

## Hauptlauf 5000m

gedruckt 28.05.2014 21:03:52

Seite/Page 1/7

## Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	2	Miereczko, Maciek	1979	POL	VFB-ERftstadt -Rhein Erft Multisport/E	M35	1	1	0:15:22	0:15:23	3:04
2	4	Schweikert, Markus	1994	GER	TWZ-Koblenz/.	MHK	1	2	0:15:28	0:15:29	3:05
3	5	Rötsch, Christian	1978	GER	Hunsrück-Marathon e. V./Sevenich	M35	2	3	0:16:16	0:16:18	3:15
4	3	Bock, Christian	1992	GER	LG Boppard/-	MHK	2	4	0:16:19	0:16:21	3:15
5	356	Heim, Patrick	1972	GER	Sirona Sportsclub/-	M40	1	5	0:16:32	0:16:36	3:18
6	30	Gräff, Christoph	1981	GER	TEAM SKECHERS/Boppard	M30	1	7	0:16:51	0:16:54	3:22
7	398	Martin, Oliver	1974	GER	Laufteufel.de/-	M40	2	8	0:17:10	0:17:12	3:25
8	130	Mohr, Manuel	1980	GER	LG Lahn-Aar-Esterau/Cramberg	M30	2	9	0:17:13	0:17:15	3:26
9	228	Lauff, Frederik	1970	GER	Reisebüro AUF & DAVON/Boppard	M40	3	10	0:17:13	0:17:16	3:26
10	260	Müller, Dirk	1968	GER	Hunsrück Marathon e.V./-	M45	1	11	0:17:22	0:17:24	3:28
11	399	Taplan, Janek	1985	GER	LC Bingen/Bingen	MHK	3	12	0:17:24	0:17:26	3:28
12	318	Staudinger, Maik	1985	GER	Pschebizin Proficoaching/-	MHK	4	13	0:17:29	0:17:33	3:29
13	141	Materna, Nils	1998	GER	Kant-Gymnasium/-	MU18	1	14	0:17:33	0:17:35	3:30
14	257	Nachtsheim, Kai	1976	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	M35	3	15	0:17:56	0:18:00	3:35
15	31	Wendling, Thomas	1982	GER	VfR Simmern/Kastellaun	M30	3	16	0:17:58	0:18:01	3:35
16	175	Martin, Marcel	1987	GER	LG Lahn-Aar-Esterau/Wiesbaden	MHK	5	17	0:17:58	0:18:02	3:35
17	204	Lippe, Nico	1995	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	MU20	1	18	0:18:03	0:18:05	3:36
18	315	Münzel, Michael	1967	GER	-/-	M45	2	19	0:18:03	0:18:15	3:36
19	206	Pflügel, Jan Philipp	1997	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	MU18	2	20	0:18:05	0:18:07	3:36
20	310	Schmelzeisen, Markus	1969	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	M45	3	21	0:18:12	0:18:16	3:38
21	64	Neuburger, Matthias	1974	GER	LG Bambule WW/Boden	M40	4	22	0:18:14	0:18:16	3:38
22	283	Pittner, Daniel	1982	GER	VLG Eisenbach/-	M30	4	23	0:18:18	0:18:21	3:39
23	353	Christ, Peter	1964	GER	X-Sport Kastellaun/Leiningen	M50	1	24	0:18:24	0:18:26	3:40
24	346	Schümmer, Horst	1958	GER	TuS Kaisersesch/-	M55	1	25	0:18:26	0:18:31	3:41
25	326	Alexandrov, Wladimir	1992	GER	TuS Kirchberg/-	MHK	6	26	0:18:41	0:18:44	3:44
26	241	Olk, Winfried	1966	GER	Silvesterlauf Trier e.V./Trier	M45	4	27	0:18:41	0:18:43	3:44
27	172	Fröhlich, Christian	1959	GER	TV 1860 Nassau/-	M55	2	28	0:18:43	0:18:46	3:44
28	187	Krzywik, Raimund	1964	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	M50	2	29	0:18:45	0:18:47	3:44
29	195	Walita, Tim	1998	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	MU18	3	30	0:18:46	0:18:49	3:45
30	90	Hammen, Joachim	1968	GER	Hunsrück Marathon e.V./Rödern	M45	5	31	0:18:51	0:18:57	3:46
31	132	Jannermann, Niklas	1995	GER	KSA Halsenbach/Boppard	MU20	2	32	0:18:51	0:19:00	3:46
32	93	Klauer, Marten	1995	GER	LG Boppard Bad Salzig/-	MU20	3	33	0:18:52	0:18:59	3:46
33	117	Michels, Holger	1972	GER	BSG-BOMAG/-	M40	5	34	0:19:01	0:19:06	3:48
34	192	Kehrein, Florian	1997	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	MU18	4	36	0:19:12	0:19:14	3:50
35	347	Schümmer, Daniel	1982	GER	TuS Kaisersesch/-	M30	5	37	0:19:12	0:19:19	3:50
36	104	Christ, Philipp	1998	GER	Kant-Gymnasium/-	MU18	5	38	0:19:14	0:19:26	3:50
37	339	Eich, Rainer	1956	GER	LG Maifeld-Pellenz/-	M55	3	39	0:19:17	0:19:22	3:51
38	87	Kremer, Dirk	1967	GER	SRL Triathlon Koblenz/Boppard	M45	6	40	0:19:17	0:19:21	3:51
39	173	Bursy, Sascha	1998	GER	Fritz-Straßmann-Schule/-	MU18	6	41	0:19:18	0:19:38	3:51
40	395	Schnon, Thomas	1972	GER	Running Company/-	M40	6	42	0:19:19	0:19:23	3:51
41	263	Fischer, Dirk	1970	GER	TuS Jahn Argenthal/-	M40	7	43	0:19:21	0:19:28	3:52
42	349	Frohwein, Jörg	1966	GER	LG Boppard - Bad Salzig/-	M45	7	44	0:19:22	0:19:27	3:52
43	139	Marx, Falk	1980	GER	Kant-Gymnasium/-	M30	6	45	0:19:26	0:19:31	3:53
44	42	Simon, Jan	1996	GER	-/Boppard	MU20	4	46	0:19:33	0:19:37	3:54
45	336	Dietrich, Rolf	1958	GER	LG Maifeld-Pellenz/-	M55	4	47	0:19:33	0:19:38	3:54
46	245	Boder, Jörg	1973	GER	TuS Jahn Argenthal/-	M40	8	48	0:19:33	0:19:45	3:54
47	154	Bug, Werner	1991	GER	Steinmetze Kirchberg/Kirchberg	MHK	7	49	0:19:40	0:19:46	3:55
48	137	Sauborn, Stephan	1969	GER	TuS Laubach/Laubach	M45	8	50	0:19:43	0:19:47	3:56
49	218	Peters, Achim	1966	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	M45	9	51	0:19:47	0:19:53	3:57

## Hauptlauf 5000m

gedruckt 28.05.2014 21:03:52

Seite/Page 2/7

## Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	M/km
50	297	Kaufmann, Till	1997	GER	TG Boppard - MTB/-	MU18	7	52	0:19:56	0:20:01	3:59
51	217	Kowarik, Klaus	1968	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	M45	10	54	0:20:15	0:20:21	4:02
52	188	Dautzenberg, Dirk	1961	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	M50	3	55	0:20:16	0:20:20	4:03
53	291	Trampusch, Ingo	1964	GER	Young & Fast TuS Framersheim/-	M50	4	56	0:20:18	0:20:29	4:03
54	91	Hammen, Robin	1998	GER	Hunsrück Marathon e.V./Rödern	MU18	8	57	0:20:19	0:20:25	4:03
55	331	Kordel, Tobias	0	GER	-/-			58	0:20:20	0:20:29	4:03
56	226	Schneider, Daniel	1965	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	M45	11	59	0:20:21	0:20:25	4:04
57	341	Theisen, Markus	1968	GER	LG Maifeld-Pellenz/-	M45	12	60	0:20:21	0:20:27	4:04
58	17	Kirst, Andreas	1968	GER	-/Hirschfeld	M45	13	61	0:20:23	0:20:28	4:04
59	273	Meurer, Marc	1981	GER	Moselblick Alken/-	M30	7	62	0:20:23	0:20:33	4:04
60	321	Müller, Yannick	1998	GER	Kant-Gymnasium Boppard/-	MU18	9	63	0:20:25	0:20:29	4:04
61	96	Rüdel, Lennart	1996	GER	LG Boppard Bad Salzig/-	MU20	5	64	0:20:26	0:20:41	4:05
62	328	Legler, Nico	1998	GER	-/-	MU18	10	65	0:20:27	0:20:34	4:05
63	345	Hermann-Kapell, Norb	1956	GER	BVB 09 Emmelshausen/-	M55	5	66	0:20:42	0:20:45	4:08
64	325	Kraemer, Thomas	1966	GER	Meddys LWT Koblenz/Nörtershausen	M45	14	67	0:20:42	0:20:50	4:08
65	108	Spitzlay, Sebastian	1998	GER	Bisch. Realschule Marienberg/-	MU18	11	68	0:20:43	0:20:48	4:08
66	286	Schnierer, Peter	1967	GER	VLG Eisenbach/-	M45	15	70	0:20:47	0:20:55	4:09
67	10	Hennig, Wolfgang	1970	GER	TG Boppard/Boppard	M40	9	71	0:20:48	0:20:54	4:09
68	256	Pabst, Jörn	1964	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	M50	5	73	0:20:50	0:21:06	4:09
69	151	Falk, Timo	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	MU20	6	74	0:20:50	0:20:59	4:10
70	68	Staab, Walter	1959	GER	-/Obertiefenbach	M55	6	75	0:20:51	0:20:55	4:10
71	60	Stölting, Manfred	1954	GER	sebamед Running Team/-	M60	1	76	0:20:51	0:20:52	4:10
72	284	Giegerich, Christoph	1980	GER	VLG Eisenbach/-	M30	8	77	0:20:55	0:21:02	4:10
73	285	Joost, Thomas	1967	GER	VLG Eisenbach/-	M45	16	78	0:20:58	0:21:07	4:11
74	124	Bittner, Nikolas	1998	GER	LG Boppard Bad Salzig/-	MU18	12	79	0:20:59	0:21:15	4:11
75	32	Hellwig, Benno	1961	GER	LG Boppard Bad Salzig/Boppard	M50	6	80	0:21:02	0:21:21	4:12
76	360	Hirt, Frank	1972	GER	X-Sport Kastellaun/Kastellaun	M40	10	81	0:21:02	0:21:08	4:12
77	227	Noll, Dirk	1971	GER	Reisebüro AUF & DAVON/Boppard	M40	11	82	0:21:05	0:21:08	4:12
78	116	Horch, Ralf	1962	GER	BSG-BOMAG/-	M50	7	83	0:21:08	0:21:17	4:13
79	308	Heinrichs, Christian	1998	GER	VfL Osterspai/-	MU18	13	84	0:21:12	0:21:21	4:14
80	329	Klein, Johannes	1961	GER	VfR Simmern/-	M50	8	85	0:21:22	0:21:31	4:16
81	140	Simon, Philipp	1998	GER	Kant-Gymnasium/-	MU18	14	87	0:21:23	0:21:26	4:16
82	145	Bersch, Fabian	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	MU20	7	88	0:21:27	0:21:56	4:17
83	66	Adam, Frank	1971	GER	-/St. Goar	M40	12	89	0:21:27	0:21:48	4:17
84	76	Schmitz, Mario	1980	GER	-/Leiningen	M30	9	90	0:21:29	0:21:39	4:17
85	77	Adams, Raimund	1960	GER	Hunsrück Marathon e.V./.	M50	9	92	0:21:37	0:21:42	4:19
86	121	Hild, Patrick	1987	GER	BSG-BOMAG/-	MHK	8	93	0:21:39	0:21:50	4:19
87	354	Jost, Jürgen	1964	GER	-/Blankenrath	M50	10	94	0:21:43	0:21:57	4:20
88	84	Ponath, Thomas	1964	GER	Grundschule Halsenbach/Halsenbach	M50	11	95	0:21:45	0:21:53	4:20
89	294	Leal-Mendoza, Bruno	1982	GER	-/-	M30	10	96	0:21:46	0:22:06	4:21
90	67	Merz, Peter	1960	GER	Neenah Lahnstein/Filsen	M50	12	98	0:21:46	0:21:58	4:21
91	40	Pfeifer, Frank	1966	GER	Running Team Bad Ems/Pohl	M45	17	99	0:21:47	0:21:55	4:21
92	280	Meller, Sebastian	1979	GER	-/-	M35	4	100	0:21:49	0:22:01	4:21
93	290	Goedert, Timo	1977	GER	Kita St. Klara/-	M35	5	101	0:21:50	0:21:57	4:21
94	327	Henrich, Wolfgang	1964	GER	DHL Runners Simmern/Kastellaun	M50	13	102	0:21:53	0:22:07	4:22
95	287	Mauer, Stephan	1981	GER	VLG Eisenbach/-	M30	11	104	0:21:56	0:22:05	4:23
96	149	Roos, Niklas Hikaru	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	MU20	8	105	0:21:59	0:22:14	4:23
97	225	Schoeler, Marc	1963	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	M50	14	106	0:22:00	0:22:06	4:23
98	179	Dommershausen, Tim	2000	GER	Kant-Gymnasium Boppard/Boppard	MU18	15	107	0:22:02	0:22:07	4:24

## Hauptlauf 5000m

gedruckt 28.05.2014 21:03:52

Seite/Page 3/7

## Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	M/km
99	358	Densing, Pierre	1993	GER	Feuerwehr Sport Brohltal/-	MHK	9	109	0:22:05	0:22:24	4:24
100	144	Kuppek, Oliver	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	MU20	9	110	0:22:10	0:22:23	4:25
101	214	Gordon, Joe	1991	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	MHK	10	111	0:22:16	0:22:24	4:27
102	128	Schmitt, Manuel	1981	GER	SV Holzfeld/Boppard	M30	12	112	0:22:16	0:22:30	4:27
103	182	Zimmermann, Peter	1950	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	M60	2	113	0:22:16	0:22:19	4:27
104	229	Knüpfer, Franz	1992	GER	-/Boppard	MHK	11	114	0:22:16	0:22:36	4:27
105	348	Reichertz, Bernd	1949	GER	TV Cochem/-	M65	1	115	0:22:18	0:22:25	4:27
106	11	Dürr, Alexander	1964	GER	Team Erdinger Alkoholfrei/Koblenz	M50	15	116	0:22:20	0:22:28	4:27
107	272	Kokich, Sebastian	1997	GER	Kant-Gymnasium/-	MU18	16	117	0:22:21	0:22:24	4:28
108	314	Pfeifer, Dennis	1979	GER	KiTa St. Klara/-	M35	6	118	0:22:22	0:22:29	4:28
109	205	Lippe, Sandro	2003	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	MU18	17	119	0:22:26	0:22:28	4:29
110	198	Erbert, Jan	1999	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	MU18	18	122	0:22:32	0:22:34	4:30
111	295	Schwarz, Hannes	1980	GER	-/Nörtershausen	M30	13	123	0:22:37	0:22:49	4:31
112	61	Magunski, Gerd	1960	GER	sebamед Running Team/-	M50	16	124	0:22:40	0:22:46	4:31
113	107	Retzmann, Joshua	1998	GER	Bisch. Realschule Marienberg/-	MU18	19	125	0:22:42	0:22:54	4:32
114	268	Still, Albert	1938	GER	LG Rhein-Wied/-	M75	1	126	0:22:42	0:22:48	4:32
115	210	Meixner, Dieter	1944	GER	1. FC Kaiserslautern/.	M70	1	127	0:22:48	0:22:55	4:33
116	65	Böhm, Markus	1970	GER	-/Emmelshausen	M40	13	128	0:22:49	0:22:57	4:33
117	250	Naß, Benjamin	1989	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	MHK	12	129	0:22:51	0:23:05	4:34
118	344	Gödert, Hubert	1952	GER	HSC Gamlen/-	M60	3	130	0:22:51	0:22:59	4:34
119	143	Wiedemann, David	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	MU20	10	132	0:22:55	0:23:13	4:34
120	333	Bayer, Jonas	1997	GER	-/	MU18	20	133	0:22:57	0:23:08	4:35
121	281	Stockenhofen, Ralf	1966	GER	VLG Eisenbach/-	M45	18	134	0:22:57	0:23:07	4:35
122	320	Redmann, Martin	1964	GER	-/	M50	17	135	0:22:58	0:23:08	4:35
123	215	Kowarik, Felix	1996	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	MU20	11	136	0:23:07	0:23:14	4:37
124	18	Emmes, Thomas	1965	GER	Boppard Tri/Boppard	M45	19	137	0:23:09	0:23:23	4:37
125	400	Steenbakkers, Jan	1942	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	M70	2	138	0:23:10	0:23:15	4:37
126	249	Bleidt, Werner	1955	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	M55	7	139	0:23:13	0:23:30	4:38
127	142	Seis, Robin	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	MU20	12	141	0:23:18	0:23:35	4:39
128	355	van Breda, Johan	1962	NED	-/Norath	M50	18	143	0:23:20	0:23:35	4:39
129	342	Kahl, Felix	1997	GER	LG Boppard-Bad Salzig/-	MU18	21	144	0:23:27	0:23:43	4:41
130	148	Neubold, Marius	1997	GER	Kant-Gymnasium/-	MU18	22	145	0:23:28	0:23:42	4:41
131	12	Neiser, Frank	1972	GER	SV Eintracht Oppenheim/Boppard	M40	14	146	0:23:31	0:23:40	4:42
131	38	Goerke, Karl Heinz	1954	GER	TV Weisel 1912 e.V./Reichenberg	M60	4	146	0:23:31	0:23:42	4:42
133	16	Buchner, Marc	1974	GER	Feuerwehr Koblenz/Boppard	M40	15	148	0:23:31	0:23:54	4:42
134	277	Calo, Santino	1992	GER	Rewe Markt Boppard/-	MHK	13	149	0:23:33	0:23:51	4:42
135	89	Schmülgen, Josef	1938	GER	TuS Schmidt/.	M75	2	150	0:23:33	0:23:40	4:42
136	351	Braumann, Oskar	1968	GER	-/Ohlweiler	M45	20	151	0:23:36	0:24:01	4:43
137	313	Metzner, Florian	1997	GER	LG Boppard Bad Salzig/-	MU18	23	155	0:23:43	0:23:50	4:44
138	278	Tasio, Oderkerk	1986	GER	Rewe Markt Boppard/-	MHK	14	158	0:23:45	0:24:04	4:44
139	79	Oppermann, Dieter	1964	GER	-/Boppard	M50	19	159	0:23:49	0:23:56	4:45
140	62	Pauschel, Thomas	1976	GER	sebamед Running Team/-	M35	7	160	0:23:54	0:24:06	4:46
141	274	Fischer, Lars	1981	GER	Moselblick Alken/-	M30	14	162	0:23:55	0:24:05	4:46
142	311	Bersch, Rainer	1964	GER	-/Boppard	M50	20	165	0:23:59	0:24:29	4:47
143	123	Metzner, Dennis	1994	GER	LG Boppard Bad Salzig/-	MHK	15	166	0:24:07	0:24:24	4:49
144	271	Fuchs, Christian	1997	GER	SV Filsen/-	MU18	24	167	0:24:08	0:24:23	4:49
145	156	Schellberg, Horst-Günth	1955	GER	-/Roth	M55	8	168	0:24:16	0:24:29	4:51
146	267	Schlegel, Jürgen	1938	GER	LG Laacher See/-	M75	3	169	0:24:18	0:24:26	4:51
147	332	Etges, Andreas	1967	GER	SV Strimmig/Wüschheim	M45	21	170	0:24:19	0:24:30	4:51

## Hauptlauf 5000m

gedruckt 28.05.2014 21:03:52

Seite/Page 4/7

## Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	M/km
148	242	Lauxen, Volker	1983	GER	-/Greimersburg	M30	15	172	0:24:27	0:24:43	4:53
149	282	Abt, Heiko	1968	GER	VLG Eisenbach/-	M45	22	173	0:24:27	0:24:41	4:53
150	113	Erdmann, Peter	1966	GER	BSG-BOMAG/-	M45	23	174	0:24:30	0:24:56	4:53
151	209	Meng, Joshua	1997	GER	Kant-Gymnasium/-	MU18	25	177	0:24:37	0:24:52	4:55
152	208	Pfeffer, Nico	1998	GER	Kant-Gymnasium/-	MU18	26	178	0:24:37	0:24:52	4:55
153	301	Möckel, Roberto	1973	GER	sebamед Running Team/-	M40	16	180	0:24:44	0:24:58	4:56
154	359	Münch, Simon	1991	GER	Feuerwehr Sport Brohltal/-	MHK	16	181	0:24:44	0:25:04	4:56
155	304	Schirmer, Sven	1967	GER	Tower Hahn/-	M45	24	184	0:24:50	0:25:00	4:57
156	29	Rechmann, Elmar	1942	GER	LG Boppard Bad Salzig/Boppard	M70	3	186	0:24:52	0:24:59	4:58
157	259	Scherzinger, Georg	1959	GER	LG Boppard Bad Salzig/-	M55	9	187	0:24:53	0:25:21	4:58
158	106	Kluge, Luuk	2003	GER	Bisch. Realschule Marienberg/-	MU18	27	189	0:24:57	0:25:04	4:59
159	112	Liesenfeld, Frank	1972	GER	BSG-BOMAG/-	M40	17	190	0:24:58	0:25:25	4:59
160	159	Hees, Patrick	2000	GER	TuS Laubach/Belg	MU18	28	191	0:25:00	0:25:08	4:59
161	244	Müller, Roland	1963	GER	LT Gehaichnis/Halsenbach	M50	21	192	0:25:01	0:25:15	5:00
162	174	Harwardt, Thomas	1998	GER	Fritz-Straßmann-Schule/-	MU18	29	194	0:25:05	0:25:25	5:00
163	239	Roos, Alfred	1966	GER	-/Boppard	M45	25	196	0:25:09	0:25:27	5:01
164	157	Schulz, Heinz	1957	GER	TuS Laubach/Laubach	M55	10	199	0:25:20	0:25:33	5:03
165	138	Kluge, Piet	2003	GER	Kant-Gymnasium/-	MU18	30	202	0:25:23	0:25:33	5:04
166	111	Emmerich, Conny	1958	GER	Bisch. Realschule Marienberg/-	M55	11	205	0:25:32	0:25:56	5:06
167	262	Sonne, Alexander	1968	GER	TuS Jahn Argenthal/-	M45	26	207	0:25:35	0:25:43	5:06
168	330	Schade, Werner	1946	GER	BBC Koblenz-Horchheim/-	M65	2	209	0:25:42	0:25:55	5:08
169	181	Fölbach, Manfred	1955	GER	Running Team Bad Ems/Arzbach	M55	12	214	0:25:51	0:26:03	5:10
170	299	Tran, Nahn	1992	GER	-/	MHK	17	217	0:25:56	0:26:12	5:11
171	44	Christ, Jörg	1965	GER	Haus Niedersburg/-	M45	27	220	0:26:02	0:26:15	5:12
172	56	Breidbach, Thomas	1967	GER	sebamед Running Team/-	M45	28	221	0:26:02	0:26:16	5:12
173	24	Brauner, Frank	1973	GER	-/Boppard	M40	18	222	0:26:03	0:26:13	5:12
174	75	Christ, Ralph	1968	GER	Grundschule Halsenbach/Halsenbach	M45	29	224	0:26:06	0:26:18	5:13
175	258	Graeff, Hans-Peter	1970	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	M40	19	226	0:26:15	0:26:40	5:14
176	248	Bergmann, Johannes	1955	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	M55	13	228	0:26:22	0:26:40	5:16
177	168	Lorenz, Rene	1999	GER	TuS Kirchberg - Leichtathletik/-	MU18	31	229	0:26:24	0:26:44	5:16
178	98	Heinz, Christopher	1987	GER	Team DHBW/Leiningen	MHK	18	233	0:26:45	0:27:10	5:20
179	306	Haenlein, Dr. Leo	1953	GER	-/Berlin	M60	5	234	0:26:45	0:26:56	5:20
180	50	Loskant, Dr. Gerd	1952	GER	LG Boppard Bad Salzig/Boppard	M60	6	238	0:26:55	0:27:02	5:22
181	59	Bongard, Patrick	1973	GER	sebamед Running Team/-	M40	20	240	0:27:03	0:27:16	5:24
182	191	Deginther, Horst	1939	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	M75	4	242	0:27:07	0:27:13	5:25
183	319	Hommerich, Bernd	1950	GER	-/Bannberscheid	M60	7	243	0:27:12	0:27:23	5:26
184	394	Helbach, Gerd	1956	GER	SC Kamp-Bornhofen/Kamp-Bornhofen	M55	14	244	0:27:14	0:27:40	5:26
185	235	Breitbarth, Heiko	1970	GER	-/Boppard	M40	21	246	0:27:20	0:27:30	5:27
186	309	Hempel, Klaus-Peter	1950	GER	Running Team Bad Ems/Braubach	M60	8	248	0:27:29	0:27:39	5:29
187	169	Tautz, Alexander	1996	GER	TuS Kirchberg - Leichtathletik/-	MU20	13	249	0:27:31	0:27:52	5:30
188	305	Heil, Jürgen	1964	GER	-/	M50	22	252	0:27:38	0:27:58	5:31
189	167	Hahn, Patrick	2002	GER	TuS Kirchberg - Leichtathletik/-	MU18	32	255	0:28:01	0:28:22	5:36
190	95	Reißfelder, Philipp	2004	GER	LG Boppard Bad Salzig/-	MU18	33	256	0:28:07	0:28:15	5:37
191	276	Calo, Antonio	1951	GER	Rewe Markt Boppard/-	M60	9	257	0:28:12	0:28:32	5:38
192	300	Geifes, Jürgen	1948	GER	LG Boppard Bad Salzig/-	M65	3	258	0:28:14	0:28:33	5:38
193	234	Ihmig, Gerhard	1961	GER	TUS Laubach/Keidelheim	M50	23	261	0:28:34	0:28:53	5:42
194	27	Adolphs, Marius	1996	GER	-/Boppard	MU20	14	263	0:28:39	0:28:57	5:43
195	8	Dickhardt, Ludwig	1952	GER	TSG Eppstein/Bad Vilbel	M60	10	266	0:28:56	0:29:15	5:47
196	37	Zumpe, Harald	1944	GER	LG Dornburg/.	M70	4	271	0:29:40	0:29:46	5:55

## Hauptlauf 5000m

gedruckt 28.05.2014 21:03:52

Seite/Page 5/7

## Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	M/km
197	317	Lüdicke, Eckhard	1944	GER	-/Riesweiler	M70	5	273	0:30:00	0:30:21	5:59
198	255	Loch, Wolfgang	1959	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	M55	15	276	0:30:09	0:30:32	6:01
199	99	Schmidt, Oswald	1934	GER	LG Lahn-Aar-Esterau/.	M80	1	277	0:30:11	0:30:29	6:02
200	53	Dettborn, Wolfgang	1951	GER	Haus Niedersburg/-	M60	11	278	0:30:14	0:30:33	6:02
201	316	Lüdicke, Wolfgang	1946	GER	-/	M65	4	283	0:30:31	0:30:52	6:06
202	323	Lenzke, Jörg	1981	GER	-/Boppard	M30	16	284	0:30:38	0:31:04	6:07
203	20	Holl, Werner	1939	GER	TuS Horn/Koblenz	M75	5	287	0:30:41	0:30:54	6:08
204	161	Junker, Dirk	1972	GER	TuS Laubach/Neuerkirch	M40	22	289	0:30:48	0:31:11	6:09
205	251	Müller, Fabian	1976	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	M35	8	292	0:30:55	0:31:17	6:10
206	9	Götz, Dr. Hansjürgen	1953	GER	TG Boppard/Boppard	M60	12	294	0:30:57	0:31:08	6:11
207	125	Krug, Wilfried	1950	GER	-/Kreuzau	M60	13	295	0:31:08	0:31:29	6:13
208	19	Pink, Franz-Josef	1943	GER	Waldesch-Runner/Waldesch	M70	6	296	0:31:15	0:31:30	6:14
209	185	Schmitz, Albert	1937	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	M75	6	297	0:31:23	0:31:47	6:16
210	160	Hees, Andre	2000	GER	TuS Laubach/Belg	MU18	34	305	0:32:57	0:33:19	6:35
211	232	Schröder, Philipp	1998	GER	Bisch. Realschule Marienberg/.	MU18	35	308	0:38:33	0:38:59	7:42



## Hauptlauf 5000m

gedruckt 28.05.2014 21:03:52

Seite/Page 6/7

## Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	6	Hahn, Susanne	1978	GER	SV schlau.com Saar 05 Saarbrücken/-	W35	1	6	0:16:44	0:16:45	3:20
2	1	Rech, Dr. Sabine	1968	GER	Hunsrück Marathon e.V./Neuerkirch	W45	1	35	0:19:05	0:19:06	3:48
3	292	Chaari, Erika	1963	GER	Young & Fast TuS Framersheim/-	W50	1	53	0:20:12	0:20:23	4:02
4	216	Kowarik, Evelyn	1993	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	WHK	1	69	0:20:43	0:20:50	4:08
5	109	Becker, Alexandra	1973	GER	Bisch. Realschule Marienberg/-	W40	1	72	0:20:48	0:20:52	4:09
6	261	Müller, Lena	2001	GER	Hunsrück Marathon e.V./-	WU18	1	86	0:21:23	0:21:24	4:16
7	396	Kruse, Katja	1972	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	W40	2	91	0:21:35	0:21:42	4:19
8	219	Peters, Christiane	1967	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	W45	2	97	0:21:46	0:21:52	4:21
9	135	Hees, Tanja	1975	GER	TuS Laubach/Belg	W35	2	103	0:21:53	0:22:03	4:22
10	176	Adler, Nora	1983	GER	-/Düsseldorf	W30	1	108	0:22:04	0:22:15	4:24
11	324	Reiländer, Gaby	1964	GER	Meddys LWT Koblenz/Nörtershausen	W50	2	120	0:22:26	0:22:35	4:29
12	231	Walita, Nicole	1972	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/Hüffelshe	W40	3	121	0:22:28	0:22:32	4:29
13	180	Fölbach, Birgit	1961	GER	Running Team Bad Ems/Arzbach	W50	3	131	0:22:53	0:23:04	4:34
14	33	Schneider, Andrea	1966	GER	CatRun/Dornburg-Frickhofen	W45	3	140	0:23:15	0:23:21	4:38
15	178	Mayeh, Tami	1970	GER	-/Boppard	W40	4	142	0:23:20	0:23:28	4:39
16	269	Becker, Tanja	1973	GER	-/	W40	5	152	0:23:40	0:23:51	4:43
17	230	Simon, Wenke	1978	GER	Just for fun/Koblenz	W35	3	153	0:23:42	0:24:00	4:44
18	293	Keul, Nathalie	1977	GER	RSG Montabaur/-	W35	4	154	0:23:42	0:23:52	4:44
19	240	Bröder, Janine	1990	GER	GM-Coaching/Boppard	WHK	2	156	0:23:43	0:23:46	4:44
20	193	Kehrein, Tatjana	2000	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	WU18	2	157	0:23:44	0:23:46	4:44
21	100	Rosenbach, Ruth	1965	GER	Kita St. Klara/Boppard	W45	4	161	0:23:55	0:23:59	4:46
22	55	Kost, Annika	1995	GER	Haus Niedersburg/-	WU20	1	163	0:23:57	0:24:09	4:47
23	7	Diederich, Mechthild	1974	GER	-/Koblenz	W40	6	164	0:23:58	0:24:03	4:47
24	238	Nass, Miriam	1996	GER	-/Boppard	WU20	2	171	0:24:24	0:24:40	4:52
25	119	Heinz, Joana	1988	GER	BSG-BOMAG/-	WHK	3	175	0:24:31	0:24:39	4:54
26	340	Fischer, Tonia	1956	GER	LG Maifeld-Pellenz/-	W55	1	176	0:24:33	0:24:46	4:54
27	26	Maletzki, Kerstin	1977	GER	-/Koblenz	W35	5	179	0:24:42	0:24:47	4:56
28	288	Schneider, Yvonne	1968	GER	VLG Eisenbach/-	W45	5	182	0:24:48	0:25:03	4:57
29	28	Eisenbrandt, Jana	1991	GER	TV 1890 Odernheim e.V./Odernheim	WHK	4	183	0:24:48	0:24:51	4:57
30	101	Hanner, Nathalie	1995	GER	Kant-Gymnasium/-	WU20	3	185	0:24:51	0:25:05	4:58
31	352	Jost, Margit	1961	GER	-/Blankenrath	W50	4	188	0:24:54	0:25:09	4:58
32	289	Knopp, Simona	1989	GER	Kita St. Klara/-	WHK	5	193	0:25:01	0:25:09	5:00
33	270	Rump, Sonja	1965	GER	LG Maifeld Pellenz/-	W45	6	195	0:25:06	0:25:19	5:01
34	71	Speth, Manuela	1955	GER	TV Bad Salzig/Boppard	W55	2	197	0:25:16	0:25:24	5:03
35	237	Nass, Verena	1967	GER	TG Boppard/Boppard	W45	7	198	0:25:18	0:25:35	5:03
36	133	Saurborn, Manuela	1975	GER	TuS Laubach/Laubach	W35	6	200	0:25:22	0:25:32	5:04
37	136	Saurborn, Luca Marie	2000	GER	TuS Laubach/Laubach	WU18	3	201	0:25:23	0:25:33	5:04
38	207	Wendlandt, Monika	1954	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	W60	1	203	0:25:28	0:25:50	5:05
39	146	Hammes, Françoise	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	WU20	4	204	0:25:29	0:25:45	5:05
40	212	Alberti, Silke	1970	GER	Meddys LWT Koblenz/Nörtershausen	W40	7	206	0:25:34	0:25:43	5:06
41	357	De Jong, Karin	1965	GER	-/	W45	8	208	0:25:37	0:25:52	5:07
42	200	Mörsfelder, Mira	2001	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	WU18	4	210	0:25:47	0:25:51	5:09
43	199	Wohleben, Lara	2002	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	WU18	5	211	0:25:47	0:25:50	5:09
44	222	Metze, Laura	1992	GER	Triathlon-Team Rhein-Nahe/-	WHK	6	212	0:25:48	0:26:01	5:09
45	335	Fischer, Julia	1981	GER	-/	W30	2	213	0:25:50	0:26:03	5:10
46	189	Pohl, Gabriele	1967	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	W45	9	215	0:25:51	0:25:55	5:10
47	298	Klisch, Jennifer	1994	GER	-/	WHK	7	216	0:25:56	0:26:11	5:11
48	74	Helisch-Christ, Caroline	1973	GER	Grundschule Halsenbach/Halsenbach	W40	8	218	0:25:59	0:26:10	5:11
49	196	Eid, Annika	1998	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	WU18	6	219	0:26:00	0:26:03	5:11

## Hauptlauf 5000m

gedruckt 28.05.2014 21:03:52

Seite/Page 7/7

## Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	M/km
50	43	Wehmeyer-Bug, Helga	1957	GER	Steinmetze Kirchberg/Kirchberg	W55	3	223	0:26:05	0:26:22	5:12
51	201	Pohl, Christin	1999	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	WU18	7	224	0:26:06	0:26:10	5:13
52	211	Meier, Karin	1963	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/Waldböckel	W50	5	227	0:26:17	0:26:38	5:15
53	165	Graeff, Lea	1995	GER	TuS Kirchberg - Leichtathletik/-	WU20	5	230	0:26:27	0:26:44	5:17
54	252	Bach, Dominique	1979	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	W35	7	231	0:26:33	0:26:55	5:18
55	103	Heinz, Teresa	1998	GER	Kant-Gymnasium/-	WU18	8	232	0:26:39	0:27:03	5:19
56	303	Takar, Eszter	1973	GER	Tower Hahn/-	W40	9	235	0:26:49	0:27:01	5:21
57	166	Hahn, Nicole	1998	GER	TuS Kirchberg - Leichtathletik/-	WU18	9	236	0:26:54	0:27:14	5:22
58	97	Löffler, Julia	1985	GER	-/Boppard	WHK	8	237	0:26:55	0:27:11	5:22
59	190	Losser, Stephanie	1965	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	W45	10	239	0:27:02	0:27:07	5:24
60	194	Dautzenberg, Vera	2002	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	WU18	10	241	0:27:04	0:27:07	5:24
61	102	Römer, Lisa	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	WU20	6	244	0:27:14	0:27:31	5:26
62	170	Lorenz, Heike	1960	GER	TuS Kirchberg - Leichtathletik/-	W50	6	247	0:27:23	0:27:44	5:28
63	164	Emmert, Jessica	1995	GER	TuS Kirchberg - Leichtathletik/-	WU20	7	250	0:27:32	0:27:52	5:30
64	233	Rosenbach, Jasmin	1997	GER	Bisch. Realschule Marienberg/.	WU18	11	251	0:27:34	0:27:40	5:30
65	129	Köther, Nicole	1982	GER	SV Holzfeld/Boppard	W30	3	253	0:27:43	0:27:57	5:32
66	134	Jannermann, Heike	1968	GER	Rot-Weiß Koblenz/Simmern	W45	11	254	0:27:55	0:28:19	5:34
67	150	Kaster, Selina	1995	GER	Kant-Gymnasium/-	WU20	8	259	0:28:18	0:28:32	5:39
68	312	Jöhren, Tini	1969	GER	-/	W45	12	260	0:28:23	0:28:32	5:40
69	184	Schmitz, Christa	1947	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	W65	1	262	0:28:36	0:29:00	5:43
70	247	Baumer, Christina	1969	GER	TSV Emmelshausen/-	W45	13	264	0:28:45	0:29:06	5:44
71	41	Simon, Ursula	1967	GER	-/Boppard	W45	14	265	0:28:50	0:29:13	5:45
72	147	Matthies, Mara	1996	GER	Kant-Gymnasium/-	WU20	9	267	0:29:15	0:29:28	5:50
73	72	Speth, Christina	1994	GER	TV Bad Salzig/Boppard	WHK	9	268	0:29:22	0:29:38	5:52
74	110	Voigt, Ramona	1987	GER	Bisch. Realschule Marienberg/-	WHK	10	269	0:29:39	0:30:02	5:55
75	105	Michaelis, Hanna	1995	GER	Kant-Gymnasium/-	WU20	10	270	0:29:40	0:29:56	5:55
76	254	Heinz, Karen	1953	GER	Bethesda-Mix, Boppard/-	W60	2	272	0:29:43	0:30:08	5:56
77	82	Bocklet, Diana	1971	GER	Baybachflizers/Emmelshausen	W40	10	274	0:30:01	0:30:19	6:00
78	236	Fischer, Gudrun	1968	GER	Baybachflizers/Emmelshausen	W45	15	275	0:30:01	0:30:19	6:00
79	94	Lenz, Helena	1998	GER	LG Boppard Bad Salzig/-	WU18	12	279	0:30:17	0:30:24	6:03
80	85	Schlösser, Christiane	1961	GER	TG Boppard/Boppard	W50	7	280	0:30:22	0:30:41	6:04
81	202	Lindemann, Marie	2000	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	WU18	13	281	0:30:25	0:30:29	6:04
82	203	Kubach, Zoe	1999	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	WU18	14	282	0:30:25	0:30:29	6:04
83	81	Lenzke, Juliane	1981	GER	Tapas all you can eat/Boppard	W30	4	285	0:30:38	0:31:04	6:07
84	266	Spitzley, Nicole	1970	GER	Kant-Gymnasium/-	W40	11	286	0:30:40	0:31:07	6:07
85	155	Schellberg, Gerlinde	1962	GER	-/Roth	W50	8	288	0:30:48	0:31:11	6:09
86	162	Junker, Sandra	1973	GER	TuS Laubach/Neuerkirch	W40	12	290	0:30:49	0:31:11	6:09
87	243	Querbach, Britta	1984	GER	-/Boppard	W30	5	291	0:30:54	0:31:08	6:10
88	275	Dasenbrock, Heike	1967	GER	-/	W45	16	293	0:30:56	0:31:14	6:11
89	48	Roßricker, Alexa	1983	GER	Haus Niedersburg/-	W30	6	298	0:31:31	0:31:50	6:18
90	246	Heinze, Angela	1957	GER	TSV Emmelshausen/-	W55	4	299	0:31:35	0:31:57	6:18
91	49	Wagner, Simone	1976	GER	Haus Niedersburg/-	W35	8	300	0:32:27	0:32:45	6:29
92	337	Ruggenthaler, Elisabe	1959	GER	SV Viktoria Holzfeld/Holzfeld	W55	5	301	0:32:34	0:32:46	6:30
93	338	Postel, Jessica	1978	GER	SV Viktoria Holzfeld/-	W35	9	302	0:32:40	0:32:52	6:31
94	86	Wilczek, Eva	1946	GER	BSG Hilden/Düsseldorf	W65	2	303	0:32:41	0:33:05	6:32
95	183	Ahlert, Heidi	1942	GER	LF Naheland Bad Kreuznach/-	W70	1	304	0:32:46	0:33:10	6:33
96	163	Namyslo, Lisa	1991	GER	TuS Laubach/Simmern	WHK	11	306	0:32:58	0:33:21	6:35
97	152	Bug, Laura	1994	GER	Steinmetze Kirchberg/-	WHK	12	307	0:33:28	0:33:46	6:41