

30. seabemed Mailauf Boppard

13.05.2015

Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

Hauptlauf 5000m
OFFIZIELLES ERGEBNIS

11:14:12
26.05.2015

1/11

Altersklassen Herren U18 / Agegroup Men U18

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	212	Materna, Nils	98	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:17:54	0:17:55	16,76	3:34
2.	218	Schückler, Ben	02	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:18:01	0:18:04	16,65	3:36
3.	219	Henger, Thorben	02	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:18:17	0:18:17	16,42	3:39
4.	227	Erbert, Jan	99	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:19:13	0:19:13	15,62	3:50
5.	171	Legler, Nico	98	DEU	*Boppard	0:19:13	0:19:34	15,62	3:50
6.	101	Sowka, Michael	98	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:19:41	0:19:53	15,24	3:56
7.	158	Loskant, Benni	99	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:19:42	0:19:54	15,23	3:56
8.	324	Hammen, Robin	98	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	0:20:04	0:20:08	14,96	4:00
9.	225	Nesterenko, Nikolai	00	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:20:20	0:20:23	14,76	4:03
10.	297	Spitzlay, Sebastian	98	DEU	TG Boppard, Abt. MTB	0:21:03	0:21:08	14,26	4:12
11.	62	Dommershausen, Tim	00	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:21:04	0:21:09	14,25	4:12
12.	99	Simon, Philipp	98	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:21:36	0:21:56	13,90	4:19
13.	376	Müller, Yannik	98	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:22:02	0:22:03	13,62	4:24
14.	66	Bittner, Nikolas	98	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	0:22:31	0:22:51	13,33	4:30
15.	256	Stockenhofen, Mirko	01	DEU	VGL Eisenbach	0:22:44	0:22:51	13,20	4:32
16.	396	Weiß, Joshua	00	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:22:46	0:22:55	13,18	4:33
17.	397	Henschel, Till	99	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:23:04	0:23:13	13,01	4:36
18.	370	Natschke, Valentin	00	DEU		0:23:33	0:23:38	12,74	4:42
19.	216	Lippe, Sandro	03	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:23:57	0:23:58	12,53	4:47
20.	214	Pfeffer, Nico	98	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:24:02	0:24:23	12,49	4:48
21.	107	Kluge, Luuk	03	DEU	Bischöfl. Realschule Marienberg	0:24:32	0:24:37	12,23	4:54
22.	140	Hees, Patrick	03	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	0:24:46	0:24:52	12,11	4:57
23.	96	Kluge, Piet	03	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:24:55	0:25:01	12,04	4:58
24.	353	Ihmig, Niklas	01	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	0:25:05	0:25:24	11,96	5:00
25.	67	Reißfelder, Philipp	04	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	0:25:35	0:25:45	11,73	5:06
26.	141	Hees, Andre	03	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	0:25:44	0:25:49	11,67	5:08
27.	221	Hermann, Merlin	01	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:25:48	0:25:51	11,63	5:09
28.	245	Heblich, Jona-Benedict	04	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:25:50	0:25:53	11,62	5:09
29.	249	Lay, Merlin	99	DEU	TuS Kirchberg	0:25:59	0:26:20	11,55	5:11
30.	106	Wyrwa, Moritz	02	DEU	Bischöfl. Realschule Marienberg	0:26:10	0:26:17	11,47	5:13
31.	326	Schladt, Jonas	03	DEU	Bischöfl. Realschule Marienberg	0:26:46	0:26:52	11,21	5:21
32.	82	Salzig, Aaron	99	DEU	Haus Niedersburg	0:26:55	0:27:06	11,15	5:22
33.	248	Lorenz, Rene	99	DEU	TuS Kirchberg	0:27:48	0:28:08	10,79	5:33
34.	83	Koch, Samuel	00	DEU	Haus Niedersburg	0:29:25	0:29:36	10,20	5:52
35.	109	Liesenfeld, Tom	99	DEU	Bischöfl. Realschule Marienberg	0:29:37	0:29:53	10,13	5:55
36.	224	Schückler, Jan	00	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:29:52	0:29:55	10,05	5:58
37.	404	Enkirch, Joshua	06	DEU		0:30:56	0:31:25	9,70	6:11

30. seabemed Mailauf Boppard

13.05.2015

Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

Hauptlauf 5000m
OFFIZIELLES ERGEBNIS

11:14:12
26.05.2015

2/11

Altersklassen Herren U20 / Agegroup Men U20

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	346	Scholz, Christian	97	DEU	Meddys LWT Koblenz	0:17:18	0:17:18	17,35	3:27
2.	231	Kehrein, Florian	97	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:18:31	0:18:32	16,21	3:42
3.	102	Prusseit, Felix	97	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:18:54	0:19:05	15,89	3:46
4.	70	Rüdel, Lennart	96	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	0:19:22	0:19:33	15,49	3:52
5.	98	Fischbach, Fabian	96	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:19:26	0:19:28	15,44	3:53
6.	177	Kaufmann, Till	97	DEU	TG Boppard, Abt. MTB	0:20:22	0:20:23	14,73	4:04
7.	38	Simon, Jan	96	DEU	*Boppard	0:20:22	0:20:31	14,73	4:04
8.	205	Bersch, Fabian	96	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:20:42	0:21:10	14,50	4:08
9.	343	Kowarik, Felix	96	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	0:21:20	0:21:30	14,07	4:15
10.	190	Fuchs, Christian	97	DEU	SC Filsen	0:22:25	0:22:51	13,39	4:28
11.	68	Metzner, Florian	97	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	0:22:49	0:23:10	13,15	4:33
12.	204	Kuppek, Oliver	96	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:22:59	0:23:08	13,05	4:35
13.	372	Stilz, Philipp	97	DEU		0:23:34	0:23:50	12,73	4:42
14.	150	Valdes Sanchez, Pedro	97	MEX	LG Boppard-Bad Salzig	0:23:38	0:23:55	12,70	4:43
15.	213	Meng, Joshua	97	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:24:02	0:24:23	12,49	4:48
16.	356	Kohl, Claus	96	DEU	Haus Niedersburg	0:26:33	0:26:44	11,31	5:18
17.	84	Niebergall, Tobias	97	DEU	Haus Niedersburg	0:26:33	0:26:44	11,30	5:18
18.	279	Adolphs, Marius	96	DEU	*Boppard	0:29:38	0:29:51	10,13	5:55

Altersklassen Herren HK / Agegroup Men HK

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	278	Jeandrée, Julien	94	DEU	Team Teletubbie	0:15:42	0:15:42	19,12	3:08
2.	5	Bock, Christian	92	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	0:15:53	0:15:53	18,90	3:10
3.	155	Benkendorff, Christoph	86	DEU	DFH Deutsche Fertighaus Holding AG	0:17:58	0:18:00	16,70	3:35
4.	367	Dickelbohm, Julian	92	DEU	Running Team Bad Ems	0:18:00	0:18:02	16,68	3:35
5.	232	Lippe, Nico	95	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:18:12	0:18:14	16,49	3:38
6.	264	Steffes, Christian	93	DEU	SV Urmitz	0:19:12	0:19:14	15,64	3:50
7.	394	Dickenschied, Jörn	88	DEU	TUS 04 Monzingen	0:19:57	0:20:02	15,04	3:59
8.	389	Muders, Dominik	95	DEU		0:20:46	0:21:05	14,45	4:09
9.	123	Bug, Werner	91	DEU	Steinmetze Wehmeyer-Bug Kirchberg	0:20:52	0:20:57	14,38	4:10
10.	135	Lafalquiere, Bastian	92	DEU	BSG Bomag	0:21:43	0:22:04	13,82	4:20
11.	369	Duck, Alexander	89	DEU		0:22:19	0:22:29	13,45	4:27
12.	290	Löffler, Peter	87	DEU	*Boppard	0:22:20	0:22:35	13,44	4:27
13.	125	Günster, Florian	88	DEU	Spvgg	0:22:26	0:22:41	13,38	4:29
14.	388	Specht, Tobias	88	DEU	SV Bechtheim	0:22:42	0:22:55	13,22	4:32
15.	131	Le Briquer, Florian	92	DEU	BSG Bomag	0:22:53	0:23:14	13,11	4:34
16.	209	Kronenberger, Joel	95	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:23:00	0:23:09	13,05	4:35
17.	320	Nass, Benjamin	89	DEU	Bethesda-Mix	0:23:40	0:23:59	12,68	4:43
18.	179	Dybala, Dennis	94	DEU	*Boppard	0:23:58	0:24:19	12,52	4:47
19.	361	Hof, Maximilian	94	DEU	seabemed Running Team	0:24:17	0:24:36	12,35	4:51
20.	152	Metzner, Dennis	94	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	0:24:32	0:24:48	12,23	4:54
21.	329	Wieß, Maximilian	92	DEU	Schottel GmbH	0:26:00	0:26:13	11,54	5:11
22.	133	Thelen, Mathias	92	DEU	BSG Bomag	0:26:06	0:26:31	11,50	5:13
23.	328	Gilles, Joshua	94	DEU	Schottel GmbH	0:27:50	0:28:04	10,78	5:33

30. sebamed Mailauf Boppard

13.05.2015

Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

Hauptlauf 5000m
OFFIZIELLES ERGEBNIS

11:14:12
26.05.2015

3/11

Altersklassen Herren 30 / Agegroup Men 30

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	3	Sauter, Tobias	83	DEU	sebamed Running Team	0:15:47	0:15:48	19,01	3:09
2.	305	Hergenröder, Andre	82	DEU	BSG Bomag	0:17:07	0:17:08	17,54	3:25
3.	371	Staudinger, Maik	85	DEU	X-Sport Kastellaun	0:17:07	0:17:09	17,54	3:25
4.	355	Wendling, Thomas	82	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	0:17:53	0:17:55	16,78	3:34
5.	386	Neumann, Christopher	82	DEU	X-Sport Kastellaun	0:18:20	0:18:22	16,36	3:40
6.	333	Hahn, Rolf	83	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	0:18:58	0:19:00	15,83	3:47
7.	390	Vogt, Benjamin	84	DEU	Fighters	0:20:49	0:21:00	14,42	4:09
8.	132	Sommer, Benjamin	85	DEU	BSG Bomag	0:22:09	0:22:36	13,55	4:25
9.	391	Willert, Markus	81	DEU	SV Weidenbach	0:22:10	0:22:20	13,54	4:25
10.	146	Willwerth, Peter	85	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	0:24:24	0:24:40	12,30	4:52
11.	77	Knaus, Eduard	81	DEU	Bukuma GmbH	0:25:37	0:25:53	11,71	5:07
12.	310	Schötz, Daniel	81	DEU	Bethesda-Mix	0:27:08	0:27:35	11,06	5:25

Altersklassen Herren 35 / Agegroup Men 35

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	4	Rötsch, Christian	78	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	0:16:26	0:16:26	18,26	3:17
2.	293	Mohr, Manuel	80	DEU	LG Lahn-Aar-Esterau	0:17:57	0:17:57	16,72	3:35
3.	296	Schladt, Björn	79	DEU	*Boppard	0:18:00	0:18:03	16,68	3:35
4.	322	Schmitt, Joachim	78	DEU		0:18:27	0:18:32	16,27	3:41
5.	97	Marx, Falk	80	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:19:42	0:20:20	15,24	3:56
6.	316	Nachtsheim, Kai	76	DEU	Bethesda-Mix	0:19:46	0:19:53	15,18	3:57
7.	380	Gewehr, Marc	80	DEU	SF Höhr-Grenzhausen Tischtennis	0:20:23	0:20:31	14,72	4:04
8.	64	Meller, Sebastien	79	CHL	*Düsseldorf	0:22:36	0:22:42	13,27	4:31
9.	165	Pauschel, Thomas	76	DEU	sebamed Running Team	0:23:53	0:24:12	12,56	4:46
10.	407	Severino, Luca	80	DEU		0:27:48	0:27:58	10,80	5:33
11.	295	Hill, Martin	78	DEU	*Boppard	0:28:34	0:28:57	10,51	5:42
12.	377	Neuser, Niko	78	DEU		0:28:36	0:28:57	10,49	5:43
13.	311	Müller, Fabian	76	DEU	Bethesda-Mix	0:29:54	0:30:20	10,04	5:58

Altersklassen Herren 40 / Agegroup Men 40

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	280	Neuburger, Matthias	74	DEU	LG Bambule WW	0:18:27	0:18:29	16,27	3:41
2.	334	Reidenbach, Thomas	72	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	0:20:57	0:21:00	14,33	4:11
3.	255	Wittayer, Gordon	75	DEU	VGL Eisenbach	0:20:59	0:21:05	14,30	4:11
4.	61	Schreiber, André	73	DEU	Bukuma GmbH	0:21:47	0:21:51	13,78	4:21
5.	13	Neiser, Frank	72	DEU	SV Eintracht Oppenheim	0:22:58	0:23:09	13,06	4:35
6.	410	Gipp, Mike	74	DEU	SVE Oppenheim	0:23:10	0:23:22	12,96	4:37
7.	32	Buchner, Marc	74	DEU	Feuerwehr Koblenz	0:24:12	0:24:35	12,40	4:50
8.	58	Wäger, Marko	73	DEU	SSV 81 Pfaffenheck	0:24:35	0:24:45	12,20	4:54
9.	384	Kesselheim, Holger	72	DEU		0:24:35	0:24:56	12,20	4:54
10.	162	Möckel, Roberto	73	DEU	sebamed Running Team	0:25:00	0:25:14	12,01	4:59
11.	180	Brauner, Frank	73	DEU	*Boppard	0:25:56	0:26:10	11,57	5:11
12.	156	Sonne, Markus	75	DEU	*Dörth	0:27:08	0:27:31	11,06	5:25
13.	72	Liesenfeld, Frank	72	DEU	BSG Bomag	0:27:56	0:28:20	10,75	5:35
14.	285	Moskopp, Mike	75	DEU	*Brey	0:28:32	0:28:59	10,52	5:42
15.	251	Boder, Jörg	73	DEU	TuS Jahn Argenthal	0:30:43	0:30:55	9,77	6:08

30. sebamed Mailauf Boppard

13.05.2015

Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

Hauptlauf 5000m
OFFIZIELLES ERGEBNIS

11:14:12
26.05.2015

4/11

Altersklassen Herren 45 / Agegroup Men 45

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	359	Lauff, Frederik	70	DEU	TuS Ahrweiler	0:16:41	0:16:42	17,99	3:20
2.	364	Schmelzeisen, Markus	69	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	0:18:20	0:18:22	16,36	3:39
3.	395	Steffen, Achim	67	DEU	SV Bettheimer e.V.	0:18:47	0:18:50	15,97	3:45
4.	306	Uka, Ardian	70	DEU	VfR Simmern	0:18:51	0:18:52	15,92	3:46
5.	307	Kremer, Dirk	67	DEU	SRL Triathlon Koblenz	0:19:08	0:19:11	15,68	3:49
6.	365	Olk, Winfried	66	DEU	Silvesterlauf Trier e.V.	0:19:29	0:19:31	15,41	3:53
7.	323	Hammen, Joachim	68	DEU	*Rödern	0:19:46	0:19:49	15,18	3:57
8.	341	Kowarik, Klaus	68	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	0:20:08	0:20:12	14,91	4:01
9.	383	Weiß, Marcus	69	DEU	TuS Roland Brey	0:20:17	0:20:25	14,80	4:03
10.	117	Müller, Dirk	68	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	0:20:30	0:20:31	14,64	4:05
11.	360	Labus, Mark	66	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	0:20:32	0:20:36	14,61	4:06
12.	393	Theisen, Markus	68	DEU	LG Maifeld-Pellenz	0:20:45	0:20:49	14,47	4:08
13.	65	Hennig, Wolfgang	70	DEU	TG Boppard	0:21:11	0:21:19	14,17	4:14
14.	36	Pfeifer, Frank	66	DEU	Running Team Bad Ems	0:21:20	0:21:27	14,06	4:15
15.	276	Pörsch, Dirk	67	DEU	Meddys LWT Koblenz	0:22:38	0:22:47	13,26	4:31
16.	257	Stockenhofen, Ralf	66	DEU	VGL Eisenbach	0:22:49	0:22:56	13,15	4:33
17.	172	Etges, Andreas	67	DEU	SV Strimmig	0:23:37	0:23:41	12,70	4:43
18.	73	Erdmann, Peter	66	DEU	BSG Bomag	0:24:41	0:25:06	12,16	4:56
19.	408	Richter, Harald	66	DEU	das Team aus der Höll	0:24:45	0:24:58	12,13	4:56
20.	300	Bach, Olaf	68	DEU	Crossgroove	0:25:43	0:26:08	11,67	5:08
21.	284	Moskopp, Frank	70	DEU	*Spay	0:26:25	0:26:51	11,36	5:16
22.	55	Rees, Stefan	67	DEU	TG Boppard	0:27:20	0:27:34	10,98	5:28
23.	363	Murmann, Erik	69	DEU	TuS Laubach	0:27:25	0:27:43	10,95	5:28

30. seamed Mailauf Boppard

13.05.2015

Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

Hauptlauf 5000m
OFFIZIELLES ERGEBNIS

11:14:12
26.05.2015

5/11

Altersklassen Herren 50 / Agegroup Men 50

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	351	Mallmann, Dieter	61	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	0:19:07	0:19:09	15,70	3:49
2.	405	Krzywik, Raimund	64	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:19:21	0:19:23	15,50	3:52
3.	337	Schneider, Daniel	65	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	0:19:53	0:19:56	15,10	3:58
4.	352	Karbach, Joachim	61	DEU	SV Weitersburg	0:20:01	0:20:05	14,99	4:00
5.	134	Steeg, Thomas	65	DEU	BSG Bomag	0:20:16	0:20:27	14,81	4:03
6.	347	Scholz, Wolfgang	65	DEU	Meddys LWT Koblenz	0:21:02	0:21:07	14,27	4:12
7.	236	Dautzenberg, Dirk	61	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:21:11	0:21:15	14,17	4:14
8.	60	Jost, Jürgen	64	DEU	Vulkanläufer	0:21:22	0:21:27	14,04	4:16
9.	74	Horch, Ralf	62	DEU	BSG Bomag	0:21:38	0:21:46	13,87	4:19
10.	382	Fey, Rolf	62	DEU	SRL Triathlon Koblenz	0:21:41	0:21:44	13,84	4:20
11.	287	Klein, Johannes	61	DEU	VfR Simmern	0:22:09	0:22:13	13,55	4:25
12.	12	Dürr, Alexander	64	DEU	Team Erdinger Alkoholfrei	0:22:18	0:22:27	13,45	4:27
13.	46	Hofmann, Friedhelm	65	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	0:22:19	0:22:34	13,44	4:27
14.	39	Hellwig, Benno	61	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	0:22:20	0:22:45	13,44	4:27
15.	95	Fuchs, Bernd	63	DEU	SC Filsen	0:22:24	0:22:50	13,40	4:28
16.	19	Ponath, Thomas	64	DEU	*Halsenbach	0:22:32	0:22:46	13,32	4:30
17.	28	Zell, Christoph	62	DEU	*Boppard	0:22:55	0:23:04	13,09	4:34
18.	52	Hübner, Gerd	63	DEU	TuS Spay	0:23:17	0:23:29	12,89	4:39
19.	21	Diesler, Friedel	65	DEU	TuS Spay	0:23:28	0:23:33	12,79	4:41
20.	127	Oppermann, Dieter	64	DEU	*Boppard	0:23:48	0:24:03	12,61	4:45
21.	185	Müller, Roland	63	DEU	LT Gehaichnis	0:24:43	0:24:58	12,14	4:56
22.	330	Koch, Manfred	64	DEU	Schottel GmbH	0:25:09	0:25:23	11,93	5:01
23.	282	Ihmig, Gerhard	61	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	0:25:19	0:25:37	11,86	5:03
24.	340	Schoeler, Marc	63	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	0:25:38	0:25:47	11,71	5:07
25.	89	Christ, Jörg	65	DEU	Haus Niedersburg	0:26:45	0:27:07	11,22	5:20
26.	170	Emmes, Thomas	65	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	0:27:54	0:28:22	10,75	5:34
27.	71	Reißfelder, Michael	65	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	0:29:26	0:29:58	10,19	5:53
28.	292	Heil, Jürgen	64	DEU	*Boppard	0:30:18	0:30:32	9,90	6:03

30. sebamед Mailauf Boppard

13.05.2015

Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

Hauptlauf 5000m
OFFIZIELLES ERGEBNIS

11:14:12
26.05.2015

6/11

Altersklassen Herren 55 / Agegroup Men 55

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	392	Schümmer, Horst	58	DEU	TuS Kaisersesch	0:18:50	0:18:53	15,93	3:45
2.	274	Fröhlich, Chris	59	DEU	TV 1860 Nassau	0:18:53	0:18:54	15,90	3:46
3.	378	Dietrich, Rolf	58	DEU	LG Maifeld-Pellenz	0:19:28	0:19:33	15,41	3:53
4.	379	Eich, Rainer	56	DEU		0:19:29	0:19:34	15,40	3:53
5.	18	Adams, Raimund	60	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	0:20:36	0:20:40	14,57	4:07
6.	15	Gehring, Karlheinz	59	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:20:56	0:20:58	14,33	4:11
7.	167	Magunski, Gerd	60	DEU	sebamед Running Team	0:23:48	0:23:52	12,61	4:45
8.	126	Sztipanovics, Paul	58	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:23:51	0:23:56	12,58	4:46
9.	235	Erbert, Michael	58	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:23:59	0:24:03	12,51	4:47
10.	142	Schulz, Heinz	57	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	0:24:05	0:24:22	12,46	4:48
11.	275	Müssenich, Klaus	56	DEU	TV Urbar	0:24:32	0:24:49	12,24	4:54
12.	387	Liesenfeld, Dieter	60	DEU	VfB Gondershausen	0:24:58	0:25:08	12,02	4:59
13.	129	Gewehr, Friedel	57	DEU	BSG Bomag	0:25:00	0:25:11	12,00	5:00
14.	69	Scherzinger, Georg	59	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	0:25:17	0:25:47	11,87	5:03
15.	373	Hammes, Ewald	56	DEU	Grundschule Buchholz	0:25:51	0:26:13	11,61	5:10
16.	80	Kost, Michael	59	DEU	Haus Niedersburg	0:27:19	0:27:41	10,99	5:27
17.	253	Gregetz, Thomas	60	DEU		0:27:33	0:27:44	10,89	5:30
18.	277	Oster, Karl	58	DEU	LT Untermosel	0:32:53	0:33:23	9,13	6:34
19.	312	Loch, Wolfgang	59	DEU	Bethesda-Mix	0:32:55	0:33:21	9,12	6:34
20.	90	Rockenbach, Benno	56	DEU	Kreisverwaltung Simmern	0:34:04	0:34:21	8,81	6:48

Altersklassen Herren 60 / Agegroup Men 60

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	181	Schäfer, Norbert	55	DEU	LG Rhein-Wied	0:19:11	0:19:13	15,65	3:50
2.	164	Stöltzing, Manfred	54	DEU	sebamед Running Team	0:20:29	0:20:30	14,65	4:05
3.	263	Storr, Wilhelm	54	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	0:20:52	0:20:55	14,38	4:10
4.	406	Bocklet, Bernd	51	DEU	TV St. Sebastian	0:21:57	0:22:01	13,67	4:23
5.	286	Custodis, Wolfgang	53	DEU	SV Urmitz	0:23:14	0:23:22	12,91	4:38
6.	186	Nick, Ewald	54	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	0:24:24	0:24:43	12,30	4:52
7.	318	Bergmann, Johannes	55	DEU	Bethesda-Mix	0:25:44	0:26:08	11,66	5:08
8.	169	Schellberg, Horst-Günthe	55	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	0:25:50	0:26:07	11,62	5:09
9.	411	Eier, Anton	53	DEU		0:26:05	0:26:12	11,51	5:12
10.	115	Busch, Guido	55	DEU	Bischöfl. Realschule Marienberg	0:26:52	0:27:14	11,17	5:22
11.	51	Bernhard, Armin	54	DEU	LT Untermosel	0:28:24	0:28:55	10,56	5:40
12.	399	Esper, Herbert	54	DEU	LT Untermosel	0:29:15	0:29:45	10,26	5:50
13.	11	Dickhardt, Ludwig	52	DEU	TSG Eppstein	0:32:40	0:33:02	9,19	6:31
14.	10	Götz, Dr. Hansjürgen	53	DEU	TG Boppard	0:37:01	0:37:09	8,11	7:24
15.	187	Dettborn, Wolfgang	51	DEU	Haus Niedersburg	0:37:15	0:37:39	8,06	7:26

Altersklassen Herren 65 / Agegroup Men 65

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	173	Nagel, Michael	49	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	0:23:22	0:23:28	12,84	4:40
2.	283	Zimmermann, Peter	50	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:24:27	0:24:30	12,27	4:53
3.	366	Van de Sand, Johannes	46	DEU		0:28:09	0:28:31	10,66	5:37
4.	48	Geifes, Jürgen	48	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	0:29:49	0:30:02	10,06	5:57
5.	16	Gräter, Kurt	48	DEU	BLACKFOOT COLOGNE	0:29:52	0:30:18	10,05	5:58
6.	176	Lörsch, Willi	50	DEU	TuS Immendorf	0:33:30	0:33:58	8,96	6:41

30. sebamed Mailauf Boppard

13.05.2015

Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

Hauptlauf 5000m
OFFIZIELLES ERGEBNIS

11:14:12
26.05.2015

7/11

Altersklassen Herren 70 / Agegroup Men 70

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	91	Meixner, Dieter	44	DEU	1.FC Kaiserslautern	0:23:29	0:23:36	12,78	4:41
2.	30	Rechmann, Elmar	42	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	0:25:44	0:25:52	11,66	5:08
3.	44	Viert, Wolfgang	41	DEU	*Schauren	0:25:50	0:26:13	11,62	5:09
4.	26	Pink, Franz - Josef	43	DEU	SV Waldesch-Runner	0:33:01	0:33:22	9,09	6:36

Altersklassen Herren 75 / Agegroup Men 75

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	331	Still, Hans-Albert	38	DEU	LG Rhein-Wied	0:22:53	0:22:59	13,12	4:34
2.	273	Schottes, Dieter	40	DEU	Meddys LWT Koblenz	0:23:59	0:24:04	12,51	4:47
3.	375	Birnstock, Gerhard	40	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	0:26:15	0:26:35	11,43	5:14
4.	148	Schlegel, Jürgen	38	DEU	LG Laacher See	0:27:40	0:27:47	10,85	5:31
5.	238	Degither, Horst	39	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:27:59	0:28:01	10,73	5:35
6.	244	Schmitz, Albert	37	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:31:32	0:31:59	9,51	6:18
7.	246	Holzhäuser, Karl	38	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:31:53	0:32:21	9,41	6:22

Altersklassen Herren 80 / Agegroup Men 80

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	239	Beecker, Werner	32	DEU	LC Wuppertal	0:25:52	0:26:00	11,60	5:10
2.	175	Schmidt, Oswald	34	DEU	LG Lahn-Aar-Esterau	0:31:38	0:31:45	9,49	6:19

30. sebamed Mailauf Boppard

13.05.2015

Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

Hauptlauf 5000m
OFFIZIELLES ERGEBNIS

11:14:12
26.05.2015

8/11

Altersklassen Damen U18 / Agegroup Women U18

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	118	Müller, Lena	01	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	0:20:30	0:20:31	14,64	4:05
2.	88	Nußbaum, Joanna	00	DEU	Haus Niedersburg	0:22:53	0:23:14	13,12	4:34
3.	201	Schütteler, Timea	99	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:23:11	0:23:21	12,95	4:38
4.	53	Reuter, Anna Lena	99	DEU	TuS Spay	0:23:28	0:23:33	12,78	4:41
5.	223	Kehrein, Tatjana	00	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:24:05	0:24:07	12,46	4:48
6.	220	Mörsfelder, Mira	01	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:24:55	0:24:57	12,04	4:58
7.	217	Dautzenberg, Vera	02	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:24:55	0:24:57	12,04	4:58
8.	228	Eid, Annika	98	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:24:56	0:25:00	12,03	4:59
9.	139	Saurborn, Luca	00	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	0:26:15	0:26:22	11,43	5:14
10.	40	Hellwig, Nele	99	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	0:26:19	0:26:43	11,40	5:15
11.	354	Murschall, Luisa	99	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:26:35	0:26:47	11,29	5:19
12.	151	Puth, Jennifer	02	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	0:26:41	0:27:06	11,24	5:20
13.	194	Kittel, Laura	98	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:26:46	0:27:09	11,21	5:21
14.	215	Silbernagel, Jennifer	03	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:27:24	0:27:25	10,95	5:28
15.	226	Hermann, Hannah	99	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:27:28	0:27:29	10,93	5:29
16.	195	Bender, Franziska	98	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:27:37	0:27:56	10,87	5:31
17.	197	Eisenhofer, Miriam	98	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:28:12	0:28:31	10,64	5:38
18.	200	Wangard, Hannah	99	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:30:12	0:30:37	9,94	6:02
19.	203	Heil, Kerstin	98	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:30:18	0:30:32	9,90	6:03
20.	327	Wirtz, Carla	98	DEU		0:39:23	0:39:28	7,62	7:52
21.	87	Heppa-Obst, Ann-Kathrin	99	DEU	Haus Niedersburg	0:48:50	0:49:13	6,14	9:45
22.	86	Grauer, Sarah-Marie	99	DEU	Haus Niedersburg	0:48:51	0:49:14	6,14	9:46

Altersklassen Damen U20 / Agegroup Women U20

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	374	Hammes, Françoise	96	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:23:39	0:23:59	12,69	4:43
2.	103	Fast, Lea	97	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:24:31	0:24:36	12,24	4:54
3.	208	Nass, Miriam	96	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:24:35	0:24:45	12,21	4:54
4.	207	Diegelmann, Dilara	96	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:24:43	0:24:45	12,14	4:56
5.	230	Nesterenko, Lisa	97	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:25:17	0:25:20	11,87	5:03
6.	104	Mallmann, Jasmina	96	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:25:46	0:25:56	11,65	5:09
7.	357	Rosenbach, Jasmin	97	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	0:26:23	0:26:31	11,38	5:16
8.	100	Laux, Miriam	96	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	0:34:02	0:34:17	8,82	6:48

30. seabemed Mailauf Boppard

13.05.2015

Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

Hauptlauf 5000m
OFFIZIELLES ERGEBNIS

11:14:12
26.05.2015

9/11

Altersklassen Damen HK / Agegroup Women HK

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	368	Stroh, Hannah	90	DEU		0:21:11	0:21:22	14,16	4:14
2.	342	Kowarik, Evelyn	93	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	0:21:38	0:21:42	13,87	4:19
3.	144	Michel, Marina	87	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	0:23:51	0:24:07	12,58	4:46
4.	81	Kost, Annika	95	DEU	Haus Niedersburg	0:23:56	0:24:08	12,54	4:47
5.	75	Heinz, Joana	88	DEU	BSG Bomag	0:23:58	0:24:05	12,52	4:47
6.	233	Eisenbrandt, Jana	91	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:24:21	0:24:22	12,32	4:52
7.	339	Metze, Laura	92	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	0:24:28	0:24:38	12,26	4:53
8.	114	Mallmann, Katharina	95	DEU	Bischöfl. Realschule Marienberg	0:24:39	0:24:56	12,17	4:55
9.	145	Berg, Yvonne	86	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	0:28:25	0:28:42	10,56	5:40
10.	250	Graeff, Lea	95	DEU	TuS Kirchberg	0:28:26	0:28:46	10,55	5:41
11.	154	Bach, Katharina	94	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	0:30:03	0:30:22	9,98	6:00
12.	143	Lorenz, Eva	86	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	0:30:04	0:30:22	9,98	6:00
13.	161	Tädcke, Anna-Maria	86	DEU	seabemed Running Team	0:30:25	0:30:42	9,86	6:04
14.	113	Vogt, Ramona	87	DEU	Bischöfl. Realschule Marienberg	0:30:50	0:31:07	9,73	6:09
15.	182	Philipps, Sonja	90	DEU	*Laudert	0:30:59	0:31:08	9,68	6:11
16.	183	Klippel, Mareike	94	DEU	*Laudert	0:31:00	0:31:08	9,68	6:11
17.	178	Gewehr, Katrin	86	DEU	seabemed Running Team	0:31:54	0:32:10	9,41	6:22
18.	124	Enkirch, Stefanie	86	DEU	LT Untermosel	0:32:16	0:32:44	9,30	6:27
19.	138	Namyslo, Lisa	91	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	0:33:27	0:33:45	8,97	6:41
20.	85	Brode, Hanna	86	DEU	Haus Niedersburg	0:33:54	0:34:18	8,85	6:46
21.	122	Bug, Laura	94	DEU	Steinmetze Wehmeyer-Bug Kirchberg	0:33:58	0:34:23	8,84	6:47

Altersklassen Damen 30 / Agegroup Women 30

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	43	Adler, Nora	83	DEU	*Boppard	0:22:36	0:22:42	13,28	4:31
2.	159	Schulz, Steffi	83	DEU	*Koblenz	0:23:55	0:24:02	12,55	4:46
3.	350	Bug, Julia	85	DEU	Steinmetze Wehmeyer-Bug Kirchberg	0:25:22	0:25:46	11,83	5:04
4.	8	Mühleis, Frauke	83	DEU	*Vallendar	0:26:18	0:26:39	11,41	5:15
5.	147	Willwert, Kerstin	85	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	0:28:31	0:28:49	10,52	5:42
6.	49	Sorko, Mona	83	DEU	KiTa St. Klara	0:28:51	0:29:00	10,40	5:46
7.	265	Gründel, Katharina	83	DEU	*Dörth	0:30:17	0:30:42	9,91	6:03
8.	385	Sommer, Denise	82	DEU		0:32:34	0:33:05	9,21	6:30

Altersklassen Damen 35 / Agegroup Women 35

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	240	Gilfrich-Schneider, Steph	78	DEU		0:20:22	0:20:29	14,73	4:04
2.	294	Simon, Wenke	78	DEU	Just for fun	0:22:21	0:22:41	13,43	4:28
3.	402	Schug, Simone	80	DEU	LG Maifeld-Pellenz	0:26:36	0:26:45	11,28	5:19
4.	403	Herbst, Jennifer	80	DEU		0:27:27	0:27:36	10,93	5:29
5.	266	Mallmann, Trixi	78	DEU	*Dörth	0:30:17	0:30:42	9,91	6:03

30. sebamed Mailauf Boppard

13.05.2015

Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

Hauptlauf 5000m
OFFIZIELLES ERGEBNIS

11:14:12
26.05.2015

10/11

Altersklassen Damen 40 / Agegroup Women 40

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	112	Becker, Alexandra	73	DEU	Bischöfl. Realschule Marienberg	0:20:52	0:20:55	14,38	4:10
2.	362	Walita, Nicole	72	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:22:12	0:22:14	13,52	4:26
3.	338	Kruse, Katja	72	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	0:22:14	0:22:18	13,50	4:26
4.	272	Becker, Tanja	73	DEU	*xx	0:24:15	0:24:19	12,37	4:51
5.	137	Hees, Tanja	75	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	0:24:45	0:24:51	12,12	4:56
6.	136	Sauborn, Manuela	75	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	0:26:15	0:26:22	11,43	5:14
7.	42	Frohs, Manuela	71	DEU	Meddys LWT Koblenz	0:26:55	0:27:18	11,15	5:22
8.	174	Weikusat, Ulrike	74	DEU	Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück	0:27:10	0:27:28	11,05	5:25
9.	47	Gispert, Nicole	75	DEU	*Alzey	0:29:16	0:29:33	10,25	5:51
10.	17	Breitenbach, Andrea	72	DEU	*Kamp-Bornhofen	0:29:55	0:30:22	10,03	5:58
11.	29	Janzen, Natali	71	DEU	Sf. Puderbach	0:30:21	0:30:29	9,89	6:04
12.	252	Boder, Rebecca	73	DEU	TuS Jahn Argenthal	0:30:43	0:30:55	9,77	6:08
13.	160	Barthel, Katrin	72	DEU	LT Untermosel	0:32:40	0:33:10	9,19	6:31

Altersklassen Damen 45 / Agegroup Women 45

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	2	Rech, Dr. Sabine	68	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	0:19:43	0:19:44	15,22	3:56
2.	94	Waltenberger, Nicoll	68	DEU	Mirko`s Running Team	0:22:35	0:22:39	13,29	4:30
3.	345	Weihrich-Mohr, Martina	66	DEU	Mirko`s Running Team	0:23:08	0:23:12	12,97	4:37
4.	289	Pörsch, Andrea	69	DEU	Meddys LWT Koblenz	0:24:05	0:24:15	12,46	4:48
5.	7	Schneider, Andrea	66	DEU	*	0:24:12	0:24:26	12,40	4:50
6.	291	Nass, Verena	67	DEU	TG Boppard	0:25:37	0:25:46	11,72	5:07
7.	22	Alberti, Silke	70	DEU	Meddys LWT Koblenz	0:26:18	0:26:41	11,41	5:15
8.	271	Seyda, Sonja	67	DEU	Meddys LWT Koblenz	0:27:40	0:27:58	10,85	5:31
9.	259	Baumer, Christina	69	DEU	TSV Emmelshausen	0:28:05	0:28:19	10,68	5:36
10.	14	Köpfer, Antje	67	DEU	Lf. Villmar 1987	0:28:42	0:29:01	10,46	5:44
11.	153	Puth, Sabine	67	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	0:29:11	0:29:37	10,28	5:50
12.	119	Supinski, Beate	66	DEU	*Neuwied	0:29:47	0:30:01	10,07	5:57
13.	37	Simon, Ursula	67	DEU	*Boppard	0:29:48	0:30:14	10,07	5:57
14.	260	Zimmermann, Heike	69	DEU	*Hachenburg	0:29:59	0:30:16	10,01	5:59
15.	400	Kröber, Claudia	67	DEU	LT Untermosel	0:31:13	0:31:43	9,61	6:14

Altersklassen Damen 50 / Agegroup Women 50

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	157	Nattermann, Connie	61	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	0:23:03	0:23:11	13,02	4:36
2.	23	Rosenbach, Ruth	65	DEU	KiTa St. Klara	0:23:58	0:24:06	12,52	4:47
3.	237	Loser, Stephanie	65	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:24:55	0:25:00	12,04	4:58
4.	59	Jost, Margit	61	DEU	Vulkanläufer	0:24:56	0:25:01	12,03	4:59
5.	242	Meier, Karin	63	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:26:48	0:26:53	11,20	5:21
6.	191	Bast, Gudrun	63	DEU	X-Sport Kastellaun	0:26:48	0:26:57	11,20	5:21
7.	398	Schilling, Birgit	62	DEU		0:27:08	0:27:34	11,06	5:25
8.	409	Darscheid-Richter, Barba	63	DEU	das Team aus der Höll	0:28:01	0:28:14	10,71	5:36
9.	92	Brinkmann, Karin	62	DEU	Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück	0:29:26	0:29:43	10,20	5:53
10.	168	Schellberg, Gerlinde	62	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	0:31:46	0:32:03	9,45	6:21
11.	63	Schlösser, Christiane	61	DEU	*Boppard	0:32:26	0:32:53	9,25	6:29
12.	79	Senner, Ria	63	DEU	LT Untermosel	0:33:40	0:34:07	8,91	6:43

30. sebamed Mailauf Boppard

13.05.2015

Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

Hauptlauf 5000m
OFFIZIELLES ERGEBNIS

11:14:12
26.05.2015

11/11

Altersklassen Damen 55 / Agegroup Women 55

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	35	Itschert-Rasch, Petra	57	DEU	Meddys LWT Koblenz	0:26:19	0:26:37	11,40	5:15
2.	247	Lorenz, Heike	60	DEU	TuS Kirchberg	0:28:22	0:28:42	10,58	5:40
3.	31	Kostin, Anna	60	DEU	Sf. Puderbach	0:29:45	0:29:53	10,09	5:56
4.	149	Cremer, Marlies	60	DEU	*Brey	0:30:32	0:30:58	9,83	6:06
5.	267	Schaefer, Elisabeth	58	DEU	*Boppard	0:32:40	0:32:54	9,19	6:31
6.	121	Wehmeyer-Bug, Helga	57	DEU	Steinmetze Wehmeyer-Bug Kirchberg	0:33:57	0:34:23	8,84	6:47
7.	348	Ruggenthaler, Elisabeth	59	DEU	SV Holzfeld	0:35:28	0:35:42	8,46	7:05

Altersklassen Damen 60 / Agegroup Women 60

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	45	Wendlandt, Monika	54	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:25:33	0:25:48	11,75	5:06
2.	25	Blettner, Angelika	54	DEU	LT Untermosel	0:26:38	0:26:53	11,27	5:19
3.	270	Henn, Sibille	53	DEU	Meddys LWT Koblenz	0:27:38	0:27:58	10,86	5:31
4.	317	Heinz, Karin	53	DEU	Bethesda-Mix	0:29:36	0:30:06	10,14	5:55

Altersklassen Damen 65 / Agegroup Women 65

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	243	Schmitz, Christa	47	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:29:05	0:29:34	10,32	5:48
2.	184	Wilczek, Eva	46	DEU	BSG Hilden	0:32:21	0:32:30	9,27	6:28

Altersklassen Damen 70 / Agegroup Women 70

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	241	Ahlert, Heidi	42	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:33:03	0:33:31	9,08	6:36