

# 30. seamed Mailauf Boppard

13.05.2015

## Ergebnisliste Damen/Herren

Hauptlauf 5000m

OFFIZIELLES ERGEBNIS

11:13:23

26.05.2015

1/8

### Ergebnisse Herren / Results Men

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	AK-Pl.	AK	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1	278	Jeandrée, Julien	94	DEU	Team Teletubbie	1.	MHK	0:15:42	0:15:42	19,12	3:08
2	3	Sauter, Tobias	83	DEU	seamed Running Team	1.	M30	0:15:47	0:15:48	19,01	3:09
3	5	Bock, Christian	92	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	2.	MHK	0:15:53	0:15:53	18,90	3:10
4	4	Rötsch, Christian	78	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	1.	M35	0:16:26	0:16:26	18,26	3:17
5	359	Lauff, Frederik	70	DEU	TuS Ahrweiler	1.	M45	0:16:41	0:16:42	17,99	3:20
6	305	Hergenröder, Andre	82	DEU	BSG Bomag	2.	M30	0:17:07	0:17:08	17,54	3:25
7	371	Staudinger, Maik	85	DEU	X-Sport Kastellaun	3.	M30	0:17:07	0:17:09	17,54	3:25
8	346	Scholz, Christian	97	DEU	Meddys LWT Koblenz	1.	MU20	0:17:18	0:17:18	17,35	3:27
9	355	Wendling, Thomas	82	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	4.	M30	0:17:53	0:17:55	16,78	3:34
10	212	Materna, Nils	98	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	1.	MU18	0:17:54	0:17:55	16,76	3:34
11	293	Mohr, Manuel	80	DEU	LG Lahn-Aar-Esterau	2.	M35	0:17:57	0:17:57	16,72	3:35
12	155	Benkendorff, Christoph	86	DEU	DFH Deutsche Fertighaus Ho	3.	MHK	0:17:58	0:18:00	16,70	3:35
13	296	Schladt, Björn	79	DEU	*Boppard	3.	M35	0:18:00	0:18:03	16,68	3:35
14	367	Dickelbohm, Julian	92	DEU	Running Team Bad Ems	4.	MHK	0:18:00	0:18:02	16,68	3:35
15	218	Schückler, Ben	02	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	2.	MU18	0:18:01	0:18:04	16,65	3:36
16	232	Lippe, Nico	95	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	5.	MHK	0:18:12	0:18:14	16,49	3:38
17	219	Henger, Thorben	02	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	3.	MU18	0:18:17	0:18:17	16,42	3:39
18	364	Schmelzeisen, Markus	69	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	2.	M45	0:18:20	0:18:22	16,36	3:39
19	386	Neumann, Christopher	82	DEU	X-Sport Kastellaun	5.	M30	0:18:20	0:18:22	16,36	3:40
20	322	Schmitt, Joachim	78	DEU		4.	M35	0:18:27	0:18:32	16,27	3:41
21	280	Neuburger, Matthias	74	DEU	LG Bambule WW	1.	M40	0:18:27	0:18:29	16,27	3:41
22	231	Kehrein, Florian	97	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	2.	MU20	0:18:31	0:18:32	16,21	3:42
23	395	Steffen, Achim	67	DEU	SV Bettheimer e.V.	3.	M45	0:18:47	0:18:50	15,97	3:45
24	392	Schümmer, Horst	58	DEU	TuS Kaisersesch	1.	M55	0:18:50	0:18:53	15,93	3:45
25	306	Uka, Ardian	70	DEU	VfR Simmern	4.	M45	0:18:51	0:18:52	15,92	3:46
26	274	Fröhlich, Chris	59	DEU	TV 1860 Nassau	2.	M55	0:18:53	0:18:54	15,90	3:46
27	102	Prusseit, Felix	97	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	3.	MU20	0:18:54	0:19:05	15,89	3:46
28	333	Hahn, Rolf	83	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	6.	M30	0:18:58	0:19:00	15,83	3:47
29	351	Mallmann, Dieter	61	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	1.	M50	0:19:07	0:19:09	15,70	3:49
30	307	Kremer, Dirk	67	DEU	SRL Triathlon Koblenz	5.	M45	0:19:08	0:19:11	15,68	3:49
31	181	Schäfer, Norbert	55	DEU	LG Rhein-Wied	1.	M60	0:19:11	0:19:13	15,65	3:50
32	264	Steffes, Christian	93	DEU	SV Urmitz	6.	MHK	0:19:12	0:19:14	15,64	3:50
33	227	Erbert, Jan	99	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	4.	MU18	0:19:13	0:19:13	15,62	3:50
34	171	Legler, Nico	98	DEU	*Boppard	5.	MU18	0:19:13	0:19:34	15,62	3:50
35	405	Krzywik, Raimund	64	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	2.	M50	0:19:21	0:19:23	15,50	3:52
36	70	Rüdel, Lennart	96	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	4.	MU20	0:19:22	0:19:33	15,49	3:52
37	98	Fischbach, Fabian	96	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	5.	MU20	0:19:26	0:19:28	15,44	3:53
38	378	Dietrich, Rolf	58	DEU	LG Maifeld-Pellenz	3.	M55	0:19:28	0:19:33	15,41	3:53
39	365	Olk, Winfried	66	DEU	Silvesterlauf Trier e.V.	6.	M45	0:19:29	0:19:31	15,41	3:53
40	379	Eich, Rainer	56	DEU		4.	M55	0:19:29	0:19:34	15,40	3:53
41	101	Sowka, Michael	98	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	6.	MU18	0:19:41	0:19:53	15,24	3:56
42	97	Marx, Falk	80	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	5.	M35	0:19:42	0:20:20	15,24	3:56
43	158	Loskant, Benni	99	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	7.	MU18	0:19:42	0:19:54	15,23	3:56
44	323	Hammen, Joachim	68	DEU	*Rödern	7.	M45	0:19:46	0:19:49	15,18	3:57
45	316	Nachtsheim, Kai	76	DEU	Bethesda-Mix	6.	M35	0:19:46	0:19:53	15,18	3:57
46	337	Schneider, Daniel	65	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	3.	M50	0:19:53	0:19:56	15,10	3:58
47	394	Dickenschied, Jörn	88	DEU	TUS 04 Monzingen	7.	MHK	0:19:57	0:20:02	15,04	3:59
48	352	Karbach, Joachim	61	DEU	SV Weitersburg	4.	M50	0:20:01	0:20:05	14,99	4:00
49	324	Hammen, Robin	98	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	8.	MU18	0:20:04	0:20:08	14,96	4:00
50	341	Kowarik, Klaus	68	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	8.	M45	0:20:08	0:20:12	14,91	4:01

# 30. sebamed Mailauf Boppard

13.05.2015

## Ergebnisliste Damen/Herren

Hauptlauf 5000m  
OFFIZIELLES ERGEBNIS

11:13:23

26.05.2015

2/8

### Ergebnisse Herren / Results Men

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	AK-Pl.	AK	Netto	Brutto	Km/h	M/km
51	134	Steeg, Thomas	65	DEU	BSG Bomag	5.	M50	0:20:16	0:20:27	14,81	4:03
52	383	Weiß, Marcus	69	DEU	TuS Roland Brey	9.	M45	0:20:17	0:20:25	14,80	4:03
53	225	Nesterenko, Nikolai	00	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	9.	MU18	0:20:20	0:20:23	14,76	4:03
54	177	Kaufmann, Till	97	DEU	TG Boppard, Abt. MTB	6.	MU20	0:20:22	0:20:23	14,73	4:04
55	38	Simon, Jan	96	DEU	*Boppard	7.	MU20	0:20:22	0:20:31	14,73	4:04
56	380	Gewehr, Marc	80	DEU	SF Höhr-Grenzhausen Tischt	7.	M35	0:20:23	0:20:31	14,72	4:04
57	164	Stölting, Manfred	54	DEU	sebamed Running Team	2.	M60	0:20:29	0:20:30	14,65	4:05
58	117	Müller, Dirk	68	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	10.	M45	0:20:30	0:20:31	14,64	4:05
59	360	Labus, Mark	66	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	11.	M45	0:20:32	0:20:36	14,61	4:06
60	18	Adams, Raimund	60	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	5.	M55	0:20:36	0:20:40	14,57	4:07
61	205	Bersch, Fabian	96	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	8.	MU20	0:20:42	0:21:10	14,50	4:08
62	393	Theisen, Markus	68	DEU	LG Maifeld-Pellenz	12.	M45	0:20:45	0:20:49	14,47	4:08
63	389	Muders, Dominik	95	DEU		8.	MHK	0:20:46	0:21:05	14,45	4:09
64	390	Vogt, Benjamin	84	DEU	Fighters	7.	M30	0:20:49	0:21:00	14,42	4:09
65	263	Storr, Wilhelm	54	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	3.	M60	0:20:52	0:20:55	14,38	4:10
65	123	Bug, Werner	91	DEU	Steinmetze Wehmeyer-Bug K	9.	MHK	0:20:52	0:20:57	14,38	4:10
67	15	Gehring, Karlheinz	59	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	6.	M55	0:20:56	0:20:58	14,33	4:11
68	334	Reidenbach, Thomas	72	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	2.	M40	0:20:57	0:21:00	14,33	4:11
69	255	Wittayer, Gordon	75	DEU	VGL Eisenbach	3.	M40	0:20:59	0:21:05	14,30	4:11
70	347	Scholz, Wolfgang	65	DEU	Meddys LWT Koblenz	6.	M50	0:21:02	0:21:07	14,27	4:12
71	297	Spitzlay, Sebastian	98	DEU	TG Boppard, Abt. MTB	10.	MU18	0:21:03	0:21:08	14,26	4:12
72	62	Dommershausen, Tim	00	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	11.	MU18	0:21:04	0:21:09	14,25	4:12
73	65	Hennig, Wolfgang	70	DEU	TG Boppard	13.	M45	0:21:11	0:21:19	14,17	4:14
74	236	Dautzenberg, Dirk	61	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	7.	M50	0:21:11	0:21:15	14,17	4:14
75	343	Kowarik, Felix	96	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	9.	MU20	0:21:20	0:21:30	14,07	4:15
76	36	Pfeifer, Frank	66	DEU	Running Team Bad Ems	14.	M45	0:21:20	0:21:27	14,06	4:15
77	60	Jost, Jürgen	64	DEU	Vulkanläufer	8.	M50	0:21:22	0:21:27	14,04	4:16
78	99	Simon, Philipp	98	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	12.	MU18	0:21:36	0:21:56	13,90	4:19
79	74	Horch, Ralf	62	DEU	BSG Bomag	9.	M50	0:21:38	0:21:46	13,87	4:19
80	382	Fey, Rolf	62	DEU	SRL Triathlon Koblenz	10.	M50	0:21:41	0:21:44	13,84	4:20
81	135	Lafalquiere, Bastian	92	DEU	BSG Bomag	10.	MHK	0:21:43	0:22:04	13,82	4:20
82	61	Schreiber, André	73	DEU	Bukuma GmbH	4.	M40	0:21:47	0:21:51	13,78	4:21
83	406	Bocklet, Bernd	51	DEU	TV St. Sebastian	4.	M60	0:21:57	0:22:01	13,67	4:23
84	376	Müller, Yannik	98	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	13.	MU18	0:22:02	0:22:03	13,62	4:24
85	287	Klein, Johannes	61	DEU	VfR Simmern	11.	M50	0:22:09	0:22:13	13,55	4:25
86	132	Sommer, Benjamin	85	DEU	BSG Bomag	8.	M30	0:22:09	0:22:36	13,55	4:25
87	391	Willert, Markus	81	DEU	SV Weidenbach	9.	M30	0:22:10	0:22:20	13,54	4:25
88	12	Dürr, Alexander	64	DEU	Team Erdinger Alkoholfrei	12.	M50	0:22:18	0:22:27	13,45	4:27
89	369	Duck, Alexander	89	DEU		11.	MHK	0:22:19	0:22:29	13,45	4:27
90	46	Hofmann, Friedhelm	65	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	13.	M50	0:22:19	0:22:34	13,44	4:27
91	290	Löffler, Peter	87	DEU	*Boppard	12.	MHK	0:22:20	0:22:35	13,44	4:27
92	39	Hellwig, Benno	61	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	14.	M50	0:22:20	0:22:45	13,44	4:27
93	95	Fuchs, Bernd	63	DEU	SC Filsen	15.	M50	0:22:24	0:22:50	13,40	4:28
94	190	Fuchs, Christian	97	DEU	SC Filsen	10.	MU20	0:22:25	0:22:51	13,39	4:28
95	125	Günster, Florian	88	DEU	Spvgg	13.	MHK	0:22:26	0:22:41	13,38	4:29
96	66	Bittner, Nikolas	98	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	14.	MU18	0:22:31	0:22:51	13,33	4:30
97	19	Ponath, Thomas	64	DEU	*Halsenbach	16.	M50	0:22:32	0:22:46	13,32	4:30
98	64	Meller, Sebastien	79	CHL	*Düsseldorf	8.	M35	0:22:36	0:22:42	13,27	4:31
99	276	Pörsch, Dirk	67	DEU	Meddys LWT Koblenz	15.	M45	0:22:38	0:22:47	13,26	4:31
100	388	Specht, Tobias	88	DEU	SV Bechtheim	14.	MHK	0:22:42	0:22:55	13,22	4:32

# 30. sebamед Mailauf Boppard

13.05.2015

## Ergebnisliste Damen/Herren

Hauptlauf 5000m  
OFFIZIELLES ERGEBNIS

11:13:23  
26.05.2015

3/8

### Ergebnisse Herren / Results Men

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	AK-Pl.	AK	Netto	Brutto	Km/h	M/km
101	256	Stockenhofen, Mirko	01	DEU	VGL Eisenbach	15.	MU18	0:22:44	0:22:51	13,20	4:32
102	396	Weißer, Joshua	00	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	16.	MU18	0:22:46	0:22:55	13,18	4:33
103	257	Stockenhofen, Ralf	66	DEU	VGL Eisenbach	16.	M45	0:22:49	0:22:56	13,15	4:33
104	68	Metzner, Florian	97	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	11.	MU20	0:22:49	0:23:10	13,15	4:33
105	331	Still, Hans-Albert	38	DEU	LG Rhein-Wied	1.	M75	0:22:53	0:22:59	13,12	4:34
106	131	Le Briquer, Florian	92	DEU	BSG Bomag	15.	MHK	0:22:53	0:23:14	13,11	4:34
107	28	Zell, Christoph	62	DEU	*Boppard	17.	M50	0:22:55	0:23:04	13,09	4:34
108	13	Neiser, Frank	72	DEU	SV Eintracht Oppenheim	5.	M40	0:22:58	0:23:09	13,06	4:35
109	204	Kuppek, Oliver	96	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	12.	MU20	0:22:59	0:23:08	13,05	4:35
110	209	Kronenberger, Joel	95	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	16.	MHK	0:23:00	0:23:09	13,05	4:35
111	397	Henfschel, Till	99	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	17.	MU18	0:23:04	0:23:13	13,01	4:36
112	410	Gipp, Mike	74	DEU	SVE Oppenheim	6.	M40	0:23:10	0:23:22	12,96	4:37
113	286	Custodis, Wolfgang	53	DEU	SV Urmitz	5.	M60	0:23:14	0:23:22	12,91	4:38
114	52	Hübner, Gerd	63	DEU	TuS Spay	18.	M50	0:23:17	0:23:29	12,89	4:39
115	173	Nagel, Michael	49	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	1.	M65	0:23:22	0:23:28	12,84	4:40
116	21	Diesler, Friedel	65	DEU	TuS Spay	19.	M50	0:23:28	0:23:33	12,79	4:41
117	91	Meixner, Dieter	44	DEU	1.FC Kaiserslautern	1.	M70	0:23:29	0:23:36	12,78	4:41
118	370	Natschke, Valentin	00	DEU		18.	MU18	0:23:33	0:23:38	12,74	4:42
119	372	Stilz, Philipp	97	DEU		13.	MU20	0:23:34	0:23:50	12,73	4:42
120	172	Etges, Andreas	67	DEU	SV Strimmig	17.	M45	0:23:37	0:23:41	12,70	4:43
121	150	Valdes Sanchez, Pedro	97	MEX	LG Boppard-Bad Salzig	14.	MU20	0:23:38	0:23:55	12,70	4:43
122	320	Nass, Benjamin	89	DEU	Bethesda-Mix	17.	MHK	0:23:40	0:23:59	12,68	4:43
123	167	Magunski, Gerd	60	DEU	sebamед Running Team	7.	M55	0:23:48	0:23:52	12,61	4:45
124	127	Oppermann, Dieter	64	DEU	*Boppard	20.	M50	0:23:48	0:24:03	12,61	4:45
125	126	Sztipanovics, Paul	58	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	8.	M55	0:23:51	0:23:56	12,58	4:46
126	165	Pauschel, Thomas	76	DEU	sebamед Running Team	9.	M35	0:23:53	0:24:12	12,56	4:46
127	216	Lippe, Sandro	03	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	19.	MU18	0:23:57	0:23:58	12,53	4:47
128	179	Dybala, Dennis	94	DEU	*Boppard	18.	MHK	0:23:58	0:24:19	12,52	4:47
129	273	Schottes, Dieter	40	DEU	Meddys LWT Koblenz	2.	M75	0:23:59	0:24:04	12,51	4:47
130	235	Erbert, Michael	58	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	9.	M55	0:23:59	0:24:03	12,51	4:47
131	214	Pfeffer, Nico	98	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	20.	MU18	0:24:02	0:24:23	12,49	4:48
131	213	Meng, Joshua	97	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	15.	MU20	0:24:02	0:24:23	12,49	4:48
133	142	Schulz, Heinz	57	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	10.	M55	0:24:05	0:24:22	12,46	4:48
134	32	Buchner, Marc	74	DEU	Feuerwehr Koblenz	7.	M40	0:24:12	0:24:35	12,40	4:50
135	361	Hof, Maximilian	94	DEU	sebamед Running Team	19.	MHK	0:24:17	0:24:36	12,35	4:51
136	186	Nick, Ewald	54	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	6.	M60	0:24:24	0:24:43	12,30	4:52
137	146	Willwerth, Peter	85	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	10.	M30	0:24:24	0:24:40	12,30	4:52
138	283	Zimmermann, Peter	50	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	2.	M65	0:24:27	0:24:30	12,27	4:53
139	275	Müssenich, Klaus	56	DEU	TV Urbar	11.	M55	0:24:32	0:24:49	12,24	4:54
140	152	Metzner, Dennis	94	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	20.	MHK	0:24:32	0:24:48	12,23	4:54
141	107	Kluge, Luuk	03	DEU	Bischöfl. Realschule Marienbr	21.	MU18	0:24:32	0:24:37	12,23	4:54
142	58	Wäger, Marko	73	DEU	SSV 81 Pfaffenheck	8.	M40	0:24:35	0:24:45	12,20	4:54
143	384	Kesselheim, Holger	72	DEU		9.	M40	0:24:35	0:24:56	12,20	4:54
144	73	Erdmann, Peter	66	DEU	BSG Bomag	18.	M45	0:24:41	0:25:06	12,16	4:56
145	185	Müller, Roland	63	DEU	LT Gehaichnis	21.	M50	0:24:43	0:24:58	12,14	4:56
146	408	Richter, Harald	66	DEU	das Team aus der Höll	19.	M45	0:24:45	0:24:58	12,13	4:56
147	140	Hees, Patrick	03	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	22.	MU18	0:24:46	0:24:52	12,11	4:57
148	96	Kluge, Piet	03	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	23.	MU18	0:24:55	0:25:01	12,04	4:58
149	387	Liesenfeld, Dieter	60	DEU	VfB Gondershausen	12.	M55	0:24:58	0:25:08	12,02	4:59
150	162	Möckel, Roberto	73	DEU	sebamед Running Team	10.	M40	0:25:00	0:25:14	12,01	4:59

# 30. sebamed Mailauf Boppard

13.05.2015

## Ergebnisliste Damen/Herren

Hauptlauf 5000m  
OFFIZIELLES ERGEBNIS

11:13:23

26.05.2015

4/8

### Ergebnisse Herren / Results Men

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	AK-Pl.	AK	Netto	Brutto	Km/h	M/km
151	129	Gewehr, Friedel	57	DEU	BSG Bomag	13.	M55	0:25:00	0:25:11	12,00	5:00
152	353	Ihmig, Niklas	01	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	24.	MU18	0:25:05	0:25:24	11,96	5:00
153	330	Koch, Manfred	64	DEU	Schottel GmbH	22.	M50	0:25:09	0:25:23	11,93	5:01
154	69	Scherzinger, Georg	59	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	14.	M55	0:25:17	0:25:47	11,87	5:03
155	282	Ihmig, Gerhard	61	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	23.	M50	0:25:19	0:25:37	11,86	5:03
156	67	Reißfelder, Philipp	04	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	25.	MU18	0:25:35	0:25:45	11,73	5:06
157	77	Knaus, Eduard	81	DEU	Bukuma GmbH	11.	M30	0:25:37	0:25:53	11,71	5:07
158	340	Schoeler, Marc	63	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	24.	M50	0:25:38	0:25:47	11,71	5:07
159	300	Bach, Olaf	68	DEU	Crossgroove	20.	M45	0:25:43	0:26:08	11,67	5:08
160	141	Hees, Andre	03	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	26.	MU18	0:25:44	0:25:49	11,67	5:08
161	318	Bergmann, Johannes	55	DEU	Bethesda-Mix	7.	M60	0:25:44	0:26:08	11,66	5:08
162	30	Rechmann, Elmar	42	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	2.	M70	0:25:44	0:25:52	11,66	5:08
163	221	Hermann, Merlin	01	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	27.	MU18	0:25:48	0:25:51	11,63	5:09
164	44	Viert, Wolfgang	41	DEU	*Schauren	3.	M70	0:25:50	0:26:13	11,62	5:09
165	169	Schellberg, Horst-Günther	55	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	8.	M60	0:25:50	0:26:07	11,62	5:09
166	245	Heblich, Jona-Benedict	04	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	28.	MU18	0:25:50	0:25:53	11,62	5:09
167	373	Hammes, Ewald	56	DEU	Grundschule Buchholz	15.	M55	0:25:51	0:26:13	11,61	5:10
168	239	Beecker, Werner	32	DEU	LC Wuppertal	1.	M80	0:25:52	0:26:00	11,60	5:10
169	180	Brauner, Frank	73	DEU	*Boppard	11.	M40	0:25:56	0:26:10	11,57	5:11
170	249	Lay, Merlin	99	DEU	TuS Kirchberg	29.	MU18	0:25:59	0:26:20	11,55	5:11
171	329	Wieß, Maximilian	92	DEU	Schottel GmbH	21.	MHK	0:26:00	0:26:13	11,54	5:11
172	411	Eier, Anton	53	DEU		9.	M60	0:26:05	0:26:12	11,51	5:12
173	133	Thelen, Mathias	92	DEU	BSG Bomag	22.	MHK	0:26:06	0:26:31	11,50	5:13
174	106	Wyrwa, Moritz	02	DEU	Bischöfl. Realschule Marienbr	30.	MU18	0:26:10	0:26:17	11,47	5:13
175	375	Birnstock, Gerhard	40	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	3.	M75	0:26:15	0:26:35	11,43	5:14
176	284	Moskopp, Frank	70	DEU	*Spay	21.	M45	0:26:25	0:26:51	11,36	5:16
177	356	Kohl, Claus	96	DEU	Haus Niedersburg	16.	MU20	0:26:33	0:26:44	11,31	5:18
178	84	Niebergall, Tobias	97	DEU	Haus Niedersburg	17.	MU20	0:26:33	0:26:44	11,30	5:18
179	89	Christ, Jörg	65	DEU	Haus Niedersburg	25.	M50	0:26:45	0:27:07	11,22	5:20
180	326	Schladt, Jonas	03	DEU	Bischöfl. Realschule Marienbr	31.	MU18	0:26:46	0:26:52	11,21	5:21
181	115	Busch, Guido	55	DEU	Bischöfl. Realschule Marienbr	10.	M60	0:26:52	0:27:14	11,17	5:22
182	82	Salzig, Aaron	99	DEU	Haus Niedersburg	32.	MU18	0:26:55	0:27:06	11,15	5:22
183	310	Schötz, Daniel	81	DEU	Bethesda-Mix	12.	M30	0:27:08	0:27:35	11,06	5:25
184	156	Sonne, Markus	75	DEU	*Dörth	12.	M40	0:27:08	0:27:31	11,06	5:25
185	80	Kost, Michael	59	DEU	Haus Niedersburg	16.	M55	0:27:19	0:27:41	10,99	5:27
186	55	Rees, Stefan	67	DEU	TG Boppard	22.	M45	0:27:20	0:27:34	10,98	5:28
187	363	Murmann, Erik	69	DEU	TuS Laubach	23.	M45	0:27:25	0:27:43	10,95	5:28
188	253	Gregetz, Thomas	60	DEU		17.	M55	0:27:33	0:27:44	10,89	5:30
189	148	Schlegel, Jürgen	38	DEU	LG Laacher See	4.	M75	0:27:40	0:27:47	10,85	5:31
190	407	Severino, Luca	80	DEU		10.	M35	0:27:48	0:27:58	10,80	5:33
191	248	Lorenz, Rene	99	DEU	TuS Kirchberg	33.	MU18	0:27:48	0:28:08	10,79	5:33
192	328	Gilles, Joshua	94	DEU	Schottel GmbH	23.	MHK	0:27:50	0:28:04	10,78	5:33
193	170	Emmes, Thomas	65	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	26.	M50	0:27:54	0:28:22	10,75	5:34
194	72	Liesenfeld, Frank	72	DEU	BSG Bomag	13.	M40	0:27:56	0:28:20	10,75	5:35
195	238	Degither, Horst	39	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	5.	M75	0:27:59	0:28:01	10,73	5:35
196	366	Van de Sand, Johannes	46	DEU		3.	M65	0:28:09	0:28:31	10,66	5:37
197	51	Bernhard, Armin	54	DEU	LT Untermosel	11.	M60	0:28:24	0:28:55	10,56	5:40
198	285	Moskopp, Mike	75	DEU	*Brey	14.	M40	0:28:32	0:28:59	10,52	5:42
199	295	Hill, Martin	78	DEU	*Boppard	11.	M35	0:28:34	0:28:57	10,51	5:42
200	377	Neuser, Niko	78	DEU		12.	M35	0:28:36	0:28:57	10,49	5:43

# 30. seamed Mailauf Boppard

13.05.2015

## Ergebnisliste Damen/Herren

Hauptlauf 5000m  
OFFIZIELLES ERGEBNIS

11:13:23  
26.05.2015

5/8

### Ergebnisse Herren / Results Men

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	AK-Pl.	AK	Netto	Brutto	Km/h	M/km
201	399	Esper, Herbert	54	DEU	LT Untermosel	12.	M60	0:29:15	0:29:45	10,26	5:50
202	83	Koch, Samuel	00	DEU	Haus Niedersburg	34.	MU18	0:29:25	0:29:36	10,20	5:52
203	71	Reißfelder, Michael	65	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	27.	M50	0:29:26	0:29:58	10,19	5:53
204	109	Liesenfeld, Tom	99	DEU	Bischöfl. Realschule Marienbr	35.	MU18	0:29:37	0:29:53	10,13	5:55
205	279	Adolphs, Marius	96	DEU	*Boppard	18.	MU20	0:29:38	0:29:51	10,13	5:55
206	48	Geifes, Jürgen	48	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	4.	M65	0:29:49	0:30:02	10,06	5:57
207	224	Schückler, Jan	00	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	36.	MU18	0:29:52	0:29:55	10,05	5:58
208	16	Gräter, Kurt	48	DEU	BLACKFOOT COLOGNE	5.	M65	0:29:52	0:30:18	10,05	5:58
209	311	Müller, Fabian	76	DEU	Bethesda-Mix	13.	M35	0:29:54	0:30:20	10,04	5:58
210	292	Heil, Jürgen	64	DEU	*Boppard	28.	M50	0:30:18	0:30:32	9,90	6:03
211	251	Boder, Jörg	73	DEU	TuS Jahn Argenthal	15.	M40	0:30:43	0:30:55	9,77	6:08
212	404	Enkirch, Joshua	06	DEU		37.	MU18	0:30:56	0:31:25	9,70	6:11
213	244	Schmitz, Albert	37	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	6.	M75	0:31:32	0:31:59	9,51	6:18
214	175	Schmidt, Oswald	34	DEU	LG Lahn-Aar-Esterau	2.	M80	0:31:38	0:31:45	9,49	6:19
215	246	Holzhäuser, Karl	38	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	7.	M75	0:31:53	0:32:21	9,41	6:22
216	11	Dickhardt, Ludwig	52	DEU	TSG Eppstein	13.	M60	0:32:40	0:33:02	9,19	6:31
217	277	Oster, Karl	58	DEU	LT Untermosel	18.	M55	0:32:53	0:33:23	9,13	6:34
218	312	Loch, Wolfgang	59	DEU	Bethesda-Mix	19.	M55	0:32:55	0:33:21	9,12	6:34
219	26	Pink, Franz - Josef	43	DEU	SV Waldesch-Runner	4.	M70	0:33:01	0:33:22	9,09	6:36
220	176	Lörsch, Willi	50	DEU	TuS Immendorf	6.	M65	0:33:30	0:33:58	8,96	6:41
221	90	Rockenbach, Benno	56	DEU	Kreisverwaltung Simmern	20.	M55	0:34:04	0:34:21	8,81	6:48
222	10	Götz, Hansjürgen	53	DEU	TG Boppard	14.	M60	0:37:01	0:37:09	8,11	7:24
223	187	Dettborn, Wolfgang	51	DEU	Haus Niedersburg	15.	M60	0:37:15	0:37:39	8,06	7:26

# 30. seamed Mailauf Boppard

13.05.2015

## Ergebnisliste Damen/Herren

Hauptlauf 5000m  
OFFIZIELLES ERGEBNIS

11:13:23

26.05.2015

6/8

### Ergebnisse Damen / Results Damen

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	AK-Pl.	AK	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1	2	Rech, Sabine	68	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	1.	W45	0:19:43	0:19:44	15,22	3:56
2	240	Gilfrich-Schneider, Stephanie	78	DEU		1.	W35	0:20:22	0:20:29	14,73	4:04
3	118	Müller, Lena	01	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	1.	WU18	0:20:30	0:20:31	14,64	4:05
4	112	Becker, Alexandra	73	DEU	Bischöfl. Realschule Marienbr	1.	W40	0:20:52	0:20:55	14,38	4:10
5	368	Stroh, Hannah	90	DEU		1.	WHK	0:21:11	0:21:22	14,16	4:14
6	342	Kowarik, Evelyn	93	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	2.	WHK	0:21:38	0:21:42	13,87	4:19
7	362	Walita, Nicole	72	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	2.	W40	0:22:12	0:22:14	13,52	4:26
8	338	Kruse, Katja	72	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	3.	W40	0:22:14	0:22:18	13,50	4:26
9	294	Simon, Wenke	78	DEU	Just for fun	2.	W35	0:22:21	0:22:41	13,43	4:28
10	94	Waltenberger, Nicoll	68	DEU	Mirko`s Running Team	2.	W45	0:22:35	0:22:39	13,29	4:30
11	43	Adler, Nora	83	DEU	*Boppard	1.	W30	0:22:36	0:22:42	13,28	4:31
12	88	Nußbaum, Joanna	00	DEU	Haus Niedersburg	2.	WU18	0:22:53	0:23:14	13,12	4:34
13	157	Nattermann, Connie	61	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	1.	W50	0:23:03	0:23:11	13,02	4:36
14	345	Weihrich-Mohr, Martina	66	DEU	Mirko`s Running Team	3.	W45	0:23:08	0:23:12	12,97	4:37
15	201	Schütteler, Timea	99	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	3.	WU18	0:23:11	0:23:21	12,95	4:38
16	53	Reuter, Anna Lena	99	DEU	TuS Spay	4.	WU18	0:23:28	0:23:33	12,78	4:41
17	374	Hammes, Françoise	96	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	1.	WU20	0:23:39	0:23:59	12,69	4:43
18	144	Michel, Marina	87	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	3.	WHK	0:23:51	0:24:07	12,58	4:46
19	159	Schulz, Steffi	83	DEU	*Koblenz	2.	W30	0:23:55	0:24:02	12,55	4:46
20	81	Kost, Annika	95	DEU	Haus Niedersburg	4.	WHK	0:23:56	0:24:08	12,54	4:47
21	75	Heinz, Joana	88	DEU	BSG Bomag	5.	WHK	0:23:58	0:24:05	12,52	4:47
22	23	Rosenbach, Ruth	65	DEU	KiTa St. Klara	2.	W50	0:23:58	0:24:06	12,52	4:47
23	289	Pörsch, Andrea	69	DEU	Meddys LWT Koblenz	4.	W45	0:24:05	0:24:15	12,46	4:48
24	223	Kehrein, Tatjana	00	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	5.	WU18	0:24:05	0:24:07	12,46	4:48
25	7	Schneider, Andrea	66	DEU	*	5.	W45	0:24:12	0:24:26	12,40	4:50
26	272	Becker, Tanja	73	DEU	*xx	4.	W40	0:24:15	0:24:19	12,37	4:51
27	233	Eisenbrandt, Jana	91	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	6.	WHK	0:24:21	0:24:22	12,32	4:52
28	339	Metze, Laura	92	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	7.	WHK	0:24:28	0:24:38	12,26	4:53
29	103	Fast, Lea	97	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	2.	WU20	0:24:31	0:24:36	12,24	4:54
30	208	Nass, Miriam	96	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	3.	WU20	0:24:35	0:24:45	12,21	4:54
31	114	Mallmann, Katharina	95	DEU	Bischöfl. Realschule Marienbr	8.	WHK	0:24:39	0:24:56	12,17	4:55
32	207	Diegelmann, Dilara	96	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	4.	WU20	0:24:43	0:24:45	12,14	4:56
33	137	Hees, Tanja	75	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	5.	W40	0:24:45	0:24:51	12,12	4:56
34	220	Mörsfelder, Mira	01	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	6.	WU18	0:24:55	0:24:57	12,04	4:58
35	217	Dautzenberg, Vera	02	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	7.	WU18	0:24:55	0:24:57	12,04	4:58
36	237	Loser, Stephanie	65	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	3.	W50	0:24:55	0:25:00	12,04	4:58
37	59	Jost, Margit	61	DEU	Vulkanläufer	4.	W50	0:24:56	0:25:01	12,03	4:59
38	228	Eid, Annika	98	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	8.	WU18	0:24:56	0:25:00	12,03	4:59
39	230	Nesterenko, Lisa	97	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	5.	WU20	0:25:17	0:25:20	11,87	5:03
40	350	Bug, Julia	85	DEU	Steinmetze Wehmeyer-Bug K	3.	W30	0:25:22	0:25:46	11,83	5:04
41	45	Wendlandt, Monika	54	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	1.	W60	0:25:33	0:25:48	11,75	5:06
42	291	Nass, Verena	67	DEU	TG Boppard	6.	W45	0:25:37	0:25:46	11,72	5:07
43	104	Mallmann, Jasmina	96	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	6.	WU20	0:25:46	0:25:56	11,65	5:09
44	136	Saurborn, Manuela	75	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	6.	W40	0:26:15	0:26:22	11,43	5:14
45	139	Saurborn, Luca	00	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	9.	WU18	0:26:15	0:26:22	11,43	5:14
46	22	Alberti, Silke	70	DEU	Meddys LWT Koblenz	7.	W45	0:26:18	0:26:41	11,41	5:15
47	8	Mühleis, Frauke	83	DEU	*Vallendar	4.	W30	0:26:18	0:26:39	11,41	5:15
48	40	Hellwig, Nele	99	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	10.	WU18	0:26:19	0:26:43	11,40	5:15
49	35	Itschert-Rasch, Petra	57	DEU	Meddys LWT Koblenz	1.	W55	0:26:19	0:26:37	11,40	5:15
50	357	Rosenbach, Jasmin	97	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	7.	WU20	0:26:23	0:26:31	11,38	5:16

# 30. sebamed Mailauf Boppard

13.05.2015

## Ergebnisliste Damen/Herren

Hauptlauf 5000m  
OFFIZIELLES ERGEBNIS

11:13:23

26.05.2015

7/8

### Ergebnisse Damen / Results Damen

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	AK-Pl.	AK	Netto	Brutto	Km/h	M/km
51	354	Murschall, Luisa	99	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	11.	WU18	0:26:35	0:26:47	11,29	5:19
52	402	Schug, Simone	80	DEU	LG Maifeld-Pellenz	3.	W35	0:26:36	0:26:45	11,28	5:19
53	25	Blettner, Angelika	54	DEU	LT Untermosel	2.	W60	0:26:38	0:26:53	11,27	5:19
54	151	Puth, Jennifer	02	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	12.	WU18	0:26:41	0:27:06	11,24	5:20
55	194	Kittel, Laura	98	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	13.	WU18	0:26:46	0:27:09	11,21	5:21
56	242	Meier, Karin	63	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	5.	W50	0:26:48	0:26:53	11,20	5:21
57	191	Bast, Gudrun	63	DEU	X-Sport Kastellaun	6.	W50	0:26:48	0:26:57	11,20	5:21
58	42	Frohs, Manuela	71	DEU	Meddys LWT Koblenz	7.	W40	0:26:55	0:27:18	11,15	5:22
59	398	Schilling, Birgit	62	DEU		7.	W50	0:27:08	0:27:34	11,06	5:25
60	174	Weikusat, Ulrike	74	DEU	Kreisverwaltung Rhein-Hunsr	8.	W40	0:27:10	0:27:28	11,05	5:25
61	215	Silbernagel, Jennifer	03	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	14.	WU18	0:27:24	0:27:25	10,95	5:28
62	403	Herbst, Jennifer	80	DEU		4.	W35	0:27:27	0:27:36	10,93	5:29
63	226	Hermann, Hannah	99	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	15.	WU18	0:27:28	0:27:29	10,93	5:29
64	195	Bender, Franziska	98	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	16.	WU18	0:27:37	0:27:56	10,87	5:31
65	270	Henn, Sibille	53	DEU	Meddys LWT Koblenz	3.	W60	0:27:38	0:27:58	10,86	5:31
66	271	Seyda, Sonja	67	DEU	Meddys LWT Koblenz	8.	W45	0:27:40	0:27:58	10,85	5:31
67	409	Darscheid-Richter, Barbara	63	DEU	das Team aus der Höll	8.	W50	0:28:01	0:28:14	10,71	5:36
68	259	Baumer, Christina	69	DEU	TSV Emmelshausen	9.	W45	0:28:05	0:28:19	10,68	5:36
69	197	Eisenhofer, Miriam	98	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	17.	WU18	0:28:12	0:28:31	10,64	5:38
70	247	Lorenz, Heike	60	DEU	TuS Kirchberg	2.	W55	0:28:22	0:28:42	10,58	5:40
71	145	Berg, Yvonne	86	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	9.	WHK	0:28:25	0:28:42	10,56	5:40
72	250	Graeff, Lea	95	DEU	TuS Kirchberg	10.	WHK	0:28:26	0:28:46	10,55	5:41
73	147	Willwert, Kerstin	85	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	5.	W30	0:28:31	0:28:49	10,52	5:42
74	14	Köpfer, Antje	67	DEU	Lf. Villmar 1987	10.	W45	0:28:42	0:29:01	10,46	5:44
75	49	Sorko, Mona	83	DEU	KiTa St. Klara	6.	W30	0:28:51	0:29:00	10,40	5:46
76	243	Schmitz, Christa	47	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	1.	W65	0:29:05	0:29:34	10,32	5:48
77	153	Puth, Sabine	67	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	11.	W45	0:29:11	0:29:37	10,28	5:50
78	47	Gispert, Nicole	75	DEU	*Alzey	9.	W40	0:29:16	0:29:33	10,25	5:51
79	92	Brinkmann, Karin	62	DEU	Kreisverwaltung Rhein-Hunsr	9.	W50	0:29:26	0:29:43	10,20	5:53
80	317	Heinz, Karin	53	DEU	Bethesda-Mix	4.	W60	0:29:36	0:30:06	10,14	5:55
81	31	Kostin, Anna	60	DEU	Sf. Puderbach	3.	W55	0:29:45	0:29:53	10,09	5:56
82	119	Supinski, Beate	66	DEU	*Neuwied	12.	W45	0:29:47	0:30:01	10,07	5:57
83	37	Simon, Ursula	67	DEU	*Boppard	13.	W45	0:29:48	0:30:14	10,07	5:57
84	17	Breitenbach, Andrea	72	DEU	*Kamp-Bornhofen	10.	W40	0:29:55	0:30:22	10,03	5:58
85	260	Zimmermann, Heike	69	DEU	*Hachenburg	14.	W45	0:29:59	0:30:16	10,01	5:59
86	154	Bach, Katharina	94	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	11.	WHK	0:30:03	0:30:22	9,98	6:00
87	143	Lorenz, Eva	86	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	12.	WHK	0:30:04	0:30:22	9,98	6:00
88	200	Wangard, Hannah	99	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	18.	WU18	0:30:12	0:30:37	9,94	6:02
89	265	Gründel, Katharina	83	DEU	*Dörth	7.	W30	0:30:17	0:30:42	9,91	6:03
90	266	Mallmann, Trixi	78	DEU	*Dörth	5.	W35	0:30:17	0:30:42	9,91	6:03
91	203	Heil, Kerstin	98	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	19.	WU18	0:30:18	0:30:32	9,90	6:03
92	29	Janzen, Natali	71	DEU	Sf. Puderbach	11.	W40	0:30:21	0:30:29	9,89	6:04
93	161	Tädcke, Anna-Maria	86	DEU	sebamed Running Team	13.	WHK	0:30:25	0:30:42	9,86	6:04
94	149	Cremer, Marlies	60	DEU	*Brey	4.	W55	0:30:32	0:30:58	9,83	6:06
95	252	Boder, Rebecca	73	DEU	TuS Jahn Argenthal	12.	W40	0:30:43	0:30:55	9,77	6:08
96	113	Vogt, Ramona	87	DEU	Bischöfl. Realschule Marienbr	14.	WHK	0:30:50	0:31:07	9,73	6:09
97	182	Philipps, Sonja	90	DEU	*Laudert	15.	WHK	0:30:59	0:31:08	9,68	6:11
98	183	Klippel, Mareike	94	DEU	*Laudert	16.	WHK	0:31:00	0:31:08	9,68	6:11
99	400	Kröber, Claudia	67	DEU	LT Untermosel	15.	W45	0:31:13	0:31:43	9,61	6:14
100	168	Schellberg, Gerlinde	62	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	10.	W50	0:31:46	0:32:03	9,45	6:21

# 30. sebamed Mailauf Boppard

13.05.2015

## Ergebnisliste Damen/Herren

Hauptlauf 5000m  
OFFIZIELLES ERGEBNIS

11:13:23  
26.05.2015

8/8

### Ergebnisse Damen / Results Damen

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	AK-Pl.	AK	Netto	Brutto	Km/h	M/km
101	178	Gewehr, Katrin	86	DEU	sebamed Running Team	17.	WHK	0:31:54	0:32:10	9,41	6:22
102	124	Enkirch, Stefanie	86	DEU	LT Untermosel	18.	WHK	0:32:16	0:32:44	9,30	6:27
103	184	Wilczek, Eva	46	DEU	BSG Hilden	2.	W65	0:32:21	0:32:30	9,27	6:28
104	63	Schlösser, Christiane	61	DEU	*Boppard	11.	W50	0:32:26	0:32:53	9,25	6:29
105	385	Sommer, Denise	82	DEU		8.	W30	0:32:34	0:33:05	9,21	6:30
106	160	Barthel, Katrin	72	DEU	LT Untermosel	13.	W40	0:32:40	0:33:10	9,19	6:31
106	267	Schaefer, Elisabeth	58	DEU	*Boppard	5.	W55	0:32:40	0:32:54	9,19	6:31
108	241	Ahlert, Heidi	42	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	1.	W70	0:33:03	0:33:31	9,08	6:36
109	138	Namyslo, Lisa	91	DEU	TuS Laubach (Hunsrück)	19.	WHK	0:33:27	0:33:45	8,97	6:41
110	79	Senner, Ria	63	DEU	LT Untermosel	12.	W50	0:33:40	0:34:07	8,91	6:43
111	85	Brode, Hanna	86	DEU	Haus Niedersburg	20.	WHK	0:33:54	0:34:18	8,85	6:46
112	121	Wehmeyer-Bug, Helga	57	DEU	Steinmetze Wehmeyer-Bug K	6.	W55	0:33:57	0:34:23	8,84	6:47
113	122	Bug, Laura	94	DEU	Steinmetze Wehmeyer-Bug K	21.	WHK	0:33:58	0:34:23	8,84	6:47
114	100	Laux, Miriam	96	DEU	Kant - Gymnasium Boppard	8.	WU20	0:34:02	0:34:17	8,82	6:48
115	348	Ruggenthaler, Elisabeth	59	DEU	SV Holzfeld	7.	W55	0:35:28	0:35:42	8,46	7:05
116	327	Wirtz, Carla	98	DEU		20.	WU18	0:39:23	0:39:28	7,62	7:52
117	87	Heppa-Obst, Ann-Kathrin	99	DEU	Haus Niedersburg	21.	WU18	0:48:50	0:49:13	6,14	9:45
118	86	Grauer, Sarah-Marie	99	DEU	Haus Niedersburg	22.	WU18	0:48:51	0:49:14	6,14	9:46