

Hauptlauf 5000m

gedruckt 15.05.2013 13:05:06

Seite/Page 1/7

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	386	Heim, Patrick	1972	GER	Sirona SC/-	M40	1	1	0:16:14	0:16:16	3:14
2	2	Rötsch, Christian	1978	GER	Hunsrück-Marathon e. V./Beltheim / Se	M35	1	2	0:16:31	0:16:33	3:18
3	3	Bock, Christian	1992	GER	LG Boppard Bad Salzig/-	MHK	1	3	0:16:52	0:16:53	3:22
4	345	Kaiser, Markus	1979	GER	Running Team Bad Ems/-	M30	1	4	0:17:06	0:17:08	3:25
5	128	Gräff, Christoph	1981	GER	Team Erdinger Alkoholfrei/Boppard	M30	2	5	0:17:11	0:17:13	3:26
6	73	Taplan, Janek	1985	GER	LC-Bingen/Bingen	MHK	2	6	0:17:14	0:17:16	3:26
7	333	Steffens, Sven	1979	GER	X-Sport Kastellaun/-	M30	3	7	0:17:41	0:17:46	3:32
8	160	Wendling, Thomas	1982	GER	X-Sport Kastellaun/Boppard	M30	4	8	0:17:43	0:17:46	3:32
9	339	Mohr, Manuel	1980	GER	-/Cramberg	M30	5	9	0:17:54	0:17:56	3:34
10	135	Kolberg, Jan	1992	GER	Triathlon TuS Ahrweiler/Grafschaft-Ring	MHK	3	10	0:18:05	0:18:07	3:36
11	92	Neuburger, Matthias	1974	GER	LG bambule WW/Boden	M35	2	11	0:18:06	0:18:08	3:37
12	1	Dickebohm, Julian	1992	GER	RT Bad Ems/-	MHK	4	12	0:18:13	0:18:16	3:38
13	291	Sieben, Christian	1983	GER	TRI-Friends/-	M30	6	13	0:18:17	0:18:20	3:39
14	354	Nowak, Mathias	1982	GER	TuS Mörschied/-	M30	7	14	0:18:20	0:18:22	3:39
15	19	Michels, Holger	1972	GER	BSG-BOMAG/-	M40	2	15	0:18:20	0:18:23	3:39
16	91	Lippe, Nico	1995	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	MU20	1	16	0:18:29	0:18:31	3:41
17	101	Schmitt, Markus	1980	GER	Lq Hsc Gamlen Rsc Untermosel/Mosel	M30	8	17	0:18:31	0:18:33	3:42
18	286	Jannermann, Niklas	1995	GER	-/Boppard	MU20	2	18	0:18:34	0:18:38	3:42
19	148	Dickenschied, Jörn	1988	GER	Tus 04 Monzingen/Monzingen	MHK	5	19	0:18:35	0:18:39	3:42
20	318	Olk, Winfried	1966	GER	Silvesterlauf Trier/-	M45	1	20	0:18:38	0:18:41	3:43
21	337	von Schlichting, Jeshua	1994	GER	TuS Ahrweiler Triathlon/-	MU20	3	21	0:18:41	0:18:43	3:44
22	141	Schmelzeisen, Markus	1969	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	M40	3	22	0:18:41	0:18:44	3:44
23	79	Krzywik, Raimund	1964	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	M45	2	23	0:18:43	0:18:46	3:44
24	52	Hammen, Joachim	1968	GER	Hunsrück Marathon e.V./Rödern	M45	3	25	0:19:06	0:19:10	3:49
25	93	Klauer, Marten	1995	GER	LG Boppard Bad Salzig/-	MU20	4	26	0:19:09	0:19:14	3:49
26	21	Diesler, Friedel	1965	GER	TuS Spay/-	M45	4	27	0:19:13	0:19:16	3:50
27	276	Winkler, Hans Günter	1961	GER	TV Odernheim/Meddersheim	M50	1	28	0:19:13	0:19:17	3:50
28	139	Peters, Achim	1966	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	M45	5	29	0:19:24	0:19:30	3:52
29	384	Bocklet, Bernd	1951	GER	TuS St. Sebastian/-	M60	1	30	0:19:35	0:19:37	3:54
30	290	Storr, Wilhelm	1954	GER	Hunsrück Marathon e.V./Sohren	M55	1	31	0:19:38	0:19:39	3:55
31	378	Kowarik, Klaus	1968	GER	Triathlon Team Rhein-Nahe/-	M45	6	32	0:19:39	0:19:45	3:55
32	233	Saurborn, Stephan	1969	GER	TuS Laubach/-	M40	4	33	0:19:41	0:19:44	3:56
33	13	Barcevicus, Jonas	1978	GER	BSG-BOMAG/-	M35	3	34	0:19:49	0:20:13	3:57
34	269	Acht, Axel	1966	GER	SV Kisselbach/Simmern	M45	7	35	0:19:53	0:19:58	3:58
35	271	Karbach, Joachim	1961	GER	SV Weitersburg/Vallendar	M50	2	36	0:20:00	0:20:06	3:59
36	24	Berns, Karl-Heinz	1969	GER	BSG-BOMAG/-	M40	5	37	0:20:01	0:20:06	4:00
37	249	Burkhard, Martin	1978	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	M35	4	38	0:20:02	0:20:05	4:00
38	90	Kehrein, Florian	1997	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	MU18	1	39	0:20:03	0:20:06	4:00
39	222	Hennig, Wolfgang	1970	GER	TG-Boppard/Boppard	M40	6	40	0:20:09	0:20:16	4:01
40	152	Knopp, Dominik	1997	GER	TuS Spay/Spay	MU18	2	41	0:20:11	0:20:14	4:02
41	158	Knebel, Heiko	1969	GER	Wirtschaftsbetrieb Mainz AöR/Heidesheim	M40	7	42	0:20:13	0:20:16	4:02
42	106	Simon, Jan	1996	GER	Realschule Marienberg/-	MU18	3	43	0:20:14	0:20:21	4:02
43	253	Berke, Martin	1963	GER	LG HSC Gamlen RSC Untermosel/La	M50	3	44	0:20:15	0:20:18	4:03
44	142	Schneider, Daniel	1965	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	M45	8	45	0:20:18	0:20:22	4:03
45	199	Wagner, Tobias	1994	GER	Kant-Gymnasium/-	MU20	5	46	0:20:22	0:20:36	4:04
46	18	Steeg, Thomas	1965	GER	BSG-BOMAG/-	M45	9	47	0:20:23	0:20:31	4:04
47	327	Rüdel, Lennart	1996	GER	LG BBS/-	MU18	4	48	0:20:23	0:20:30	4:04
48	193	Marx, Falk	1980	GER	Kant-Gymnasium/-	M30	9	49	0:20:25	0:20:37	4:04
49	26	Dautzenberg, Dirk	1961	GER	DAV Nahegau/Guldental	M50	4	50	0:20:29	0:20:36	4:05

Hauptlauf 5000m

gedruckt 15.05.2013 13:05:07

Seite/Page 2/7

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	M/km
50	357	Siefert, Maik	1969	GER	Running Team Bad Ems/-	M40	8	52	0:20:38	0:20:44	4:07
51	89	Walita, Tim	1998	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	MU18	5	53	0:20:40	0:20:43	4:07
52	336	Schug, Gerhard	1955	GER	-/Bad Ems	M55	2	54	0:20:41	0:20:45	4:08
53	259	Trampusch, Ingo	1964	GER	Rheinessen SA 7:15/Framersheim	M45	10	55	0:20:53	0:20:58	4:10
54	310	Steffens, Achim	1967	GER	-/	M45	11	56	0:20:53	0:20:57	4:10
55	294	Stölting, Manfred	1954	GER	sebamed/Ney	M55	3	57	0:20:59	0:21:00	4:11
56	305	Pauly, Florian	1998	GER	Kant-Gymnasium/-	MU18	6	58	0:20:59	0:21:16	4:11
57	341	Plé, Paul	1963	GER	LT Untermosel/-	M50	5	59	0:21:00	0:21:11	4:11
58	83	Zimmermann, Peter	1950	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	M60	2	60	0:21:02	0:21:04	4:12
59	20	Horch, Ralf	1962	GER	BSG-BOMAG/-	M50	6	61	0:21:02	0:21:09	4:12
60	215	Krautkrämer, Markus	1999	GER	LG Boppard Bad Salzig/-	MU18	7	62	0:21:09	0:21:21	4:13
61	381	Huth, Maximilian	2001	GER	SV Braunshorn/-	MU18	8	63	0:21:10	0:21:14	4:13
62	51	Adams, Raimund	1960	GER	Hunsrück Marathon e.V./-	M50	7	64	0:21:20	0:21:24	4:15
63	256	Kraemer, Thomas	1966	GER	Meddys LWT Koblenz/Nörtershausen	M45	12	65	0:21:24	0:21:32	4:16
64	242	Adam, Frank	1971	GER	-/St. Goar	M40	9	66	0:21:24	0:21:38	4:16
65	191	Zinser, Marco	1975	GER	Kant-Gymnasium/-	M35	5	67	0:21:25	0:21:37	4:16
66	186	Pabst, Jörn	1964	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	M45	13	68	0:21:26	0:21:42	4:17
67	204	Muders, Justus	1994	GER	Kant-Gymnasium/-	MU20	6	69	0:21:28	0:21:34	4:17
68	338	Boisseau, Bruno	1997	FRA	TUVB athlétisme/-	MU18	9	70	0:21:32	0:21:34	4:18
69	127	Schmuck, Tobias S.	1978	GER	Team Erdinger Alkoholfrei/Rockenhausen	M35	6	71	0:21:32	0:21:37	4:18
70	236	Bartmann, Christoph	1965	GER	TuS Spay/-	M45	14	72	0:21:34	0:21:39	4:18
71	319	Kooter, Myron	1981	GER	-/	M30	10	75	0:21:52	0:22:08	4:22
72	343	Pistono, Erik	1974	GER	LT Untermosel/-	M35	7	76	0:21:59	0:22:10	4:23
73	292	Kaufmann, Till	1997	GER	TG Boppard/-	MU18	10	77	0:22:01	0:22:10	4:24
74	267	Alt, Manuel	1999	GER	SG Ehrbachtal Ney e.V./Halsenbach	MU18	11	78	0:22:06	0:22:27	4:25
75	192	Wiedemann, David	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	MU18	12	79	0:22:08	0:22:20	4:25
76	63	Seis, Robin	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	MU18	13	80	0:22:08	0:22:20	4:25
77	17	Barden, Werner	1961	GER	BSG-BOMAG/-	M50	8	82	0:22:13	0:22:20	4:26
78	331	Kuppek, Oliver	1996	GER	Kant-Gymnasium Boppard/-	MU18	14	83	0:22:15	0:22:20	4:26
79	33	Ponath, Thomas	1964	GER	Familie Ponath/Halsenbach	M45	15	84	0:22:19	0:22:36	4:27
80	282	van Breda, Johan	1962	NED	-/Norath	M50	9	86	0:22:24	0:22:39	4:28
81	181	Dommershausen, Fra	1971	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	M40	10	88	0:22:29	0:22:44	4:29
82	126	Dürr, Alexander	1964	GER	Team Erdinger Alkoholfrei/Koblenz	M45	16	89	0:22:30	0:22:39	4:29
83	306	Bersch, Fabian	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	MU18	15	90	0:22:32	0:22:54	4:30
84	179	Bleidt, Werner	1955	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	M55	4	91	0:22:32	0:22:47	4:30
85	11	Sommer, Benjamin	1985	GER	BSG-BOMAG/-	MHK	6	92	0:22:34	0:23:00	4:30
86	156	Jost, Jürgen	1964	GER	Vulkanläufer/Blankenrath	M45	17	93	0:22:34	0:22:39	4:30
87	284	Böhm, Markus	1970	GER	-/	M40	11	94	0:22:36	0:22:42	4:31
88	82	Leonhard-Trautmann, R	1964	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	M45	18	97	0:22:39	0:22:52	4:31
89	120	Emmes, Thomas	1965	GER	SSV Boppard/Boppard	M45	19	98	0:22:40	0:22:45	4:31
90	342	Martin, Freddy	1973	GER	X-Sport Kastellaun/Niedersohren	M40	12	100	0:22:43	0:22:56	4:32
91	379	Fey, Ralf	1962	GER	SRL Triathlon Koblenz/-	M50	10	101	0:22:43	0:22:50	4:32
92	103	Mohrs, Achim	1960	GER	Mirko's Running Team/Bassenheim	M50	11	103	0:22:46	0:23:02	4:33
93	385	Stockenhofen, Ralf	1966	GER	VLG Eisenbach/Selters	M45	20	104	0:22:48	0:22:58	4:33
94	117	Link, Uwe	1968	GER	Siebenborner Highway run er/Brey	M45	21	105	0:22:49	0:22:56	4:33
95	74	Göbel, Markus	1962	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	M50	12	106	0:22:51	0:23:07	4:34
96	359	Gipp, Mike	1974	GER	SVE Oppenheim/-	M35	8	107	0:22:57	0:23:11	4:35
97	71	Dommershausen, Tim	2000	GER	Kant-Gymnasium/Boppard	MU18	16	108	0:22:58	0:23:12	4:35
98	116	Pfeifer, Frank	1966	GER	Running Team Bad Ems/Pohl	M45	22	109	0:23:00	0:23:10	4:35

Hauptlauf 5000m

gedruckt 15.05.2013 13:05:07

Seite/Page 3/7

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	M/km
99	297	Köhn, Kevin	1997	GER	TuS Horn 1920 e.V./-	MU18	17	110	0:23:02	0:23:10	4:36
100	176	Bersch, Rainer	1964	GER	-/Boppard	M45	23	113	0:23:06	0:23:27	4:37
101	32	Meyer, Wolfgang	1963	GER	Emder LG/Emden	M50	13	114	0:23:08	0:23:12	4:37
102	30	Hofmann, Friedhelm	1965	GER	DLR Simmern/Dillendorf	M45	24	115	0:23:10	0:23:24	4:37
103	111	Kuche, Rene	1967	GER	Red Rock Runners Bad Kreuznach/RümM45	25	116	0:23:11	0:23:19	4:38	
104	295	Pauschel, Thomas	1976	GER	sebamед/-	M35	9	117	0:23:11	0:23:27	4:38
105	80	Erbert, Michael	1958	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	M55	5	119	0:23:15	0:23:19	4:38
106	323	Redmann, Martin	1964	GER	TG Boppard/-	M45	26	120	0:23:16	0:23:31	4:39
107	303	Bäcker, Frank	1968	GER	-/-	M45	27	121	0:23:17	0:23:26	4:39
108	23	Lambert, Stefan	1968	GER	BSG-BOMAG/-	M45	28	122	0:23:17	0:23:24	4:39
109	130	Schütteler, Georg	1962	GER	Team Schütteler/Emmelshausen	M50	14	124	0:23:21	0:23:33	4:40
110	151	Schmülgel, Josef	1938	GER	TuS Schmidt/-	M75	1	125	0:23:23	0:23:32	4:40
111	114	Fölbach, Manfred	1955	GER	Running Team Bad Ems/Arzbach	M55	6	127	0:23:26	0:23:36	4:41
112	302	Meyer, Marvin	1997	GER	TG Boppard/-	MU18	18	128	0:23:30	0:23:39	4:42
113	238	Hübner, Gerd	1963	GER	TuS Spay/-	M50	15	129	0:23:31	0:23:41	4:42
114	177	Meixner, Dieter	1944	GER	1.FC Kaiserslautern/Neumühle KirchengaM65	1	130	0:23:32	0:23:39	4:42	
115	250	Seith, Willi	1951	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	M60	3	131	0:23:36	0:23:40	4:43
116	96	Scherzinger, Georg	1959	GER	LG Boppard Bad Salzig/-	M50	16	132	0:23:38	0:24:02	4:43
117	326	Rüdel, Markus	1962	GER	LG BBS/-	M50	17	133	0:23:43	0:23:58	4:44
118	281	Spilgies, Dr. Heiko	1969	GER	-/Andernach	M40	13	134	0:23:43	0:24:08	4:44
119	380	Magunski, Gerd	1960	GER	sebamед/Koblenz	M50	18	135	0:23:47	0:23:54	4:45
120	70	Nickenig, Leon	2001	GER	Kant-Gymnasium/Boppard-Buchholz	MU18	19	136	0:23:54	0:24:08	4:46
121	258	Jakob, Timo	1966	GER	Rheinessen SA 7:15/Framersheim	M45	29	137	0:23:56	0:24:01	4:47
122	260	Schellberg, Horst-Günth	1955	GER	Roth runners/Roth	M55	7	138	0:23:58	0:24:12	4:47
123	315	Schmidt, Thomas	1979	GER	-/-	M30	11	140	0:24:02	0:24:25	4:48
124	229	Hees, Patrick	2003	GER	TuS Laubach/-	MU18	20	141	0:24:04	0:24:13	4:48
125	172	Oppermann, Dieter	1964	GER	-/Boppard	M45	30	142	0:24:06	0:24:15	4:49
126	154	Goerke, Karl Heinz	1954	GER	TV Weisel 1912 eV/Reichenberg	M55	8	143	0:24:06	0:24:18	4:49
127	200	Geisel, Dennis	1994	GER	Kant-Gymnasium/-	MU20	7	145	0:24:08	0:24:22	4:49
128	278	Abt, Heiko	1968	GER	vlg eisenbach/selters-eisenbach	M45	31	146	0:24:15	0:24:25	4:50
129	67	Pfeffer, Nico	1998	GER	Kant-Gymnasium/-	MU18	21	147	0:24:17	0:24:34	4:51
130	173	Schmitz, Mario	1980	GER	-/Leiningen	M30	12	148	0:24:22	0:24:50	4:52
131	166	Viert, Wolfgang	1941	GER	-/Schauren	M70	1	149	0:24:23	0:24:32	4:52
132	234	Schulz, Heinz	1957	GER	TuS Laubach/Laubach	M55	9	151	0:24:24	0:24:35	4:52
133	122	Neiser, Frank	1972	GER	SV Eintracht Oppenheim/Boppard	M40	14	152	0:24:25	0:24:39	4:52
134	316	Schimmeck, Peter	1964	GER	SB Filsen/Filsen	M45	32	154	0:24:31	0:24:54	4:54
135	213	Sztipanovics, Paul	1958	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	M55	10	155	0:24:39	0:24:49	4:55
136	220	Mootz, Werner	1942	GER	LTF Köllertal/Selchenbach	M70	2	156	0:24:40	0:24:54	4:55
137	322	Gumm, Lucas	2002	GER	TuS Horn 1920 e.V./-	MU18	22	157	0:24:51	0:25:10	4:58
138	361	Sommer, Stefan	1985	GER	-/-	MHK	7	159	0:24:56	0:25:22	4:59
139	28	Rechmann, Elmar	1942	GER	LG Boppard-Bad Salzig/Boppard	M70	3	160	0:24:56	0:25:00	4:59
140	87	Erbert, Jan	1999	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	MU18	23	163	0:25:01	0:25:08	5:00
141	312	Maser, Martin	1962	GER	LG BBS/KiTa St. Klara/-	M50	19	164	0:25:02	0:25:14	5:00
142	57	Köther, Anton	1994	GER	Kant-Gymnasium/-	MU20	8	166	0:25:05	0:25:18	5:00
143	346	Erdmann, Peter	1966	GER	BSG-BOMAG/-	M45	33	167	0:25:06	0:25:30	5:01
144	8	Büttgenbach, Martin	1984	GER	BSG-BOMAG/-	MHK	8	168	0:25:06	0:25:14	5:01
145	299	Gumm, Friedhelm	1963	GER	TuS Horn 1920 e.V./-	M50	20	169	0:25:07	0:25:26	5:01
146	140	Reismann, Rene	1987	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	MHK	9	170	0:25:07	0:25:35	5:01
147	307	Köpke, Sven	1964	GER	LG Boppard Bad Salzig/-	M45	34	171	0:25:12	0:25:36	5:02

Hauptlauf 5000m

gedruckt 15.05.2013 13:05:07

Seite/Page 4/7

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	M/km
148	317	Bach, Olaf	1968	GER	-/Boppard	M45	35	172	0:25:14	0:25:33	5:02
149	221	Daniel, Nick	1980	GER	SV Holzfeld/Emmelshausen	M30	13	173	0:25:14	0:25:43	5:02
150	170	Kraus, Günter	1955	GER	-/Boppard	M55	11	174	0:25:14	0:25:22	5:02
151	68	Meng, Joshua	1997	GER	Kant-Gymnasium/-	MU18	24	176	0:25:21	0:25:38	5:04
152	84	Lippe, Sandro	2003	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	MU18	25	177	0:25:24	0:25:31	5:04
153	352	Liesenfeld, Dieter	1960	GER	-/Gondershausen	M50	21	178	0:25:26	0:25:41	5:05
154	270	Meurer, Thomas	1963	GER	SV Rödelhausen/Rödelhausen	M50	22	179	0:25:32	0:25:48	5:06
154	334	Breidbach, Thomas	1967	GER	-/	M45	36	179	0:25:32	0:25:41	5:06
156	56	Neubold, Marius	1997	GER	Kant-Gymnasium/-	MU18	26	182	0:25:32	0:25:44	5:06
157	110	Fesser, Markus	1968	GER	Realschule Marienberg/-	M45	37	183	0:25:34	0:25:45	5:06
158	225	Hees, Andre	2003	GER	TuS Laubach/-	MU18	27	184	0:25:34	0:25:43	5:06
159	14	Krumbach, Detlef	1969	GER	BSG-BOMAG/-	M40	15	185	0:25:36	0:25:44	5:07
160	178	Bergmann, Johannes	1955	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	M55	12	186	0:25:37	0:25:52	5:07
161	300	Martin, Helmut	1964	GER	TuS Horn 1920 e.V./-	M45	38	189	0:25:38	0:25:51	5:07
162	9	Scheuren, Jörg	1969	GER	BSG-BOMAG/-	M40	16	190	0:25:39	0:25:47	5:07
163	147	Schmidt, Rolf	1969	GER	TSV Emmelshausen/Braunshorn	M40	17	193	0:25:49	0:26:05	5:09
164	16	Liesenfeld, Frank	1971	GER	BSG-BOMAG/-	M40	18	195	0:26:00	0:26:24	5:11
165	355	Müller, Roland	1963	GER	LT Gehaichnis/Halsenbach	M50	23	197	0:26:05	0:26:22	5:12
166	109	Emmerich, Conny	1958	GER	Realschule Marienberg/-	M55	13	199	0:26:06	0:26:17	5:13
167	125	Etges, Andreas	1967	GER	SV Strimmig/Wüschheim	M45	39	200	0:26:07	0:26:19	5:13
168	58	Frensch, Christopher	1994	GER	Kant-Gymnasium/-	MU20	9	201	0:26:07	0:26:20	5:13
169	280	Schoeler, Marc	1963	GER	-/Wiesbaden	M50	24	202	0:26:12	0:26:39	5:14
170	324	Padaller, Jan	1997	GER	TuS Horn/-	MU18	28	203	0:26:13	0:26:25	5:14
171	10	Müller-Dumont, Sascha	1980	GER	BSG-BOMAG/-	M30	14	205	0:26:27	0:26:35	5:17
172	245	Christ, Ralph	1968	GER	Grundschule Halsenbach/Halsenbach	M45	40	206	0:26:29	0:26:43	5:17
173	180	Brücken, Uwe	1975	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	M35	10	208	0:26:31	0:26:48	5:18
174	201	Krambrich, Christopher	1993	GER	Kant-Gymnasium/-	MHK	10	212	0:27:03	0:27:16	5:24
175	137	Hahn, Rolf	1983	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	M30	15	214	0:27:05	0:27:30	5:24
176	287	Hellwig, Benno	1961	GER	LG Boppard - Bad Salzig/Boppard	M50	25	215	0:27:06	0:27:29	5:25
177	298	Mohr, Axel	1966	GER	TuS Horn 1920 e.V./-	M45	41	217	0:27:12	0:27:25	5:26
178	377	Franz, Burkhard	1947	GER	Running Team Bad Ems/Nievern	M65	2	221	0:27:17	0:27:28	5:27
179	349	Richter, Philipp	1998	GER	Team aus der Höll/-	MU18	29	224	0:27:29	0:27:35	5:29
180	350	Richter, Harald	1960	GER	Team aus der Höll/-	M50	26	225	0:27:33	0:27:39	5:30
181	66	Malewski, Nils	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	MU18	30	227	0:27:35	0:27:56	5:30
182	243	Heimann, Udo	1968	GER	-/	M45	42	228	0:27:38	0:27:55	5:31
183	65	Voigt, Christian	1997	GER	Kant-Gymnasium/-	MU18	31	233	0:28:01	0:28:21	5:36
184	108	Biller, Jens	1982	GER	Realschule Marienberg/-	M30	16	234	0:28:10	0:28:26	5:37
185	274	Ihmig, Niklas	2001	GER	TUS Laubach/Keidelheim	MU18	32	236	0:28:25	0:28:43	5:40
186	273	Ihmig, Gerhard	1961	GER	TUS Laubach/Keidelheim	M50	27	237	0:28:28	0:28:47	5:41
187	168	Sonne, Markus	1975	GER	-/Emmelshausen	M35	11	238	0:28:32	0:28:51	5:42
188	131	Schütteler, Jorik	1990	GER	Team Schütteler/Koblenz	MHK	11	241	0:28:48	0:29:13	5:45
189	146	Dickhardt, Ludwig	1952	GER	TSG Eppstein/Bad Vilbel	M60	4	242	0:28:52	0:29:02	5:46
190	252	Loskant, Dr. Gerd	1952	GER	LG Boppard- Bad Salzig/Boppard	M60	5	246	0:29:00	0:29:06	5:47
191	347	Schwaben, Gunther	1968	GER	Hunsrück-Marathon-Verein/-	M45	43	247	0:29:01	0:29:26	5:48
192	211	Rahn, Thomas	1973	GER	KiTa St. Klara/Boppard	M40	19	248	0:29:02	0:29:13	5:48
193	265	Alt, Günter	1965	AUT	SG Ehrbachtal Ney e.V./Wien	M45	44	252	0:29:04	0:29:25	5:48
194	275	Alt, Manfred	1966	GER	TuS Roland Brey/Brey	M45	45	253	0:29:06	0:29:25	5:49
195	340	Foerges, Gerd	1953	GER	LT Untermosel/-	M60	6	254	0:29:10	0:29:33	5:49
196	244	Lüdicke, Eckhard	1944	GER	BGV Simmern/Riesweiler	M65	3	259	0:29:25	0:29:48	5:52

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	M/km
197	187	Polomski, Dieter	1968	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	M45	46	266	0:29:40	0:29:57	5:55
198	184	Loch, Wolfgang	1959	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	M50	28	267	0:29:48	0:30:05	5:57
199	257	Calo, Antonio	1951	GER	Rewe Supermarkt Boppard/Boppard	M60	7	269	0:30:03	0:30:24	6:00
200	36	Lorenz, Benny	1977	GER	Haus Niedersburg/-	M35	12	270	0:30:03	0:30:24	6:00

Hauptlauf 5000m

gedruckt 15.05.2013 13:05:07

Seite/Page 6/7

Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	5	Rech, Dr. Sabine	1968	GER	Hunsrück Marathon e.V./Neuerkirch	W45	1	24	0:19:03	0:19:05	3:48
2	4	Kerschensteiner, Karin	1984	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/Mainz	WHK	1	51	0:20:35	0:20:40	4:06
3	143	Bayram, Ece Lara	1975	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	W35	1	73	0:21:42	0:21:46	4:20
4	358	Fölbach, Melanie	1982	GER	Running Team Bad Ems/-	W30	1	74	0:21:43	0:21:48	4:20
5	205	Liesenfeld, Anna	1995	GER	Kant-Gymnasium/-	WU20	1	81	0:22:13	0:22:17	4:26
6	356	Jungen, Christa	1961	GER	-/Boppard	W50	1	85	0:22:21	0:22:25	4:28
7	240	Anheier, Hannah	1991	GER	TG Camberg/-	WHK	2	87	0:22:27	0:22:37	4:29
8	107	Becker, Alexandra	1973	GER	Realschule Marienberg/-	W40	1	94	0:22:36	0:22:40	4:31
9	212	Weißmann, Ruth-Anna	1981	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	W30	2	96	0:22:38	0:22:43	4:31
10	255	Reiländer, Gaby	1964	GER	Meddys LWT Koblenz/Nörtershausen	W45	2	99	0:22:42	0:22:52	4:32
11	195	Diegelmann, Dilara	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	WU18	1	102	0:22:45	0:23:07	4:32
12	251	Dommershausen, Yvo	1971	GER	LG Boppard Bad Salzig/Boppard	W40	2	111	0:23:02	0:23:11	4:36
13	113	Fölbach, Birgit	1961	GER	Running Team Bad Ems/Arzbach	W50	2	112	0:23:03	0:23:09	4:36
14	304	Bäcker, Anke	1969	GER	-/-	W40	3	118	0:23:13	0:23:21	4:38
15	123	Röhrig, Katja	1972	GER	SV Eintracht Oppenheim/Boppard	W40	4	123	0:23:19	0:23:33	4:39
16	248	Wendlandt, Lisa	1987	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	WHK	3	126	0:23:26	0:23:33	4:41
17	100	Rosenbach, Ruth	1965	GER	LG BBS/KiTa St. Klara/Boppard	W45	3	139	0:23:58	0:24:04	4:47
18	289	Reuter, Andrea	1968	GER	SSV Pfaffenheck/-	W45	4	144	0:24:07	0:24:17	4:49
19	227	Hein, Victoria	1999	GER	TuS Laubach/-	WU18	2	150	0:24:24	0:24:34	4:52
20	203	Armbrust, Birte	1995	GER	Kant-Gymnasium/-	WU20	2	153	0:24:31	0:24:38	4:54
21	332	Bollinger, Christine	1956	GER	TuS Rhens/-	W55	1	158	0:24:55	0:25:10	4:58
22	22	Heinz, Joana	1988	GER	BSG-BOMAG/-	WHK	4	161	0:24:57	0:25:07	4:59
23	167	Maletzki, Kerstin	1977	GER	-/Koblenz	W35	2	162	0:24:58	0:25:10	4:59
24	311	Dietrich, Katja	1984	GER	TuS Laubach/-	WHK	5	165	0:25:04	0:25:16	5:00
25	104	Rosenbach, Jasmin	1997	GER	Realschule Marienberg/-	WU18	3	175	0:25:19	0:25:26	5:03
26	231	Hees, Tanja	1975	GER	TuS Laubach/-	W35	3	181	0:25:32	0:25:42	5:06
27	155	Jost, Margit	1961	GER	Vulkanläufer/Blankenrath	W50	3	187	0:25:37	0:25:42	5:07
28	237	Petry, Jutta	1961	GER	TuS Spay/-	W50	4	188	0:25:37	0:25:55	5:07
29	230	Saurborn, Manuela	1975	GER	TuS Laubach/-	W35	4	191	0:25:47	0:25:58	5:09
30	226	Saurborn, Luca	2000	GER	TuS Laubach/-	WU18	4	192	0:25:48	0:25:58	5:09
31	54	Hammes, Francoise	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	WU18	5	194	0:25:59	0:26:11	5:11
32	283	de Jong, Karin	1965	NED	-/Norath	W45	5	196	0:26:03	0:26:18	5:12
33	76	Wendlandt, Monika	1954	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	W55	2	198	0:26:06	0:26:21	5:13
34	268	Acht, Selina	1993	GER	SV Hollnich/Hollnich	WHK	6	204	0:26:20	0:26:33	5:15
35	228	Franz, Teresa	2002	GER	TuS Laubach/-	WU18	6	207	0:26:30	0:26:40	5:17
36	209	Muders, Julia	1998	GER	Kant-Gymnasium/-	WU18	7	209	0:26:31	0:26:40	5:18
37	64	Römer, Lisa	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	WU18	8	210	0:26:38	0:26:51	5:19
38	313	Alberti, Silke	1970	GER	Meddy's LWT Koblenz/-	W40	5	211	0:26:40	0:26:54	5:19
39	144	Metze, Laura	1992	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	WHK	7	213	0:27:04	0:27:31	5:24
40	288	Hellwig, Imke	1996	GER	LG Boppard Bad Salzig/Boppard	WU18	9	216	0:27:06	0:27:29	5:25
41	162	Otto, Kerstin	1987	GER	-/Remagen	WHK	8	218	0:27:13	0:27:28	5:26
42	188	Schieberle, Melanie	1972	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	W40	6	219	0:27:15	0:27:41	5:26
43	75	Meier, Karin	1963	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	W50	5	220	0:27:17	0:27:33	5:27
44	145	Päthe, Stephanie	1987	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	WHK	9	222	0:27:23	0:27:49	5:28
45	214	Krautkrämer, Lara	1997	GER	LG Boppard Bad Salzig/-	WU18	10	223	0:27:25	0:27:47	5:28
46	121	Wehmeyer-Bug, Helga	1957	GER	Steinmetz wehmeyer-bug kirchbe/Kirc	W55	3	226	0:27:35	0:27:56	5:30
47	202	Kuppek, Alice	1994	GER	Kant-Gymnasium/-	WU20	3	229	0:27:53	0:28:05	5:34
48	348	Schneider, Nicole	1970	GER	TSV Emmelshausen/-	W40	7	230	0:27:54	0:28:10	5:34
49	206	Köpke, Daria Klarissa	1995	GER	Kant-Gymnasium/-	WU20	4	231	0:27:57	0:28:20	5:35

Hauptlauf 5000m

gedruckt 15.05.2013 13:05:07

Seite/Page 7/7

Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	M/km
50	353	Auer, Susi	1973	GER	LT Untermosel/Kobern-Gondorf	W40	8	232	0:28:00	0:28:24	5:35
51	196	Lehnert, Marie	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	WU18	11	235	0:28:19	0:28:26	5:39
52	360	Pelogejevskij, Kristina	1989	GER	PST Trier/-	WHK	10	239	0:28:33	0:28:52	5:42
53	279	Schnierer, Manuela	1966	GER	VLG Eisenbach/Selters	W45	6	240	0:28:43	0:28:55	5:44
54	208	Köpke, Svea	1997	GER	Kant-Gymnasium/-	WU18	12	243	0:28:52	0:29:14	5:46
55	198	Alt, Irene	1995	GER	Kant-Gymnasium/-	WU20	5	244	0:28:55	0:29:14	5:46
56	344	Neiser, Leoni	1997	GER	TG Boppard/-	WU18	13	245	0:28:56	0:29:05	5:47
57	210	Sturmes, Marie	1997	GER	Kant-Gymnasium/-	WU18	14	249	0:29:03	0:29:12	5:48
58	263	Alt, Lothar	1961	GER	SG Ehrbachtal Ney e.V./Halsenbach	W50	6	250	0:29:03	0:29:25	5:48
59	264	Alt, Noreen	1964	IRL	SG Ehrbachtal Ney e.V./Halsenbach	W45	7	251	0:29:04	0:29:24	5:48
60	224	Baumer, Christina	1969	GER	TSV Emmelshausen/Emmelshausen	W40	9	255	0:29:14	0:29:31	5:50
61	165	Simon, Ursula	1967	GER	-/Boppard	W45	8	256	0:29:18	0:29:42	5:51
62	207	Bümsen, Constanze	1997	GER	Kant-Gymnasium/-	WU18	15	257	0:29:20	0:29:29	5:51
63	217	Puth, Sabine	1967	GER	LGBBS/Boppard	W45	9	258	0:29:23	0:29:47	5:52
64	183	Heinz, Karen	1953	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	W60	1	260	0:29:26	0:29:53	5:53
65	77	Schmitz, Christa	1947	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	W65	1	261	0:29:27	0:29:54	5:53
66	134	Werner, Rita	1957	GER	TG Boppard/-	W55	4	262	0:29:28	0:29:47	5:53
67	285	Jannermann, Heike	1968	GER	-/Simmern	W45	10	263	0:29:31	0:29:55	5:54
68	94	Michel, Iris	1965	GER	LG Boppard Bad Salzig/-	W45	11	264	0:29:33	0:29:56	5:54
69	246	Müller-Heinrich, Marion	1957	GER	-/	W55	5	265	0:29:38	0:29:58	5:55
70	351	Darscheid-Richter, Bar	1963	GER	Team aus der Höll/-	W50	7	268	0:29:49	0:29:55	5:57
71	53	Matthiess, Mara	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	WU18	16	274	0:30:16	0:30:27	6:03
72	254	Barthel, Katrin	1972	GER	LT Untermosel/Kobern-Gondorf	W40	10	276	0:30:30	0:30:57	6:05
73	102	Kröber, Claudia	1967	GER	LT Untermosel/Winningen	W45	12	282	0:31:04	0:31:31	6:12
74	235	Monrian-Franz, Alexan	1970	GER	TuS Laubach/-	W40	11	284	0:31:09	0:31:21	6:13
75	86	Wohlleben, Lara	2002	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	WU18	17	285	0:31:11	0:31:18	6:14
76	321	Eisel-Schmidt, Diana	1977	GER	Hunsrück Marathon e.V./-	W35	5	287	0:31:14	0:31:39	6:14
77	85	Dautzenberg, Vera	2002	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	WU18	18	288	0:31:17	0:31:25	6:15
78	25	Losser, Stephanie	1965	GER	DAV Nahegau/Guldental	W45	13	289	0:31:17	0:31:25	6:15
79	232	Hein, Carmen	1975	GER	TuS Laubach/-	W35	6	291	0:31:25	0:31:36	6:16
80	29	Lenzke, Juliane	1981	GER	Die Lenzkes/Boppard	W30	3	294	0:31:48	0:32:12	6:21
81	261	Schellberg, Gerlinde	1962	GER	Roth runners/Roth	W50	8	297	0:31:49	0:32:11	6:21
82	163	Böder, Sarah	1987	GER	-/Bad Neuenahr-Ahrweiler	WHK	11	298	0:32:04	0:32:20	6:24
83	363	Beckhaus, Astrid	1991	GER	-/	WHK	12	300	0:32:15	0:32:41	6:26
84	335	Jansky-Alt, Ruth	1967	GER	-/	W45	14	302	0:32:25	0:32:46	6:28
85	314	Schlösser, Christiane	1961	GER	-/	W50	9	303	0:33:11	0:33:34	6:38
86	37	Roßricker, Alexa	1983	GER	Haus Niedersburg/-	W30	4	304	0:33:35	0:33:55	6:42
87	223	Heinze, Angela	1957	GER	TSV Emmelshausen/Boppard	W55	6	307	0:33:44	0:34:12	6:44
88	81	Ahlert, Heidi	1942	GER	LF Naheland Bad Kreuznach e.V./-	W70	1	310	0:34:40	0:35:06	6:55
89	197	Mallmann, Michaela	1997	GER	Kant-Gymnasium/-	WU18	19	313	0:35:17	0:35:24	7:03
90	247	Simon, Elisa	1995	GER	Kant Gymnasium/-	WU20	6	314	0:35:50	0:36:03	7:09
91	7	Wilczek, Eva	1946	GER	BSG Hilden/Düsseldorf	W65	2	315	0:36:30	0:36:50	7:17
92	362	Sommer, Denise	1982	GER	-/	W30	5	316	0:37:20	0:37:46	7:27
93	50	Roßmann, Anja	1982	GER	Haus Niedersburg/Boppard	W30	6	319	0:39:00	0:39:21	7:47
94	182	Fuchs, Rosi	1963	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	W50	10	320	0:41:16	0:41:44	8:15