

Klasse MU18

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	90	Kehrein, Florian	1997	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	38	0:20:03	0:20:06	04:00
2	152	Knopp, Dominik	1997	GER	TuS Spay/Spay	40	0:20:11	0:20:14	04:02
3	106	Simon, Jan	1996	GER	Realschule Marienberg/-	42	0:20:14	0:20:21	04:02
4	327	Rüdel, Lennart	1996	GER	LG BBS/-	47	0:20:23	0:20:30	04:04
5	89	Walita, Tim	1998	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	51	0:20:40	0:20:43	04:07
6	305	Pauly, Florian	1998	GER	Kant-Gymnasium/-	56	0:20:59	0:21:16	04:11
7	215	Krautkrämer, Markus	1999	GER	LG Boppard Bad Salzig/-	60	0:21:09	0:21:21	04:13
8	381	Huth, Maximilian	2001	GER	SV Braunschorn/-	61	0:21:10	0:21:14	04:13
9	338	Boisseau, Bruno	1997	FRA	TUVB athlétisme/-	68	0:21:32	0:21:34	04:18
10	292	Kaufmann, Till	1997	GER	TG Boppard/-	73	0:22:01	0:22:10	04:24
11	267	Alt, Manuel	1999	GER	SG Ehrbachtal Ney e.V./Halsenbach	74	0:22:06	0:22:27	04:25
12	192	Wiedemann, David	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	75	0:22:08	0:22:20	04:25
13	63	Seis, Robin	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	76	0:22:08	0:22:20	04:25
14	331	Kuppek, Oliver	1996	GER	Kant-Gymnasium Boppard/-	78	0:22:15	0:22:20	04:26
15	306	Bersch, Fabian	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	83	0:22:32	0:22:54	04:30
16	71	Dommershausen, Tim	2000	GER	Kant-Gymnasium/Boppard	97	0:22:58	0:23:12	04:35
17	297	Köhn, Kevin	1997	GER	TuS Horn 1920 e.V./-	99	0:23:02	0:23:10	04:36
18	302	Meyer, Marvin	1997	GER	TG Boppard/-	112	0:23:30	0:23:39	04:42
19	70	Nickenig, Leon	2001	GER	Kant-Gymnasium/Boppard-Buchholz	120	0:23:54	0:24:08	04:46
20	229	Hees, Patrick	2003	GER	TuS Laubach/-	124	0:24:04	0:24:13	04:48
21	67	Pfeffer, Nico	1998	GER	Kant-Gymnasium/-	129	0:24:17	0:24:34	04:51
22	322	Gumm, Lucas	2002	GER	TuS Horn 1920 e.V./-	137	0:24:51	0:25:10	04:58
23	87	Erbert, Jan	1999	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	140	0:25:01	0:25:08	05:00
24	68	Meng, Joshua	1997	GER	Kant-Gymnasium/-	151	0:25:21	0:25:38	05:04
25	84	Lippe, Sandro	2003	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	152	0:25:24	0:25:31	05:04
26	56	Neubold, Marius	1997	GER	Kant-Gymnasium/-	156	0:25:32	0:25:44	05:06
27	225	Hees, Andre	2003	GER	TuS Laubach/-	158	0:25:34	0:25:43	05:06
28	324	Padaller, Jan	1997	GER	TuS Horn/-	170	0:26:13	0:26:25	05:14
29	349	Richter, Philipp	1998	GER	Team aus der Höll/-	179	0:27:29	0:27:35	05:29
30	66	Malewski, Nils	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	181	0:27:35	0:27:56	05:30
31	65	Vogt, Christian	1997	GER	Kant-Gymnasium/-	183	0:28:01	0:28:21	05:36
32	274	Ihmig, Niklas	2001	GER	TUS Laubach/Keidelheim	185	0:28:25	0:28:43	05:40
33	266	Alt, Tobias	1997	GER	SG Ehrbachtal Ney e.V./Halsenbach	202	0:30:08	0:30:30	06:01
34	218	Kahl, Felix	1997	GER	LGBBS/-	205	0:30:40	0:30:55	06:07
35	105	Adolphs, Marius	1996	GER	Realschule Marienberg/-	208	0:30:59	0:31:07	06:11
36	328	Krämer, Tim	1996	GER	Having Fun/-	226	0:38:37	0:38:45	07:43

Klasse MU20

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	91	Lippe, Nico	1995	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	16	0:18:29	0:18:31	03:41
2	286	Jannermann, Niklas	1995	GER	-/Boppard	18	0:18:34	0:18:38	03:42
3	337	von Schlichting, Jeshua	1994	GER	TuS Ahrweiler Triathlon/-	21	0:18:41	0:18:43	03:44
4	93	Klauer, Marten	1995	GER	LG Boppard Bad Salzig/-	25	0:19:09	0:19:14	03:49
5	199	Wagner, Tobias	1994	GER	Kant-Gymnasium/-	45	0:20:22	0:20:36	04:04
6	204	Muders, Justus	1994	GER	Kant-Gymnasium/-	67	0:21:28	0:21:34	04:17
7	200	Geisel, Dennis	1994	GER	Kant-Gymnasium/-	127	0:24:08	0:24:22	04:49
8	57	Köther, Anton	1994	GER	Kant-Gymnasium/-	142	0:25:05	0:25:18	05:00
9	58	Frensch, Christopher	1994	GER	Kant-Gymnasium/-	168	0:26:07	0:26:20	05:13

Klasse MHK

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	3	Bock, Christian	1992	GER	LG Boppard Bad Salzig/-	3	0:16:52	0:16:53	03:22
2	73	Taplan, Janek	1985	GER	LC-Bingen/Bingen	6	0:17:14	0:17:16	03:26
3	135	Kolberg, Jan	1992	GER	Triathlon TuS Ahrweiler/Grafschaft-Ringen	10	0:18:05	0:18:07	03:36
4	1	Dickebohm, Julian	1992	GER	RT Bad Ems/-	12	0:18:13	0:18:16	03:38
5	148	Dickenschied, Jörn	1988	GER	Tus 04 Monzingen/Monzingen	19	0:18:35	0:18:39	03:42
6	11	Sommer, Benjamin	1985	GER	BSG-BOMAG/-	85	0:22:34	0:23:00	04:30
7	361	Sommer, Stefan	1985	GER	-/-	138	0:24:56	0:25:22	04:59
8	8	Büttgenbach, Martin	1984	GER	BSG-BOMAG/-	144	0:25:06	0:25:14	05:01
9	140	Reismann, Rene	1987	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	146	0:25:07	0:25:35	05:01
10	201	Krambrich, Christopher	1993	GER	Kant-Gymnasium/-	174	0:27:03	0:27:16	05:24
11	131	Schütteler, Jorik	1990	GER	Team Schütteler/Koblenz	188	0:28:48	0:29:13	05:45
12	175	Schmitz, Nico	1986	GER	-/Perscheid	204	0:30:26	0:30:52	06:05
13	35	Steffens, Tobias	1990	GER	Haus Niedersburg/-	213	0:31:37	0:31:59	06:19
14	382	La, Mäh	1988	GER	-/-	223	0:34:48	0:35:18	06:57

Klasse M30

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	345	Kaiser, Markus	1979	GER	Running Team Bad Ems/-	4	0:17:06	0:17:08	03:25
2	128	Gräff, Christoph	1981	GER	Team Erdinger Alkoholfrei/Boppard	5	0:17:11	0:17:13	03:26
3	333	Steffens, Sven	1979	GER	X-Sport Kastellaun/-	7	0:17:41	0:17:46	03:32
4	160	Wendling, Thomas	1982	GER	X-Sport Kastellaun/Boppard	8	0:17:43	0:17:46	03:32
5	339	Mohr, Manuel	1980	GER	-/Cramberg	9	0:17:54	0:17:56	03:34
6	291	Sieben, Christian	1983	GER	TRI-Friends/-	13	0:18:17	0:18:20	03:39
7	354	Nowak, Mathias	1982	GER	TuS Mörschied/-	14	0:18:20	0:18:22	03:39
8	101	Schmitt, Markus	1980	GER	Lg Hsc Gamlen Rsc Untermosel/Moselkern	17	0:18:31	0:18:33	03:42
9	193	Marx, Falk	1980	GER	Kant-Gymnasium/-	48	0:20:25	0:20:37	04:04
10	319	Kooter, Myron	1981	GER	-/-	71	0:21:52	0:22:08	04:22
11	315	Schmidt, Thomas	1979	GER	-/-	123	0:24:02	0:24:25	04:48
12	173	Schmitz, Mario	1980	GER	-/Leiningen	130	0:24:22	0:24:50	04:52
13	221	Daniel, Nick	1980	GER	SV Holzfeld/Emmelshausen	149	0:25:14	0:25:43	05:02
14	10	Müller-Dumont, Sascha	1980	GER	BSG-BOMAG/-	171	0:26:27	0:26:35	05:17
15	137	Hahn, Rolf	1983	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	175	0:27:05	0:27:30	05:24
16	108	Biller, Jens	1982	GER	Realschule Marienberg/-	184	0:28:10	0:28:26	05:37
17	38	Kraus, Daniel	1983	GER	Haus Niedersburg/-	212	0:31:22	0:31:42	06:16
18	27	Lenzke, Jörg	1981	GER	Die Lenzkes/Boppard	216	0:31:49	0:32:14	06:21

Klasse M35

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	2	Rötsch, Christian	1978	GER	Hunsrück-Marathon e. V./Beltheim / Sevenich	2	0:16:31	0:16:33	03:18
2	92	Neuburger, Matthias	1974	GER	LG bambule WW/Boden	11	0:18:06	0:18:08	03:37
3	13	Barcevicus, Jonas	1978	GER	BSG-BOMAG/-	33	0:19:49	0:20:13	03:57
4	249	Burkhard, Martin	1978	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	37	0:20:02	0:20:05	04:00
5	191	Zinser, Marco	1975	GER	Kant-Gymnasium/-	65	0:21:25	0:21:37	04:16
6	127	Schmuck, Tobias S.	1978	GER	Team Erdinger Alkoholfrei/Rockenhausen	69	0:21:32	0:21:37	04:18
7	343	Pistono, Erik	1974	GER	LT Untermosel/-	72	0:21:59	0:22:10	04:23
8	359	Gipp, Mike	1974	GER	SVE Oppenheim/-	96	0:22:57	0:23:11	04:35
9	295	Pauschel, Thomas	1976	GER	sebamed/-	104	0:23:11	0:23:27	04:38
10	180	Brücken, Uwe	1975	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	173	0:26:31	0:26:48	05:18
11	168	Sonne, Markus	1975	GER	-/Emmelshausen	187	0:28:32	0:28:51	05:42
12	36	Lorenz, Benny	1977	GER	Haus Niedersburg/-	200	0:30:03	0:30:24	06:00
13	185	Müller, Fabian	1976	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	215	0:31:48	0:32:06	06:21
14	39	Lippitz, Simon	1974	GER	Haus Niedersburg/-	219	0:33:36	0:33:55	06:43
15	383	Zäck, E.	1978	GER	-/-	223	0:34:48	0:35:18	06:57

Klasse M40

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	386	Heim, Patrick	1972	GER	Sirona SC/-	1	0:16:14	0:16:16	03:14
2	19	Michels, Holger	1972	GER	BSG-BOMAG/-	15	0:18:20	0:18:23	03:39
3	141	Schmelzeisen, Markus	1969	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	22	0:18:41	0:18:44	03:44
4	233	Sauborn, Stephan	1969	GER	TuS Laubach/-	32	0:19:41	0:19:44	03:56
5	24	Berns, Karl-Heinz	1969	GER	BSG-BOMAG/-	36	0:20:01	0:20:06	04:00
6	222	Hennig, Wolfgang	1970	GER	TG-Boppard/Boppard	39	0:20:09	0:20:16	04:01
7	158	Knebel, Heiko	1969	GER	Wirtschaftsbetrieb Mainz AöR/Heidesheim	41	0:20:13	0:20:16	04:02
8	357	Siefert, Maik	1969	GER	Running Team Bad Ems/-	50	0:20:38	0:20:44	04:07
9	242	Adam, Frank	1971	GER	-/St. Goar	64	0:21:24	0:21:38	04:16
10	181	Dommershausen, Frank	1971	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	81	0:22:29	0:22:44	04:29
11	284	Böhm, Markus	1970	GER	-/-	87	0:22:36	0:22:42	04:31
12	342	Martin, Freddy	1973	GER	X-Sport Kastellaun/Niedersohren	90	0:22:43	0:22:56	04:32
13	281	Spilgies, Dr. Heiko	1969	GER	-/Andernach	118	0:23:43	0:24:08	04:44
14	122	Neiser, Frank	1972	GER	SV Eintracht Oppenheim/Boppard	133	0:24:25	0:24:39	04:52
15	14	Krumbach, Detlef	1969	GER	BSG-BOMAG/-	159	0:25:36	0:25:44	05:07
16	9	Scheuren, Jörg	1969	GER	BSG-BOMAG/-	162	0:25:39	0:25:47	05:07
17	147	Schmidt, Rolf	1969	GER	TSV Emmelshausen/Braunshorn	163	0:25:49	0:26:05	05:09
18	16	Liesenfeld, Frank	1971	GER	BSG-BOMAG/-	164	0:26:00	0:26:24	05:11
19	211	Rahn, Thomas	1973	GER	KiTa St. Klara/Boppard	192	0:29:02	0:29:13	05:48
20	190	Graeff, Hans-Peter	1970	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	214	0:31:43	0:32:01	06:20
21	329	Krämer, Willi	1969	GER	Having Fun/-	225	0:38:37	0:38:45	07:43

Klasse M45

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	318	Olk, Winfried	1966	GER	Silvesterlauf Trier/-	20	0:18:38	0:18:41	03:43
2	79	Krzywik, Raimund	1964	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	23	0:18:43	0:18:46	03:44
3	52	Hammen, Joachim	1968	GER	Hunsrück Marathon e.V./Rödern	24	0:19:06	0:19:10	03:49
4	21	Diesler, Friedel	1965	GER	TuS Spay/-	26	0:19:13	0:19:16	03:50
5	139	Peters, Achim	1966	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	28	0:19:24	0:19:30	03:52
6	378	Kowarik, Klaus	1968	GER	Triathlon Team Rhein-Nahe/-	31	0:19:39	0:19:45	03:55
7	269	Acht, Axel	1966	GER	SV Kisselbach/Simmern	34	0:19:53	0:19:58	03:58
8	142	Schneider, Daniel	1965	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	44	0:20:18	0:20:22	04:03
9	18	Steeg, Thomas	1965	GER	BSG-BOMAG/-	46	0:20:23	0:20:31	04:04
10	259	Trampusch, Ingo	1964	GER	Rheinhessen SA 7:15/Framersheim	53	0:20:53	0:20:58	04:10
11	310	Steffens, Achim	1967	GER	-/-	54	0:20:53	0:20:57	04:10
12	256	Kraemer, Thomas	1966	GER	Meddys LWT Koblenz/Nörtershausen	63	0:21:24	0:21:32	04:16
13	186	Pabst, Jörn	1964	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	66	0:21:26	0:21:42	04:17
14	236	Bartmann, Christoph	1965	GER	TuS Spay/-	70	0:21:34	0:21:39	04:18
15	33	Ponath, Thomas	1964	GER	Familie Ponath/Halsenbach	79	0:22:19	0:22:36	04:27
16	126	Dürr, Alexander	1964	GER	Team Erdinger Alkoholfrei/Koblenz	82	0:22:30	0:22:39	04:29
17	156	Jost, Jürgen	1964	GER	Vulkanläufer/Blankenrath	86	0:22:34	0:22:39	04:30
18	82	Leonhard-Trautmann, Ralf	1964	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	88	0:22:39	0:22:52	04:31
19	120	Emmes, Thomas	1965	GER	SSV Boppard/Boppard	89	0:22:40	0:22:45	04:31
20	385	Stockenhofen, Ralf	1966	GER	VLG Eisenbach/Selters	93	0:22:48	0:22:58	04:33
21	117	Link, Uwe	1968	GER	Siebenborner Highway run er/Brey	94	0:22:49	0:22:56	04:33
22	116	Pfeifer, Frank	1966	GER	Running Team Bad Ems/Pohl	98	0:23:00	0:23:10	04:35
23	176	Bersch, Rainer	1964	GER	-/Boppard	100	0:23:06	0:23:27	04:37
24	30	Hofmann, Friedhelm	1965	GER	DLR Simmern/Dillendorf	102	0:23:10	0:23:24	04:37
25	111	Kuche, Rene	1967	GER	Red Rock Runners Bad Kreuznach/Rümmelshe	103	0:23:11	0:23:19	04:38
26	323	Redmann, Martin	1964	GER	TG Boppard/-	106	0:23:16	0:23:31	04:39
27	303	Bäcker, Frank	1968	GER	-/-	107	0:23:17	0:23:26	04:39
28	23	Lambert, Stefan	1968	GER	BSG-BOMAG/-	108	0:23:17	0:23:24	04:39
29	258	Jakob, Timo	1966	GER	Rheinhessen SA 7:15/Framersheim	121	0:23:56	0:24:01	04:47
30	172	Oppermann, Dieter	1964	GER	-/Boppard	125	0:24:06	0:24:15	04:49
31	278	Abt, Heiko	1968	GER	vlg eisenbach/selters-eisenbach	128	0:24:15	0:24:25	04:50
32	316	Schimmeck, Peter	1964	GER	SB Filsen/Filsen	134	0:24:31	0:24:54	04:54
33	346	Erdmann, Peter	1966	GER	BSG-BOMAG/-	143	0:25:06	0:25:30	05:01
34	307	Köpke, Sven	1964	GER	LG Boppard Bad Salzig/-	147	0:25:12	0:25:36	05:02
35	317	Bach, Olaf	1968	GER	-/Boppard	148	0:25:14	0:25:33	05:02
36	334	Breidbach, Thomas	1967	GER	-/-	154	0:25:32	0:25:41	05:06
37	110	Fesser, Markus	1968	GER	Realschule Marienberg/-	157	0:25:34	0:25:45	05:06
38	300	Martin, Helmut	1964	GER	TuS Horn 1920 e.V./-	161	0:25:38	0:25:51	05:07
39	125	Etges, Andreas	1967	GER	SV Strimmig/Wüschheim	167	0:26:07	0:26:19	05:13
40	245	Christ, Ralph	1968	GER	Grundschule Halsenbach/Halsenbach	172	0:26:29	0:26:43	05:17
41	298	Mohr, Axel	1966	GER	TuS Horn 1920 e.V./-	177	0:27:12	0:27:25	05:26
42	243	Heimann, Udo	1968	GER	-/-	182	0:27:38	0:27:55	05:31
43	347	Schwaben, Gunther	1968	GER	Hunsrück-Marathon-Verein/-	191	0:29:01	0:29:26	05:48
44	265	Alt, Günter	1965	AUT	SG Ehrbachtal Ney e.V./Wien	193	0:29:04	0:29:25	05:48
45	275	Alt, Manfred	1966	GER	TuS Roland Brey/Brey	194	0:29:06	0:29:25	05:49
46	187	Polomski, Dieter	1968	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	197	0:29:40	0:29:57	05:55
47	293	Pagoda, Peter	1964	GER	seabemed/-	211	0:31:13	0:31:38	06:14

Klasse M50

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	276	Winkler, Hans Günter	1961	GER	TV Odenheim/Meddersheim	27	0:19:13	0:19:17	03:50
2	271	Karbach, Joachim	1961	GER	SV Weitersburg/Vallendar	35	0:20:00	0:20:06	03:59
3	253	Berke, Martin	1963	GER	LG HSC Gamlen RSC Untermosel/Laubach	43	0:20:15	0:20:18	04:03
4	26	Dautzenberg, Dirk	1961	GER	DAV Nahegau/Guldental	49	0:20:29	0:20:36	04:05
5	341	Plé, Paul	1963	GER	LT Untermosel/-	57	0:21:00	0:21:11	04:11
6	20	Horch, Ralf	1962	GER	BSG-BOMAG/-	59	0:21:02	0:21:09	04:12
7	51	Adams, Raimund	1960	GER	Hunsrück Marathon e.V./-	62	0:21:20	0:21:24	04:15
8	17	Barden, Werner	1961	GER	BSG-BOMAG/-	77	0:22:13	0:22:20	04:26
9	282	van Breda, Johan	1962	NED	-/Norath	80	0:22:24	0:22:39	04:28
10	379	Fey, Ralf	1962	GER	SRL Triathlon Koblenz/-	91	0:22:43	0:22:50	04:32
11	103	Mohrs, Achim	1960	GER	Mirko's Running Team/Bassenheim	92	0:22:46	0:23:02	04:33
12	74	Göbel, Markus	1962	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	95	0:22:51	0:23:07	04:34
13	32	Meyer, Wolfgang	1963	GER	Emder LG/Emden	101	0:23:08	0:23:12	04:37
14	130	Schütteler, Georg	1962	GER	Team Schütteler/Emmelshausen	109	0:23:21	0:23:33	04:40
15	238	Hübner, Gerd	1963	GER	TuS Spay/-	113	0:23:31	0:23:41	04:42
16	96	Scherzinger, Georg	1959	GER	LG Boppard Bad Salzig/-	116	0:23:38	0:24:02	04:43
17	326	Rüdel, Markus	1962	GER	LG BBS/-	117	0:23:43	0:23:58	04:44
18	380	Magunski, Gerd	1960	GER	sebamed/Koblenz	119	0:23:47	0:23:54	04:45
19	312	Maser, Martin	1962	GER	LG BBS/KiTa St. Klara/-	141	0:25:02	0:25:14	05:00
20	299	Gumm, Friedhelm	1963	GER	TuS Horn 1920 e.V./-	145	0:25:07	0:25:26	05:01
21	352	Liesenfeld, Dieter	1960	GER	-/Gondershausen	153	0:25:26	0:25:41	05:05
22	270	Meurer, Thomas	1963	GER	SV Rödelhausen/Rödelhausen	154	0:25:32	0:25:48	05:06
23	355	Müller, Roland	1963	GER	LT Gehaichnis/Halsenbach	165	0:26:05	0:26:22	05:12
24	280	Schoeler, Marc	1963	GER	-/Wiesbaden	169	0:26:12	0:26:39	05:14
25	287	Hellwig, Benno	1961	GER	LG Boppard - Bad Salzig/Boppard	176	0:27:06	0:27:29	05:25
26	350	Richter, Harald	1960	GER	Team aus der Höll/-	180	0:27:33	0:27:39	05:30
27	273	Ihmig, Gerhard	1961	GER	TUS Laubach/Keidelheim	186	0:28:28	0:28:47	05:41
28	184	Loch, Wolfgang	1959	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	198	0:29:48	0:30:05	05:57
29	194	Lonter, Joachim	1961	GER	Kita St. Klara/-	220	0:33:39	0:33:50	06:43

Klasse M55

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	290	Storr, Wilhelm	1954	GER	Hunsrück Marathon e.V./Sohren	30	0:19:38	0:19:39	03:55
2	336	Schug, Gerhard	1955	GER	-/Bad Ems	52	0:20:41	0:20:45	04:08
3	294	Stölting, Manfred	1954	GER	sebamed/Ney	55	0:20:59	0:21:00	04:11
4	179	Bleidt, Werner	1955	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	84	0:22:32	0:22:47	04:30
5	80	Erbert, Michael	1958	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	105	0:23:15	0:23:19	04:38
6	114	Fölbach, Manfred	1955	GER	Running Team Bad Ems/Arzbach	111	0:23:26	0:23:36	04:41
7	260	Schellberg, Horst-Günther	1955	GER	Roth runners/Roth	122	0:23:58	0:24:12	04:47
8	154	Goerke, Karl Heinz	1954	GER	TV Weisel 1912 eV/Reichenberg	126	0:24:06	0:24:18	04:49
9	234	Schulz, Heinz	1957	GER	TuS Laubach/Laubach	132	0:24:24	0:24:35	04:52
10	213	Sztipanovics, Paul	1958	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	135	0:24:39	0:24:49	04:55
11	170	Kraus, Günter	1955	GER	-/Boppard	150	0:25:14	0:25:22	05:02
12	178	Bergmann, Johannes	1955	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	160	0:25:37	0:25:52	05:07
13	109	Emmerich, Conny	1958	GER	Realschule Marienberg/-	166	0:26:06	0:26:17	05:13
14	174	Schmitz, Otmar	1955	GER	-/Karbach	210	0:31:07	0:31:35	06:13

Klasse M60

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	384	Bocklet, Bernd	1951	GER	TuS St. Sebastian/-	29	0:19:35	0:19:37	03:54
2	83	Zimmermann, Peter	1950	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	58	0:21:02	0:21:04	04:12
3	250	Seith, Willi	1951	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	115	0:23:36	0:23:40	04:43
4	146	Dickhardt, Ludwig	1952	GER	TSG Eppstein/Bad Vilbel	189	0:28:52	0:29:02	05:46
5	252	Loskant, Dr. Gerd	1952	GER	LG Boppard- Bad Salzig/Boppard	190	0:29:00	0:29:06	05:47
6	340	Foerges, Gerd	1953	GER	LT Untermosel/-	195	0:29:10	0:29:33	05:49
7	257	Calo, Antonio	1951	GER	Rewe Supermarkt Boppard/Boppard	199	0:30:03	0:30:24	06:00
8	46	Dettborn, Wolfgang	1951	GER	Haus Niedersburg/-	203	0:30:14	0:30:35	06:02
9	133	Götz, Dr. Hansjürgen	1953	GER	TG Boppard/Bopard	217	0:32:13	0:32:20	06:26
10	325	Hennes, Horst	1949	GER	Running Forme/-	222	0:34:04	0:34:26	06:48

Klasse M65

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	177	Meixner, Dieter	1944	GER	1.FC Kaiserslautern/Neumühle Kirchenambach	114	0:23:32	0:23:39	04:42
2	377	Franz, Burkhard	1947	GER	Running Team Bad Ems/Nievern	178	0:27:17	0:27:28	05:27
3	244	Lüdicke, Eckhard	1944	GER	BGV Simmern/Riesweiler	196	0:29:25	0:29:48	05:52
4	320	Lüdicke, Wolfgang	1946	GER	-/-	218	0:32:20	0:32:43	06:27

Klasse M70

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	166	Viert, Wolfgang	1941	GER	-/Schauen	131	0:24:23	0:24:32	04:52
2	220	Mootz, Werner	1942	GER	LTF Köllertal/Selchenbach	136	0:24:40	0:24:54	04:55
3	28	Rechmann, Elmar	1942	GER	LG Boppard-Bad Salzig/Boppard	139	0:24:56	0:25:00	04:59
4	157	Pink, Franz-Josef	1943	GER	Waldesch-Runner/Waldesch	206	0:30:45	0:31:06	06:08
5	149	Holl, Werner	1939	GER	TuS Horn/-	207	0:30:49	0:31:01	06:09
6	153	Michel, Helmut	1939	GER	TV Kastellaun/Bell-Krastel	221	0:34:00	0:34:28	06:47

Klasse M75

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	151	Schmülgen, Josef	1938	GER	TuS Schmidt/-	110	0:23:23	0:23:32	04:40
2	239	Schmidt, Oswald	1934	GER	LG Lahn-Aar Esterau/-	201	0:30:07	0:30:28	06:01
3	78	Schmitz, Albert	1937	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	209	0:31:01	0:31:27	06:12

Klasse WU18

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	195	Diegelmann, Dilara	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	11	0:22:45	0:23:07	04:32
2	227	Hein, Victoria	1999	GER	TuS Laubach/-	19	0:24:24	0:24:34	04:52
3	104	Rosenbach, Jasmin	1997	GER	Realschule Marienberg/-	25	0:25:19	0:25:26	05:03
4	226	Sauborn, Luca	2000	GER	TuS Laubach/-	30	0:25:48	0:25:58	05:09
5	54	Hammes, Françoise	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	31	0:25:59	0:26:11	05:11
6	228	Franz, Teresa	2002	GER	TuS Laubach/-	35	0:26:30	0:26:40	05:17
7	209	Muders, Julia	1998	GER	Kant-Gymnasium/-	36	0:26:31	0:26:40	05:18
8	64	Römer, Lisa	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	37	0:26:38	0:26:51	05:19
9	288	Hellwig, Imke	1996	GER	LG Boppard Bad Salzig/Boppard	40	0:27:06	0:27:29	05:25
10	214	Krautkrämer, Lara	1997	GER	LG Boppard Bad Salzig/-	45	0:27:25	0:27:47	05:28
11	196	Lehnert, Marie	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	51	0:28:19	0:28:26	05:39
12	208	Köpke, Svea	1997	GER	Kant-Gymnasium/-	54	0:28:52	0:29:14	05:46
13	344	Neiser, Leoni	1997	GER	TG Boppard/-	56	0:28:56	0:29:05	05:47
14	210	Sturmes, Marie	1997	GER	Kant-Gymnasium/-	57	0:29:03	0:29:12	05:48
15	207	Bümsen, Constanze	1997	GER	Kant-Gymnasium/-	62	0:29:20	0:29:29	05:51
16	53	Matthiess, Mara	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	71	0:30:16	0:30:27	06:03
17	86	Wohlleben, Lara	2002	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	75	0:31:11	0:31:18	06:14
18	85	Dautzenberg, Vera	2002	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	77	0:31:17	0:31:25	06:15
19	197	Mallmann, Michaela	1997	GER	Kant-Gymnasium/-	89	0:35:17	0:35:24	07:03

Klasse WU20

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	205	Liesenfeld, Anna	1995	GER	Kant-Gymnasium/-	5	0:22:13	0:22:17	04:26
2	203	Armbrust, Birte	1995	GER	Kant-Gymnasium/-	20	0:24:31	0:24:38	04:54
3	202	Kuppek, Alice	1994	GER	Kant-Gymnasium/-	47	0:27:53	0:28:05	05:34
4	206	Köpke, Daria Klarissa	1995	GER	Kant-Gymnasium/-	49	0:27:57	0:28:20	05:35
5	198	Alt, Irene	1995	GER	Kant-Gymnasium/-	55	0:28:55	0:29:14	05:46
6	247	Simon, Elisa	1995	GER	Kant Gymnasium/-	90	0:35:50	0:36:03	07:09

Klasse WHK

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	4	Kerschensteiner, Karin	1984	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/Mainz	2	0:20:35	0:20:40	04:06
2	240	Anheier, Hannah	1991	GER	TG Camberg/-	7	0:22:27	0:22:37	04:29
3	248	Wendlandt, Lisa	1987	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	16	0:23:26	0:23:33	04:41
4	22	Heinz, Joana	1988	GER	BSG-BOMAG/-	22	0:24:57	0:25:07	04:59
5	311	Dietrich, Katja	1984	GER	TuS Laubach/-	24	0:25:04	0:25:16	05:00
6	268	Acht, Selina	1993	GER	SV Hollnich/Hollnich	34	0:26:20	0:26:33	05:15
7	144	Metze, Laura	1992	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	39	0:27:04	0:27:31	05:24
8	162	Otto, Kerstin	1987	GER	-/Remagen	41	0:27:13	0:27:28	05:26
9	145	Päthe, Stephanie	1987	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	44	0:27:23	0:27:49	05:28
10	360	Pelogeevskij, Kristina	1989	GER	PST Trier/-	52	0:28:33	0:28:52	05:42
11	163	Böder, Sarah	1987	GER	-/Bad Neuenahr-Ahrweiler	82	0:32:04	0:32:20	06:24
12	363	Beckhaus, Astrid	1991	GER	-/-	83	0:32:15	0:32:41	06:26

Klasse W30

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	358	Fölbach, Melanie	1982	GER	Running Team Bad Ems/-	4	0:21:43	0:21:48	04:20
2	212	Weißmann, Ruth-Anna	1981	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	9	0:22:38	0:22:43	04:31
3	29	Lenzke, Juliane	1981	GER	Die Lenzkes/Boppard	80	0:31:48	0:32:12	06:21
4	37	Roßricker, Alexa	1983	GER	Haus Niedersburg/-	86	0:33:35	0:33:55	06:42
5	362	Sommer, Denise	1982	GER	-/-	92	0:37:20	0:37:46	07:27
6	50	Roßmann, Anja	1982	GER	Haus Niedersburg/Boppard	93	0:39:00	0:39:21	07:47

Klasse W35

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	143	Bayram, Ece Lara	1975	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	3	0:21:42	0:21:46	04:20
2	167	Maletzki, Kerstin	1977	GER	-/Koblenz	23	0:24:58	0:25:10	04:59
3	231	Hees, Tanja	1975	GER	TuS Laubach/-	26	0:25:32	0:25:42	05:06
4	230	Sauborn, Manuela	1975	GER	TuS Laubach/-	29	0:25:47	0:25:58	05:09
5	321	Eisel-Schmidt, Diana	1977	GER	Hunsrück Marathon e.V./-	76	0:31:14	0:31:39	06:14
6	232	Hein, Carmen	1975	GER	TuS Laubach/-	79	0:31:25	0:31:36	06:16

Klasse W40

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	107	Becker, Alexandra	1973	GER	Realschule Marienberg/-	8	0:22:36	0:22:40	04:31
2	251	Dommershausen, Yvonne	1971	GER	LG Boppard Bad Salzig/Boppard	12	0:23:02	0:23:11	04:36
3	304	Bäcker, Anke	1969	GER	-/-	14	0:23:13	0:23:21	04:38
4	123	Röhrig, Katja	1972	GER	SV Eintracht Oppenheim/Boppard	15	0:23:19	0:23:33	04:39
5	313	Alberti, Silke	1970	GER	Meddy's LWT Koblenz/-	38	0:26:40	0:26:54	05:19
6	188	Schieberle, Melanie	1972	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	42	0:27:15	0:27:41	05:26
7	348	Schneider, Nicole	1970	GER	TSV Emmelshausen/-	48	0:27:54	0:28:10	05:34
8	353	Auer, Susi	1973	GER	LT Untermosel/Koborn-Gondorf	50	0:28:00	0:28:24	05:35
9	224	Baumer, Christina	1969	GER	TSV Emmelshausen/Emmelshausen	60	0:29:14	0:29:31	05:50
10	254	Barthel, Katrin	1972	GER	LT Untermosel/Koborn-Gondorf	72	0:30:30	0:30:57	06:05
11	235	Monrian-Franz, Alexandra	1970	GER	TuS Laubach/-	74	0:31:09	0:31:21	06:13

Klasse W45

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	5	Rech, Dr. Sabine	1968	GER	Hunsrück Marathon e.V./Neuerkirch	1	0:19:03	0:19:05	03:48
2	255	Reiländer, Gaby	1964	GER	Meddys LWT Koblenz/Nörtershausen	10	0:22:42	0:22:52	04:32
3	100	Rosenbach, Ruth	1965	GER	LG BBS/KiTa St. Klara/Boppard	17	0:23:58	0:24:04	04:47
4	289	Reuter, Andrea	1968	GER	SSV Pfaffenheck/-	18	0:24:07	0:24:17	04:49
5	283	de Jong, Karin	1965	NED	-/Norath	32	0:26:03	0:26:18	05:12
6	279	Schnierer, Manuela	1966	GER	VLG Eisenbach/Selters	53	0:28:43	0:28:55	05:44
7	264	Alt, Noreen	1964	IRL	SG Ehrbachtal Ney e.V./Halsenbach	59	0:29:04	0:29:24	05:48
8	165	Simon, Ursula	1967	GER	-/Boppard	61	0:29:18	0:29:42	05:51
9	217	Puth, Sabine	1967	GER	LGBBS/Boppard	63	0:29:23	0:29:47	05:52
10	285	Jannermann, Heike	1968	GER	-/Simmern	67	0:29:31	0:29:55	05:54
11	94	Michel, Iris	1965	GER	LG Boppard Bad Salzig/-	68	0:29:33	0:29:56	05:54
12	102	Kröber, Claudia	1967	GER	LT Untermosel/Winningen	73	0:31:04	0:31:31	06:12
13	25	Losser, Stephanie	1965	GER	DAV Nahegau/Guldental	78	0:31:17	0:31:25	06:15
14	335	Jansky-Alt, Ruth	1967	GER	-/-	84	0:32:25	0:32:46	06:28

Klasse W50

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	356	Jungen, Christa	1961	GER	-/Boppard	6	0:22:21	0:22:25	04:28
2	113	Fölbach, Birgit	1961	GER	Running Team Bad Ems/Arzbach	13	0:23:03	0:23:09	04:36
3	155	Jost, Margit	1961	GER	Vulkanläufer/Blankenrath	27	0:25:37	0:25:42	05:07
4	237	Petry, Jutta	1961	GER	TuS Spay/-	28	0:25:37	0:25:55	05:07
5	75	Meier, Karin	1963	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	43	0:27:17	0:27:33	05:27
6	263	Alt, Lothar	1961	GER	SG Ehrbachtal Ney e.V./Halsenbach	58	0:29:03	0:29:25	05:48
7	351	Darscheid-Richter, Barbara	1963	GER	Team aus der Höll/-	70	0:29:49	0:29:55	05:57
8	261	Schellberg, Gerlinde	1962	GER	Roth runners/Roth	81	0:31:49	0:32:11	06:21
9	314	Schlösser, Christiane	1961	GER	-/-	85	0:33:11	0:33:34	06:38
10	182	Fuchs, Rosi	1963	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	94	0:41:16	0:41:44	08:15

Klasse W55

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	332	Bollinger, Christine	1956	GER	TuS Rhens/-	21	0:24:55	0:25:10	04:58
2	76	Wendlandt, Monika	1954	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	33	0:26:06	0:26:21	05:13
3	121	Wehmeyer-Bug, Helga	1957	GER	Steinmetz wehmeyer-bug kirchbe/Kirchberg	46	0:27:35	0:27:56	05:30
4	134	Werner, Rita	1957	GER	TG Boppard/-	66	0:29:28	0:29:47	05:53
5	246	Müller-Heinrich, Marion	1957	GER	-/-	69	0:29:38	0:29:58	05:55
6	223	Heinze, Angela	1957	GER	TSV Emmelshausen/Boppard	87	0:33:44	0:34:12	06:44

Klasse W60

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	183	Heinz, Karen	1953	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	64	0:29:26	0:29:53	05:53

Klasse W65

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	77	Schmitz, Christa	1947	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	65	0:29:27	0:29:54	05:53
2	7	Wilczek, Eva	1946	GER	BSG Hilden/Düsseldorf	91	0:36:30	0:36:50	07:17

Klasse W70

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Platz	Netto	Brutto	M/km
1	81	Ahlert, Heidi	1942	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	88	0:34:40	0:35:06	06:55