Boppard-Bad Salzig/Boppard	MU18	2	27	0:18:50	0:18:59	3:45
27	248	Storr, Wilhelm	54	GER	Hunsrück Marathon e.V./Sohren	M55	1	28	0:18:50	0:18:53	3:45
28	21	Diesler, Friedel	65	GER	Spayer Boxelöfter/Spay	M45	5	29	0:19:03	0:19:07	3:48
29	28	Hammen, Joachim	68	GER	Hunsrück Marathon e.V./xx	M40	3	30	0:19:07	0:19:11	3:49
30	312	Dickenschied, Jörn	88	GER	TUS 04 Monzingen/Monzingen	MHK	7	32	0:19:10	0:19:14	3:49
31	367	Förster, Jan	60	GER	TV Kärlich/-	M50	2	34	0:19:20	0:19:25	3:51
32	44	Peters, Achim	66	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe e.V./Bretze	M45	6	35	0:19:30	0:19:33	3:53
33	291	Knebel, Heiko	69	GER	Wirtschaftsbetrieb Mainz AÖR/Heideshei	M40	4	36	0:19:37	0:19:40	3:55
34	151	Rüdel, Lennart	96	GER	Realschule Marienberg/-	MU18	3	37	0:19:39	0:19:49	3:55
35	305	Falkenbach, Frank	77	GER	VLG Eisenbach/Eisenbach	M35	4	38	0:19:40	0:19:45	3:55
36	373	Kemmer, Andreas	79	GER	VfR Simmern/Kirchberg	M30	7	39	0:19:44	0:19:49	3:56
37	100	Saurborn, Stephan	69	GER	X-Sport Kastellaun/-	M40	5	40	0:19:48	0:19:51	3:57
38	190	Berns, Karl-Heinz	69	GER	BOMAG/-	M40	6	43	0:19:52	0:20:00	3:58
39	173	Jannermann, Niklas	95	GER	Realschule Marienberg/-	MU18	4	44	0:19:55	0:20:07	3:58
40	76	Braumann, Oskar	68	GER	PST/Ohlweiler	M40	7	45	0:19:57	0:20:07	3:59
41	176	Adam, Sebastian	88	GER	BOMAG/-	MHK	8	46	0:19:57	0:20:04	3:59
42	417	Geißler, Hermann	62	GER	-/Lahnstein	M50	3	47	0:19:59	0:20:04	3:59
43	306	Scheid, Oliver	73	GER	VLG Eisenbach/Eisenbach	M35	5	48	0:19:59	0:20:04	3:59
44	388	Schug, Gerhard	55	GER	Running Team Bad Ems/Bad Ems	M55	2	49	0:20:00	0:20:06	3:59
45	278	Irschfeld, Alexander	64	GER	Meddys LWT Koblenz/Koblenz	M45	7	50	0:20:01	0:20:07	4:00
46	385	Kämper, Andreas	60	GER	LG Lahn-Aar-Esterau/-	M50	4	51	0:20:01	0:20:05	4:00
47	377	Toos, Nino	73	GER	-/	M35	6	52	0:20:05	0:20:23	4:00
48	391	Merz, Uli	52	GER	BBC Horchheim/-	M60	1	53	0:20:07	0:20:12	4:01
49	41	Kröll, Sören	80	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe e.V./-	M30	8	54	0:20:08	0:20:12	4:01

Hauptlauf 5000m

gedruckt 17.05.2012 01:04:23

Seite/Page 2/9

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	M/km
50	413	Butsch, Andreas	90	GER	-/-	MHK	9	55	0:20:10	0:20:30	4:01
51	403	Hofmann, Friedhelm	65	GER	DLR Simmern/-	M45	8	57	0:20:21	0:20:29	4:04
52	177	Müller-Gattermann, And	83	GER	BOMAG/-	MHK	10	58	0:20:23	0:20:29	4:04
53	130	Marx, Falk	80	GER	Kant Gymnasium/-	M30	9	59	0:20:26	0:20:54	4:05
53	337	Pabst, Jörn	64	GER	Bethesda-Mix/-	M45	9	59	0:20:26	0:20:40	4:05
55	114	Joswig, Julian	93	GER	Kant Gymnasium/-	MU20	3	61	0:20:27	0:20:33	4:05
56	120	Wagner, Tobias	94	GER	Kant Gymnasium/-	MU20	4	62	0:20:28	0:20:38	4:05
57	47	Schneider, Daniel	65	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe e.V./-	M45	10	63	0:20:29	0:20:33	4:05
58	293	Gold, Wolfgang	62	GER	LT Untermosel/Kobern-Gondorf	M50	5	64	0:20:30	0:20:37	4:05
59	364	Plé, Paul	63	GER	LT Untermosel/Kobern-Gondorf	M45	11	66	0:20:37	0:20:44	4:07
60	389	Schnieders, Bastian	97	GER	Hunsrück Marathon e.V./Kastellaun	MU18	5	67	0:20:38	0:20:41	4:07
61	30	Adams, Raimund	60	GER	Hunsrück Marathon e.V./-	M50	6	69	0:20:39	0:20:43	4:07
62	108	Zinser, Marco	75	GER	Kant Gymnasium/-	M35	7	71	0:20:43	0:20:52	4:08
63	251	Hennig, Wolfgang	70	GER	TG Boppard/Boppard	M40	8	72	0:20:44	0:20:50	4:08
64	233	Hellwig, Benno	61	GER	LG Boppard-Bad Salzig/Boppard	M50	7	73	0:20:44	0:20:55	4:08
65	416	Fischer, Mario	73	GER	Running Team Bad Ems/Schweighause	M35	8	74	0:20:44	0:20:52	4:08
66	390	Boder, Jörg	73	GER	TuS Argenthal/-	M35	9	75	0:20:44	0:20:53	4:08
67	283	Schmitt, Manuel	81	GER	SV Holzfeld/boppard	M30	10	76	0:20:46	0:20:57	4:09
68	156	Bartmann, Christoph	65	GER	Spayer Boxelöfter/-	M45	12	77	0:20:48	0:20:52	4:09
69	421	Hardt, Frank	69	GER	TV Urbar/-	M40	9	78	0:20:49	0:21:01	4:09
70	155	Adam, Frank	71	GER	-/St. Goar	M40	10	79	0:20:52	0:20:59	4:10
71	74	Zuth, Thorsten	66	GER	X-Sport Kastellaun/Emmelshausen	M45	13	80	0:20:53	0:21:03	4:10
72	257	Grabner, Egon	50	GER	-/Neuwied	M60	2	81	0:20:54	0:20:56	4:10
73	280	Graeff, Simon	76	GER	SV Eintracht Oppenheim/Boppard	M35	10	83	0:21:00	0:21:18	4:11
74	132	Bartusel, Tobias	96	GER	Kant Gymnasium/-	MU18	6	84	0:21:06	0:21:13	4:13
75	187	Horch, Ralf	62	GER	BOMAG/-	M50	8	85	0:21:11	0:21:20	4:14
76	83	Reuter, Jan	89	GER	TuS Kirchberg/-	MHK	11	86	0:21:14	0:21:46	4:14
77	427	Wirtz, Werner	49	GER	RSF Kastellaun/Bell	M60	3	87	0:21:15	0:21:25	4:14
78	111	Tappertzhofen, Roman	82	GER	Kant Gymnasium/-	M30	11	88	0:21:16	0:21:48	4:15
79	143	Köhn, Kevin	97	GER	TuS Horn/-	MU18	7	89	0:21:22	0:21:38	4:16
80	136	Muders, Justus	94	GER	Kant Gymnasium/-	MU20	5	90	0:21:23	0:21:33	4:16
81	181	Steeg, Thomas	65	GER	BOMAG/-	M45	14	91	0:21:23	0:21:53	4:16
82	361	Stubbe, Peter	66	GER	TV Urbar/-	M45	15	93	0:21:30	0:21:42	4:17
83	308	Schnierer, Peter	67	GER	VLG Eisenbach/Eisenbach	M45	16	94	0:21:33	0:21:43	4:18
84	295	Meixner, Dieter	44	GER	1. FC Kaiserslautern/-	M65	1	95	0:21:37	0:21:42	4:19
85	347	Walita, Tim	98	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	MU18	8	97	0:21:43	0:21:47	4:20
86	216	Emmes, Thomas	65	GER	Boppard/Boppard	M45	17	99	0:21:47	0:21:52	4:21
87	180	Barden, Werner	61	GER	BOMAG/-	M50	9	102	0:21:56	0:22:06	4:23
88	374	Henrich, Wolfgang	64	GER	DHL Runners Simmern/Kastellaun	M45	18	103	0:21:56	0:22:13	4:23
89	247	Martin, Freddy	73	GER	X-Sport Kastellaun/Niedersohren	M35	11	104	0:21:57	0:22:02	4:23
90	220	Schmülgen, Josef	38	GER	TuS Schmidt/-	M70	1	105	0:21:57	0:22:02	4:23
91	232	Link, Uwe	68	GER	-/Brey	M40	11	106	0:21:58	0:22:05	4:23
92	149	Holtey, Fabian	94	GER	Realschule Marienberg/-	MU20	6	109	0:22:02	0:22:14	4:24
93	84	Reuter, Peter	87	GER	TuS Kirchberg/-	MHK	12	110	0:22:03	0:22:35	4:24
94	272	Frohwein, Lukas	93	GER	LGBBS Boppard-Bad Salzig/Boppard	MU20	7	112	0:22:10	0:22:16	4:25
95	8	Dürr, Alexander	64	GER	Team Erdinger Alkoholfrei/Koblenz	M45	19	113	0:22:13	0:22:27	4:26
96	58	Merz, Peter	60	GER	Neenah Lahnstein/Filsen	M50	10	114	0:22:14	0:22:30	4:26
97	396	Siefert, Maik	69	GER	Running Team Bad Ems/-	M40	12	115	0:22:18	0:22:26	4:27
98	52	Schwarz, Hannes	80	GER	-/Nörtershausen	M30	12	116	0:22:19	0:22:26	4:27

Hauptlauf 5000m

gedruckt 17.05.2012 01:04:23

Seite/Page 3/9

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	M/km
99	204	Moskopp, Ulli	86	GER	Edelhasen/-	MHK	13	118	0:22:23	0:22:35	4:28
100	107	Kuppek, Oliver	96	GER	Kant Gymnasium/-	MU18	9	119	0:22:23	0:22:42	4:28
101	407	Braun, Heinz	63	GER	SV Buch/Buch	M45	20	120	0:22:23	0:22:35	4:28
102	414	Schramm, Marlon	90	GER	-/Remagen	MHK	14	121	0:22:24	0:22:36	4:28
103	269	Schulz, Heinz	57	GER	TuS Laubach/Laubach	M55	3	122	0:22:27	0:22:38	4:29
104	59	Ponath, Thomas	64	GER	-/Halsenbach	M45	21	124	0:22:28	0:22:48	4:29
105	325	Bleidt, Werner	55	GER	Bethesda-Mix/-	M55	4	125	0:22:33	0:22:47	4:30
106	412	Geiß, Tobias	76	GER	TC Hunsrück/Kastellaun	M35	12	126	0:22:36	0:22:53	4:31
107	125	Geisel, Dennis	94	GER	Kant Gymnasium/-	MU20	8	127	0:22:38	0:22:49	4:31
108	297	Metzner, Dennis	94	GER	LG Boppard-Bad Salzig/-	MU20	9	128	0:22:40	0:22:49	4:31
109	303	Stockenhofen, Ralf	66	GER	VLG Eisenbach/Eisenbach	M45	22	129	0:22:40	0:22:49	4:31
110	321	Steenbakkers, Jan	42	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/Rüdeshei	M70	2	132	0:22:43	0:22:48	4:32
111	310	Seis, Robin	96	GER	Kant Gymnasium/-	MU18	10	133	0:22:45	0:22:51	4:32
112	323	Seith, Willi	51	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/Odernhei	M60	4	134	0:22:45	0:22:51	4:32
113	236	Böhm, Markus	70	GER	-/Emmelshausen	M40	13	135	0:22:46	0:22:52	4:33
114	49	Bersch, Rainer	64	GER	-/Boppard	M45	23	136	0:22:46	0:23:00	4:33
115	138	Wiedemann, David	96	GER	Kant Gymnasium/Schwall	MU18	11	137	0:22:46	0:22:52	4:33
116	357	Baumer, Alexander	75	GER	TSV Emmelshausen/-	M35	13	139	0:22:47	0:22:57	4:33
117	263	Schottes, Dieter	40	GER	SV Waldesch/Koblenz	M70	3	140	0:22:53	0:22:56	4:34
118	196	Magunski, Gerd	60	GER	sebamед/-	M50	11	141	0:22:55	0:23:04	4:35
119	265	Ihmig, Gerhard	61	GER	LT Horn-Laubach/Keidelheim	M50	12	142	0:22:57	0:23:09	4:35
120	145	Weber, Max	99	GER	TuS Horn/-	MU18	12	143	0:22:57	0:23:13	4:35
121	260	Spilgies, Dr. Heiko	69	GER	-/Andernach	M40	14	144	0:22:58	0:23:16	4:35
122	240	Bug, Werner	91	GER	Steinmetzbetrieb Wehmeyer-Bug/KirchbM	MHK	15	146	0:23:00	0:23:15	4:35
123	24	Heich, Christian	85	GER	-/Dickenschied	MHK	16	147	0:23:04	0:23:21	4:36
124	62	Fölbach, Manfred	55	GER	Running Team Bad Ems/Arzbach	M55	5	148	0:23:09	0:23:18	4:37
125	22	Helbach, Gerd	56	GER	SC Kamp-Bornhofen/Kamp-Bornhofen	M55	6	149	0:23:10	0:23:34	4:37
126	29	Römer, Achim	58	GER	TG Boppard/Boppard	M50	13	150	0:23:16	0:23:19	4:39
127	363	Schedler, Manfred	45	GER	-/Waldalgesheim	M65	2	151	0:23:17	0:23:24	4:39
128	210	Fuchs, Bernd	63	GER	SC Filsen/Filsen	M45	24	152	0:23:18	0:23:39	4:39
129	296	Martin, Jürgen	44	GER	LT Legia Express/-	M65	3	153	0:23:18	0:23:25	4:39
130	146	Weber, Thomas	69	GER	TuS Horn/-	M40	15	154	0:23:19	0:23:35	4:39
131	317	Feistl, Gernot	56	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/Bad Kreu	M55	7	155	0:23:20	0:23:40	4:39
132	71	Schellberg, Horst-Günth	55	GER	TTC Roth - Roth runners/Roth	M55	8	156	0:23:22	0:23:35	4:40
133	267	Pörsch, Dirk	67	GER	Meddys LWT/Boppard	M45	25	157	0:23:24	0:23:38	4:40
134	133	Hufft, Rolf	96	GER	Kant Gymnasium/-	MU18	13	158	0:23:24	0:23:32	4:40
135	13	Neiser, Frank	72	GER	SVE Oppenheim/Boppard	M40	16	161	0:23:27	0:23:44	4:41
136	381	Knopp, Michael	66	GER	Pinne Schoh Reil/-	M45	26	162	0:23:28	0:23:35	4:41
137	131	Frensch, Christopher	94	GER	Kant Gymnasium/-	MU20	10	165	0:23:31	0:23:41	4:42
138	121	Napp, Felix	95	GER	Kant Gymnasium/-	MU18	14	166	0:23:32	0:23:43	4:42
139	51	Goerke, Karl Heinz	54	GER	TV Weisel 1912 eV/Reichenberg	M55	9	167	0:23:33	0:23:39	4:42
140	157	Viert, Wolfgang	41	GER	-/Schauren	M70	4	168	0:23:36	0:23:43	4:43
141	405	Coehoorn, Hendrik	50	GER	-/Mörschbach	M60	5	169	0:23:43	0:23:53	4:44
142	395	Elsner, Karl-Heinz	50	GER	TuS Montabaur/-	M60	6	170	0:23:46	0:23:57	4:45
143	285	Oppermann, Dieter	64	GER	-/Boppard	M45	27	171	0:23:47	0:23:59	4:45
144	32	Schmidt, Frank	67	GER	HSV 70/Ravengiersburg	M45	28	172	0:23:47	0:24:02	4:45
145	352	Biller, Jens	82	GER	Realschule Marienberg/-	M30	13	173	0:23:47	0:24:03	4:45
146	60	Nickenig, Thomas	67	GER	-/Boppard-Buchholz	M45	29	174	0:23:50	0:23:55	4:45
147	152	Zell, Christoph	62	GER	-/Boppard	M50	14	175	0:23:52	0:24:10	4:46

Hauptlauf 5000m

gedruckt 17.05.2012 01:04:23

Seite/Page 4/9

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	M/km
148	115	Kaul, Oliver	95	GER	Kant Gymnasium/-	MU18	15	176	0:23:53	0:24:14	4:46
149	309	Hartenfels, Andreas	95	GER	Kant Gymnasium/-	MU18	16	177	0:23:54	0:24:14	4:46
150	383	Schimmeck, Peter	64	GER	SCSB Filsen/Filsen	M45	30	178	0:23:54	0:24:15	4:46
151	154	Pilger, Manfred	52	GER	TuS Rheinböllen/Rheinböllen	M60	7	179	0:23:54	0:24:13	4:46
152	16	Liesenfeld, Dieter	60	GER	VfB Gondershausen/Gondershausen	M50	15	181	0:23:58	0:24:14	4:47
153	420	Wesche, Roland	57	GER	LT Untermosel/-	M55	10	186	0:24:02	0:24:21	4:48
154	274	Tries, Frederik	1	GER	TuS Kirchberg/Kirchberg	MU18	17	190	0:24:11	0:24:22	4:50
155	126	Breising, Rudolf	94	GER	Kant Gymnasium/-	MU20	11	191	0:24:15	0:24:28	4:50
156	235	Brügel, Christian	67	GER	Hunsrück Marathon e.V./Emmelshause	M45	31	192	0:24:15	0:24:27	4:50
157	166	Alt, Lothar	61	GER	SG Ehrbachtal Ney e.V./Halsenbach	M50	16	193	0:24:16	0:24:49	4:51
158	167	Alt, Manuel	99	GER	SG Ehrbachtal Ney e.V./Halsenbach	MU18	18	194	0:24:18	0:24:51	4:51
159	375	Laube, Bernd	64	GER	DHL Runners Simmern/Mörschbach	M45	32	196	0:24:23	0:24:40	4:52
160	279	Müller, Roland	63	GER	LT Gehaichnis/Halsenbach	M45	33	197	0:24:24	0:24:42	4:52
161	214	Dommershausen, Tim		GER	Kant Gymnasium/Boppard	MU18	19	198	0:24:25	0:24:38	4:52
162	353	Busch, Guido	55	GER	Realschule Marienberg/-	M55	11	200	0:24:27	0:24:40	4:53
163	172	Heller, Christopher	86	GER	Realschule Marienberg/-	MHK	17	202	0:24:29	0:24:41	4:53
164	225	Pies, Roger	66	GER	SV Holzfeld/St. Goar	M45	34	203	0:24:29	0:24:57	4:53
165	174	Nickenig, Leon	1	GER	Kant Gymnasium/-	MU18	20	204	0:24:30	0:24:44	4:53
166	27	Rechmann, Elmar	42	GER	LG Boppard-Bad Salzig/Boppard	M70	5	205	0:24:31	0:24:34	4:54
167	162	Meurer, Thomas	63	GER	SV Rödelhausen/Rödelhausen	M45	35	206	0:24:31	0:24:48	4:54
168	89	Kraus, Günter	55	GER	-/Boppard	M55	12	207	0:24:32	0:24:48	4:54
169	378	Jost, Jürgen	64	GER	DHL Runners Simmern/Blankenrath	M45	36	208	0:24:32	0:24:49	4:54
170	311	Rodewald, Nils	96	GER	Kant Gymnasium/-	MU18	21	209	0:24:36	0:24:44	4:55
171	144	Gumm, Friedhelm	63	GER	TuS Horn/-	M45	37	210	0:24:37	0:24:48	4:55
172	394	Hees, Patrick	3	GER	TuS Laubach/Belg	MU18	22	211	0:24:38	0:24:45	4:55
173	340	Schötz, Daniel	81	GER	Bethesda-Mix/-	M30	14	212	0:24:42	0:25:05	4:56
174	382	Heinl, Roman	71	GER	-/Kirchberg	M40	17	213	0:24:45	0:24:59	4:56
175	399	Schophuis, Bernhard	48	GER	LG Neuwied/-	M60	8	215	0:24:46	0:24:53	4:57
176	304	Abt, Heiko	68	GER	VLG Eisenbach/Eisenbach	M40	18	217	0:24:55	0:25:07	4:58
177	129	Lang, Jens	93	GER	Kant Gymnasium/-	MU20	12	218	0:24:58	0:25:21	4:59
178	301	Scherzinger, Georg	59	GER	LGBBS/Boppard	M50	17	219	0:25:04	0:25:15	5:00
179	324	Bergmann, Johannes	55	GER	Bethesda-Mix/-	M55	13	220	0:25:04	0:25:25	5:00
180	127	Bersch, Alexander	93	GER	Kant Gymnasium/-	MU20	13	221	0:25:04	0:25:25	5:00
181	140	Martin, Helmut	64	GER	TuS Horn/-	M45	38	222	0:25:05	0:25:22	5:00
182	142	Mohr, Axel	66	GER	TuS Horn/-	M45	39	227	0:25:22	0:25:38	5:04
183	224	Nick, Daniel	80	GER	FFW Gondershausen/Emmelshausen	M30	15	229	0:25:27	0:25:56	5:05
184	222	Reinelt, Werner	47	GER	TV Braubach/-	M65	4	230	0:25:28	0:25:35	5:05
185	183	Liesenfeld, Dirk	70	GER	BOMAG/-	M40	19	231	0:25:29	0:26:03	5:05
186	184	Liesenfeld, Frank	71	GER	BOMAG/-	M40	20	232	0:25:31	0:26:01	5:06
187	189	Erdmann, Peter	66	GER	BOMAG/-	M45	40	233	0:25:31	0:26:02	5:06
188	19	Buchner, Marc	74	GER	-/Koblenz	M35	14	234	0:25:31	0:26:00	5:06
189	380	Siebeneick, Jürgen	58	GER	DJK Oberwesel/Oberwesel	M50	18	236	0:25:35	0:25:43	5:06
190	175	Pies, Michael	69	GER	BOMAG/-	M40	21	237	0:25:37	0:26:11	5:07
191	113	Rung, Joachim	64	GER	Kant Gymnasium/-	M45	41	238	0:25:37	0:26:06	5:07
192	182	Zolj, Anel	82	GER	BOMAG/-	M30	16	239	0:25:38	0:26:11	5:07
193	159	Reißfelder, Michael	65	GER	LG Boppard-Bad Salzig/xx	M45	42	240	0:25:44	0:26:18	5:08
194	366	Benner, Gerd	61	GER	SSV Pfaffenheck/Nörtershausen	M50	19	241	0:25:44	0:26:14	5:08
195	53	Hempel, Klaus-Peter	50	GER	Running Team Bad Ems/Braubach	M60	9	243	0:25:47	0:26:06	5:09
196	202	Moskopp, Günter	54	GER	Edelhasen/-	M55	14	244	0:25:51	0:25:59	5:10

Hauptlauf 5000m

gedruckt 17.05.2012 01:04:23

Seite/Page 5/9

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	M/km
197	14	Bach, Olaf	68	GER	-/Boppard	M40	22	246	0:25:52	0:26:22	5:10
198	81	Lorenz, Rene	99	GER	TuS Kirchberg/-	MU18	23	247	0:25:57	0:26:11	5:11
199	354	Emmerich, Conny	58	GER	Realschule Marienberg/-	M50	20	250	0:26:03	0:26:16	5:12
200	252	Goike, Nils	96	GER	LGBBS/Boppard	MU18	24	252	0:26:21	0:26:29	5:16
201	429	Kohl, Guido	73	GER	TV Urbar/-	M35	15	253	0:26:21	0:26:34	5:16
202	106	Knoll, Martin		GER	Kant Gymnasium/-	MU18	25	254	0:26:21	0:26:52	5:16
203	422	Müssenich, Klaus	56	GER	TV Urbar/-	M55	15	255	0:26:23	0:26:36	5:16
204	292	Jeglinger, Karl-Heinz	50	GER	Wirtschaftsbetrieb Mainz AöR/Sprendlin	M60	10	257	0:26:26	0:26:42	5:17
205	147	Adolphs, Marius	96	GER	Realschule Marienberg/-	MU18	26	258	0:26:26	0:26:42	5:17
206	218	Ternes, Peter	68	GER	Team Erdinger Alkoholfrei/Boppard	M40	23	259	0:26:29	0:26:46	5:17
207	355	Fesser, Markus	68	GER	Realschule Marienberg/-	M40	24	264	0:26:40	0:26:54	5:19
208	287	Lüsseм, Lukas	94	GER	Bischöfliche Realschule Marien/BOPPA	MU20	14	265	0:26:46	0:27:16	5:21
209	33	Böffgen, Helmut	63	GER	Spvgg.Nickenich/Nickenich	M45	43	267	0:26:58	0:27:20	5:23
210	188	Frank, Benjamin	83	GER	BOMAG/-	MHK	18	268	0:27:01	0:27:30	5:24
211	15	Schoeler, Marc	63	GER	-/Wiesbaden	M45	44	269	0:27:02	0:27:26	5:24
212	393	Hees, Andre	3	GER	-/Belg	MU18	27	271	0:27:07	0:27:14	5:25
213	239	Franz, Burkhard	47	GER	Running Team Bad Ems/Nievern	M65	5	272	0:27:14	0:27:32	5:26
214	346	Fischer, Christoph	64	GER	LT Untermosel/-	M45	45	278	0:27:28	0:27:46	5:29
215	384	Heil, Jürgen	64	GER	-/	M45	46	280	0:27:35	0:27:44	5:30
216	86	Lay, Merlin	99	GER	TuS Kirchberg/-	MU18	28	282	0:27:38	0:27:52	5:31
217	80	Jung, Tobias	99	GER	TuS Kirchberg/-	MU18	29	283	0:27:43	0:27:57	5:32
218	359	Bernhard, Armin	54	GER	LT Untermosel/-	M55	16	286	0:28:10	0:28:30	5:37
219	68	Zumpe, Harald	44	GER	LG Dornburg/Hadamar	M65	6	290	0:28:19	0:28:28	5:39
220	226	Heimann, Udo	68	GER	TVU/Boppard	M40	25	292	0:28:22	0:28:38	5:40
221	313	Dickenschied, Karl	41	GER	TUS 04 Monzingen/Monzingen	M70	6	293	0:28:22	0:28:34	5:40
222	339	Sautter, Roman	70	GER	Bethesda-Mix/-	M40	26	295	0:28:24	0:28:49	5:40
223	336	Nick, Kurt	74	GER	Bethesda-Mix/-	M35	16	296	0:28:24	0:28:49	5:40
224	161	Klein, Maurice	74	GER	Running Team Bad Ems/Neuhäusel	M35	17	297	0:28:27	0:28:37	5:41
225	318	Schmitz, Albert	37	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	M75	1	301	0:28:31	0:28:59	5:42
226	288	Lüsseм, Martin	61	GER	-/Trier	M50	21	302	0:28:35	0:29:06	5:42
227	338	Polowski, Dieter	68	GER	Bethesda-Mix/-	M40	27	309	0:28:44	0:29:08	5:44
228	217	Michaelis, Olli	72	GER	Meddys LWT Koblenz/Koblenz	M40	28	312	0:28:55	0:29:03	5:46
229	207	Holl, Werner	39	GER	TuS Horn/-	M70	7	314	0:28:58	0:29:23	5:47
230	362	Schmidt, Oswald	34	GER	LG Lahn-Aar-Esterau/-	M75	2	319	0:29:13	0:29:30	5:50
231	56	Pink, Franz - Josef	43	GER	Waldesch-Runner/Waldesch	M65	7	322	0:29:15	0:29:29	5:50
232	64	Frank, Hartmut	57	GER	X-Sport Kastellaun/Klosterkumbd	M55	17	325	0:29:33	0:30:00	5:54
233	169	Freudenberger, Eric	63	GER	TuS Winzenheim/Bad Kreuznach	M45	47	327	0:29:34	0:29:54	5:54
234	23	Pontius, Reinhard	52	GER	-/Boppard	M60	11	328	0:29:44	0:30:05	5:56
235	75	Gerhardt, Gregor	54	GER	-/Bad Breisig	M55	18	330	0:30:05	0:30:27	6:00
236	331	Graef, Hape	70	GER	Bethesda-Mix/-	M40	29	333	0:30:09	0:30:33	6:01
237	379	Krämer, Horst	56	GER	Running Team Bad Ems/Koblenz	M55	19	335	0:30:10	0:30:43	6:01
238	55	Biesenbach, Roger	52	GER	LTD Köln-Dellbrück/Köln	M60	12	336	0:30:22	0:30:49	6:04
239	398	Hennes, Horst	49	GER	LTD Köln-Dellbrück/-	M60	13	338	0:30:32	0:31:00	6:06
240	335	Müller, Fabian	76	GER	Bethesda-Mix/-	M35	18	341	0:30:47	0:31:12	6:09
241	199	Geißler, Hans-Günther	54	GER	Edelhasen/-	M55	20	342	0:30:47	0:31:16	6:09
242	198	Lörsch, Willi	50	GER	TuS Immendorf/-	M60	14	343	0:30:50	0:31:14	6:09
243	9	Götz, Dr. Hansjürgen	53	GER	TG Boppard/Boppard	M55	21	344	0:30:58	0:31:07	6:11
244	191	Pogoda, Peter	64	GER	sebamед/-	M45	48	345	0:31:00	0:31:25	6:11
245	334	Loch, Wolfgang	59	GER	Bethesda-Mix/-	M50	22	346	0:31:06	0:31:27	6:13

Hauptlauf 5000m

gedruckt 17.05.2012 01:04:23

Seite/Page 6/9

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	M/km
246	415	Hartmann, Volker	67	GER	-/-	M45	49	351	0:32:19	0:32:53	6:27
247	164	Klotz, Dieter	67	GER	TuS Horn/-	M45	50	354	0:33:16	0:33:34	6:39
248	168	Jahn, Wolfgang	44	GER	TuS Horn/Horn	M65	8	357	0:35:24	0:35:52	7:04

Hauptlauf 5000m

gedruckt 17.05.2012 01:04:23

Seite/Page 7/9

Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	401	Fischer, Julia	87	GER	LG Lahn-Aar-Esterau/Dörnberg	WHK	1	19	0:18:30	0:18:30	3:41
2	408	Schenke, Tabea	95	GER	LG Kreis Ahrweiler/-	WU1	1	31	0:19:09	0:19:12	3:49
3	329	Friedrich, Simone	78	GER	Bethesda-Mix/-	W30	1	33	0:19:17	0:19:21	3:51
4	410	Wald, Inka	90	GER	SRL Triathlon Koblenz/-	WHK	2	41	0:19:48	0:19:51	3:57
5	409	Wald, Rieke	90	GER	Run2 powered by RunnersPoint/-	WHK	3	42	0:19:49	0:19:51	3:57
6	358	Kerschensteiner, Karin	84	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe e.V./Mainz	WHK	4	56	0:20:15	0:20:20	4:02
7	370	Hellebrand, Diana	77	GER	Meddys LWT Koblenz/-	W35	1	65	0:20:36	0:20:47	4:07
8	5	Saurborn, Manuela	75	GER	X-Sport Kastellaun/-	W35	2	68	0:20:38	0:20:41	4:07
9	387	Schnieders, Elena	96	GER	Hunsrück Marathon e.V./Kastellaun	WU1	2	70	0:20:43	0:20:48	4:08
10	350	Becker, Alexandra	73	GER	Realschule Marienberg/-	W35	3	82	0:21:00	0:21:03	4:11
11	345	Schenkenhofer, Sabine	73	GER	Running Team Bad Ems/-	W35	4	92	0:21:24	0:21:28	4:16
12	40	Kruse, Katja	72	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe e.V./Bingen	W40	1	96	0:21:38	0:21:43	4:19
13	322	Weißmann, Ruth	81	GER	-/-	W30	2	98	0:21:46	0:21:50	4:21
14	215	Dommershausen, Yvo	71	GER	TG Boppard/Boppard	W40	2	100	0:21:48	0:21:56	4:21
15	237	Wies, Sarah	92	GER	X-Sport Kastellaun/Kirchberg	WHK	5	101	0:21:51	0:21:56	4:22
16	368	Jakschis, Anke	65	GER	Meddys LWT Koblenz/Koblenz	W45	1	107	0:22:00	0:22:12	4:24
17	238	Hees, Tanja	75	GER	Tus Laubach/Belg	W35	5	108	0:22:02	0:22:10	4:24
18	137	Liesenfeld, Anna	95	GER	Kant Gymnasium/-	WU1	3	111	0:22:09	0:22:19	4:25
19	315	Fölbach, Melanie	82	D	Running Team Bad Ems/-	W30	3	117	0:22:19	0:22:27	4:27
20	67	Schneider, Andrea	66	GER	LG Dornburg/Dornburg-Frickhofen	W45	2	123	0:22:28	0:22:37	4:29
21	406	König, Nina	46	GER	-/Mörschbach	W65	1	130	0:22:41	0:23:02	4:32
22	61	Fölbach, Birgit	61	GER	Running Team Bad Ems/Arzbach	W50	1	131	0:22:42	0:22:49	4:32
23	369	Jungen, Christa	61	GER	-/Boppard	W50	2	138	0:22:46	0:22:55	4:33
24	45	Peters, Christiane	67	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe e.V./Bretze	W45	3	145	0:22:59	0:23:04	4:35
25	135	Armbrust, Birte	95	GER	Kant Gymnasium/-	WU1	4	159	0:23:26	0:23:37	4:41
26	87	Reuter, Andrea	68	GER	SSV '81 Pfaffenheck/-	W40	3	160	0:23:27	0:23:34	4:41
27	386	Büttner, Susanne	71	GER	-/Monzingen	W40	4	163	0:23:30	0:23:38	4:41
28	203	Moskopp, Claudia	58	GER	Edelhasen/-	W50	3	164	0:23:30	0:23:43	4:41
29	11	Pörtner, Claudia	72	GER	-/GERlingen	W40	5	180	0:23:56	0:24:04	4:47
30	277	Frohs, Manuela	71	GER	Meddys LWT Koblenz/Koblenz	W40	6	182	0:23:58	0:24:14	4:47
31	371	Heidger, Sonja	66	GER	Meddys LWT Koblenz/Koblenz	W45	4	183	0:23:58	0:24:14	4:47
32	266	Pörsch, Andrea	69	GER	Meddys LWT/Boppard	W40	7	184	0:23:59	0:24:13	4:47
33	400	Rosenbach, Ruth	65	GER	LGBBS Boppard/Boppard	W45	5	185	0:24:02	0:24:11	4:48
34	101	Becker, Tanja	73	GER	-/-	W35	6	187	0:24:04	0:24:12	4:48
35	46	Paulus, Anna	91	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe e.V./-	WHK	6	188	0:24:07	0:24:12	4:49
36	392	Merz, Kornelia	64	GER	Spielmannszug Frei-Weg Boppard/-	W45	6	189	0:24:08	0:24:23	4:49
37	34	Böffgen, Anja	68	GER	Spvgg.Nickenich/Nickenich	W40	8	195	0:24:23	0:24:45	4:52
38	298	Caserta-Metzner, Clau	69	GER	LG Boppard-Bad Salzig/-	W40	9	199	0:24:25	0:24:42	4:52
39	150	Mallmann, Katharina	95	GER	Realschule Marienberg/-	WU1	5	201	0:24:27	0:24:30	4:53
40	230	Best, Heike	62	GER	-/Mainz	W50	4	213	0:24:45	0:25:04	4:56
41	153	Traut, Anke	72	GER	X-Sport Kastellaun/Gödenroth	W40	10	216	0:24:54	0:25:10	4:58
42	6	Mühleis, Frauke	83	GER	-/Vallendar	WHK	7	223	0:25:07	0:25:11	5:01
43	158	Schnorbach, Stefanie	76	GER	-/Halsenbach	W35	7	224	0:25:10	0:25:18	5:01
44	284	Theis, Melanie	87	GER	-/Damscheid	WHK	8	225	0:25:16	0:25:22	5:03
45	128	Riemann, Katrin	93	GER	Kant Gymnasium/-	WU2	1	226	0:25:18	0:25:39	5:03
46	200	Geißler, Birgit	56	GER	Edelhasen/-	W55	1	228	0:25:25	0:25:51	5:04
47	245	Krautkrämer, Lara	97	GER	LGBBS/Boppard	WU1	6	235	0:25:32	0:26:03	5:06
48	365	Benner, Jutta	67	GER	SSV Pfaffenheck/Nörtershausen	W45	7	241	0:25:44	0:26:14	5:08
49	17	Lichtenberg, Melanie	82	GER	Feuwehr Bad Salzig/Boppard	W30	4	245	0:25:52	0:26:14	5:10

Hauptlauf 5000m

gedruckt 17.05.2012 01:04:23

Seite/Page 8/9

Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	M/km
50	31	Winkler, Kerstin	80	GER	-/Koblenz	W30	5	248	0:25:58	0:26:19	5:11
51	397	Gärtner, Edith	55	GER	TV Bad Bergzabern/Annweiler	W55	2	249	0:26:00	0:26:05	5:11
52	192	Port, Ute	63	GER	sebamed/-	W45	8	251	0:26:03	0:26:08	5:12
53	212	Decker, Ilona	85	GER	LGBBS/Boppard	WHK	9	256	0:26:23	0:26:34	5:16
54	85	Lorenz, Heike	60	GER	TuS Kirchberg/-	W50	5	260	0:26:32	0:26:46	5:18
55	256	Auer, Susi	73	GER	LT Untermosel/Kobern-Gondorf	W35	8	261	0:26:33	0:26:50	5:18
56	69	Blettner, Angelika	54	GER	LT Untermosel/Koblenz	W55	3	262	0:26:34	0:26:54	5:18
57	330	Fuchs, Rosi	63	GER	Bethesda-Mix/-	W45	9	263	0:26:39	0:27:01	5:19
58	286	Liesenfeld, Gabi	66	GER	Laufhühner/Boppard	W45	10	266	0:26:50	0:27:02	5:21
59	134	Kost, Annika	95	GER	Kant Gymnasium/-	WU1	7	270	0:27:05	0:27:18	5:24
60	116	Mayeh, Bianca	94	GER	Kant Gymnasium/-	WU2	2	273	0:27:14	0:27:35	5:26
60	163	Neiser, Lilli	94	GER	LG Boppard-Bad Salzig/Boppard	WU2	2	273	0:27:14	0:27:35	5:26
62	123	Kuppek, Alice	94	GER	Kant Gymnasium/-	WU2	4	275	0:27:14	0:27:33	5:26
63	117	Paul, Hannah	94	GER	Kant Gymnasium/-	WU2	5	276	0:27:25	0:27:48	5:28
64	307	Schnierer, Manuela	66	GER	VLG Eisenbach/Eisenbach	W45	11	277	0:27:27	0:27:48	5:29
65	234	Breitbach, Sandra	71	GER	-/Hübingen	W40	11	279	0:27:30	0:27:49	5:29
66	66	Köther, Nicole	82	GER	SV Viktoria Holzfeld/Boppard-Holzfeld	W30	6	281	0:27:36	0:28:01	5:31
67	82	Reuter, Eva	93	GER	TuS Kirchberg/-	WU2	6	284	0:27:48	0:28:01	5:33
68	242	Stinner, Lisa	92	GER	TV Kastellaun/Kastellaun	WHK	10	285	0:28:07	0:28:23	5:37
69	294	Schnierer, Vanessa	96	GER	LSG Goldener Grund/Eisenbach	WU1	8	287	0:28:11	0:28:32	5:38
70	201	Geißler, Tina	89	GER	Edelhasen/-	WHK	11	288	0:28:14	0:28:43	5:38
71	211	Wehmeyer-Bug, Helga	57	GER	steinmetz wehmeyer-bug kirchbe/Kirch	W55	4	289	0:28:15	0:28:30	5:38
72	360	Heck, Carmen	75	GER	LT Untermosel/-	W35	9	291	0:28:21	0:28:40	5:40
73	319	Schmitz, Christa	47	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/Fürfeld	W65	2	294	0:28:22	0:28:51	5:40
74	332	Heinz, Karen	53	GER	Bethesda-Mix/-	W55	5	298	0:28:27	0:28:53	5:41
75	351	Bersch, Karin	68	GER	Realschule Marienberg/-	W40	12	299	0:28:29	0:28:41	5:41
76	231	Ruggenthaler, Elisabe	59	GER	SV Viktoria Holzfeld/Holzfeld	W50	6	300	0:28:29	0:28:40	5:41
77	57	Simon, Ursula	67	GER	-/Boppard	W45	12	303	0:28:38	0:29:03	5:43
78	102	Metzler, Simone	81	GER	Fritz-Straßmann-Schule/-	W30	7	304	0:28:39	0:29:05	5:43
79	276	Sterger, Natascha	78	GER	-/Emmelshausen	W30	8	305	0:28:39	0:28:44	5:43
80	103	Schulz, Ines	80	GER	Fritz-Straßmann-Schule/-	W30	9	306	0:28:39	0:29:05	5:43
81	104	Lay, Christina	86	GER	Fritz-Straßmann-Schule/-	WHK	12	307	0:28:39	0:29:06	5:43
82	10	Nick, Jitka	74	GER	TG Boppard/Boppard	W35	10	308	0:28:42	0:28:49	5:44
83	109	Spitzley, Nicole	70	GER	Kant Gymnasium/-	W40	13	310	0:28:47	0:29:14	5:45
84	223	Puth, Sabine	67	GER	LGBBS/Boppard	W45	13	311	0:28:53	0:29:15	5:46
85	314	Michel, Iris	65	D	TG Boppard/-	W45	14	313	0:28:57	0:29:19	5:47
86	343	Baumer, Christina	69	GER	TSV Emmelshausen/-	W40	14	315	0:29:07	0:29:30	5:49
87	118	Lehnert, Marie	96	GER	Kant Gymnasium/-	WU1	9	316	0:29:10	0:29:24	5:49
88	341	Wick, Chaqueline	93	GER	Bethesda-Mix/-	WU2	7	317	0:29:10	0:29:34	5:49
89	290	Neuburger, Tamara	75	GER	LG Bambule WW/Boden	W35	11	318	0:29:13	0:29:23	5:50
90	264	Otto, Kerstin	87	GER	-/Remagen	WHK	13	320	0:29:15	0:29:30	5:50
91	105	Heil, Kerstin	98	GER	Kant Gymnasium/-	WU1	10	321	0:29:15	0:29:24	5:50
92	112	Schlupkothen, Florence	83	GER	Kant Gymnasium/-	WHK	14	323	0:29:31	0:29:58	5:54
93	110	Tappertzhofen, Michell	80	GER	Kant Gymnasium/-	W30	10	324	0:29:33	0:30:00	5:54
94	63	Frank, Heidi	58	GER	X-Sport Kastellaun/Klosterkumbd	W50	7	326	0:29:33	0:30:00	5:54
95	73	Schellberg, Gerlinde	62	GER	TTC Roth - Roth runners/Roth	W50	8	329	0:30:00	0:30:14	5:59
96	119	Alt, Irene	95	GER	Kant Gymnasium/-	WU1	11	331	0:30:09	0:30:40	6:01
97	327	Burkhard, Clara	86	GER	Bethesda-Mix/-	WHK	15	332	0:30:09	0:30:32	6:01
98	165	Alt, Noreen	64	GER	SG Ehrbachtal Ney e.V./Halsenbach	W45	15	334	0:30:09	0:30:41	6:01

Hauptlauf 5000m

gedruckt 17.05.2012 01:04:23

Seite/Page 9/9

Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	M/km
99	122	Bersch, Kim	95	GER	Kant Gymnasium/-	WU1	12	337	0:30:27	0:30:59	6:05
100	275	Tries, Sophia	97	GER	TuS Kirchberg/Kirchberg	WU1	13	339	0:30:37	0:31:04	6:07
101	376	Jost, Margit	61	GER	DHL Runners Simmern/-	W50	9	340	0:30:45	0:31:02	6:08
102	229	Heil, Helga	64	GER	sebamed/-	W45	16	347	0:31:21	0:31:43	6:16
103	228	Scherer, Adelheid	49	GER	TV Kastellaun/-	W60	1	348	0:31:28	0:31:53	6:17
104	419	Schiller, Petra	61	GER	TV Urbar/-	W50	10	349	0:31:31	0:31:44	6:18
105	249	Kläser, Elisabeth	64	GER	-/Kratzenburg	W45	17	350	0:31:54	0:32:22	6:22
106	99	Hein, Carmen	75	GER	TuS Laubach/-	W35	12	352	0:33:07	0:33:26	6:37
107	141	Martin, Marion	66	GER	TuS Horn/-	W45	18	353	0:33:16	0:33:34	6:39
108	320	Ahlert, Heidi	42	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	W70	1	355	0:34:00	0:34:27	6:47
109	418	Rothaupt, Heidi	60	GER	TV Urbar/-	W50	11	356	0:34:04	0:34:18	6:48
110	333	Kuhn, Silvia	80	GER	Bethesda-Mix/-	W30	11	358	0:37:40	0:38:02	7:31