

32. sebamed Mailauf Boppard

24.05.2017

Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

Hauptlauf 5000m
OFFIZIELLES ERGEBNIS

21:30:39
24.05.2017

1/10

Altersklassen Herren U18 / Agegroup Men U18

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	213	Henger, Thorben	02	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:17:31	0:17:34	17,13	3:30
2.	333	Michel, Nikolai	02	DEU	LLG Hunsrück	0:18:51	0:18:54	15,92	3:46
3.	310	Kuppek, Mark	00	DEU	DLRG Boppard	0:18:58	0:19:00	15,83	3:47
4.	8	Haake, Philipp	01	DEU	Bischöfl. Realschule Marienberg	0:18:58	0:19:09	15,82	3:47
5.	241	Gerling, Markus	01	DEU	STEULER TRIKKids RSG Montabaur	0:19:00	0:19:08	15,79	3:47
6.	314	Rüdel, Laurin	00	DEU	LG Boppard Bad Salzig	0:19:06	0:19:09	15,71	3:49
7.	239	Klein, Leon	02	DEU	STEULER TRIKKids RSG Montabaur	0:19:25	0:19:29	15,46	3:52
8.	238	Kern, Jonas Moritz	03	DEU	STEULER TRIKKids RSG Montabaur	0:20:31	0:20:35	14,63	4:06
9.	240	Klein, Marvin	00	DEU	STEULER TRIKKids RSG Montabaur	0:20:41	0:20:47	14,52	4:08
10.	320	Wernicke, Finn	00	DEU	Kant-Gymnasium	0:20:53	0:21:40	14,37	4:10
11.	7	Alt, Samuel	01	DEU	Bischöfl. Realschule Marienberg	0:21:22	0:21:22	14,05	4:16
12.	55	Knoll, Martin	00	DEU	Kant-Gymnasium	0:21:22	0:21:38	14,04	4:16
13.	110	Dennert, Karl	01	DEU	TuS Roland Brey	0:21:38	0:21:39	13,88	4:19
14.	183	Stelzel, Fabian	03	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:21:43	0:21:55	13,82	4:20
15.	185	Schückler, Ben	02	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:21:47	0:21:56	13,77	4:21
16.	177	Schug, Niclas	05	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:21:54	0:21:59	13,71	4:22
17.	85	Jafari, Amir Hussein	00	AFG	SSV Buchholz	0:22:13	0:22:21	13,50	4:26
18.	9	Heidmann, Patrick	00	DEU	Bischöfl. Realschule Marienberg	0:22:46	0:22:58	13,18	4:33
19.	327	Hees, Andre	03	DEU	TUS Laubach	0:22:56	0:23:17	13,09	4:35
20.	49	Nick, Philip	04	DEU	Kant-Gymnasium	0:23:02	0:23:15	13,02	4:36
21.	329	Hees, Patrick	03	DEU	TuS Laubach eV	0:23:24	0:23:44	12,83	4:40
22.	341	Gromes, Franz	01	DEU	TUS Roland Brey	0:23:25	0:23:26	12,82	4:40
23.	50	Kluge, Piet	03	DEU	Kant-Gymnasium	0:24:49	0:25:02	12,09	4:57
24.	321	Gumm, Lucas	01	DEU	TUS Horn	0:24:50	0:25:11	12,08	4:57
25.	153	Demmer, Paul	01	DEU	Bischöfl. Realschule Marienberg	0:24:51	0:25:03	12,07	4:58
26.	52	Neiser, Philipp	01	DEU	Kant-Gymnasium	0:24:54	0:25:05	12,05	4:58
27.	180	Lippe, Sandro	03	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:26:03	0:26:11	11,52	5:12
28.	48	Löw, Noel	04	DEU	Kant-Gymnasium	0:26:06	0:26:20	11,50	5:13
29.	178	Guckeisen, Yannik	04	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:27:26	0:27:35	10,94	5:29
30.	282	Saam, Paul	02	DEU	VfL Nußbaum	0:28:07	0:28:28	10,68	5:37
31.	179	Freudenberg, Jonas	03	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:28:21	0:28:30	10,58	5:40
32.	234	Holzmeister, Clemens	00	DEU	Ruderclub Germania Boppard	0:29:08	0:29:24	10,30	5:49

Altersklassen Herren U20 / Agegroup Men U20

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	54	Hentschel, Till	99	DEU	Kant-Gymnasium	0:17:51	0:18:00	16,82	3:34
2.	322	Sowka, Michael	98	DEU		0:18:05	0:18:08	16,60	3:36
3.	277	Loskant, Benjamin	99	DEU	Kant-Gymnasium	0:18:14	0:18:17	16,47	3:38
4.	191	Walita, Tim	98	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:18:22	0:18:26	16,35	3:40
5.	38	Morgos, Luel	99	DEU	Haus Niedersburg	0:19:06	0:19:12	15,71	3:49
6.	264	Nazari, Kamaluddin	99	DEU	sebamed Running Team	0:19:34	0:19:38	15,34	3:54
7.	248	Legler, Nico	98	DEU	*Boppard	0:20:29	0:20:41	14,66	4:05
8.	175	Hammes, Cedric	99	DEU	Kant-Gymnasium	0:20:51	0:21:01	14,40	4:10
9.	26	Rasoli, Tamim	99	DEU	Haus Niedersburg	0:26:59	0:27:04	11,12	5:23
10.	25	Salzig, Aaron	99	DEU	Haus Niedersburg	0:28:32	0:28:49	10,52	5:42

32. seabemed Mailauf Boppard

24.05.2017

Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

Hauptlauf 5000m
OFFIZIELLES ERGEBNIS

21:30:39
24.05.2017

2/10

Altersklassen Herren HK / Agegroup Men HK

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	3	Bock, Christian	92	DEU	sebamed Running Team	0:15:50	0:15:51	18,96	3:09
2.	222	Steffes, Christian	93	DEU	LG Maifeld Pellenz	0:16:35	0:16:36	18,10	3:18
3.	330	Schumacher, Pascal	95	DEU	SRL Triathlon Koblenz	0:16:39	0:16:41	18,02	3:19
4.	208	Rück, Simon	96	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:18:26	0:18:40	16,28	3:41
5.	375	Kaiser, Dominik	91	DEU	SRL Triathlon Koblenz	0:18:42	0:18:47	16,05	3:44
6.	220	Rüdel, Lennart	96	DEU	LG Boppard Bad Salzig	0:18:50	0:18:55	15,93	3:45
7.	144	Simon, Jan	96	DEU	*Boppard	0:18:53	0:19:06	15,90	3:46
8.	343	Mollmann, Johannes	96	DEU	Sebamed Laufteam	0:20:01	0:20:06	14,99	4:00
9.	278	Emmerichs, Marco	92	DEU	TV Güls	0:20:15	0:20:32	14,81	4:03
10.	353	Pohl, Moritz	97	DEU	BC Dillingen e.V.	0:20:54	0:21:06	14,36	4:10
11.	169	Campos de Carvalho, Ra	92	DEU	Fazenda da Esperanca - Haus Sabelsberg	0:21:04	0:21:05	14,24	4:12
12.	344	Bitar, Wael	95	DEU		0:21:43	0:21:47	13,82	4:20
13.	308	Metzner, Florian	97	DEU	LG Boppard Bad Salzig	0:22:07	0:22:19	13,57	4:25
14.	172	Hamann, Johannes	96	DEU	Fazenda da Esperanca - Haus Sabelsberg	0:22:29	0:22:35	13,34	4:29
15.	166	Luis Beu, Albino Ecuala	92	DEU	Fazenda da Esperanca - Haus Sabelsberg	0:22:55	0:22:56	13,10	4:34
16.	349	Strödicke, Kevin	90	DEU	SC Weiler 1946	0:23:04	0:23:20	13,01	4:36
17.	347	Stenzhorn, Sascha	94	DEU	Maddys LWT Koblenz	0:23:17	0:23:21	12,89	4:39
18.	171	Schulmann, Dennis	94	DEU	Fazenda da Esperanca - Haus Sabelsberg	0:23:22	0:23:27	12,84	4:40
19.	94	Kaufmann, Till	97	DEU	TG Boppard	0:23:30	0:23:42	12,77	4:41
20.	335	Weber, Philipp	89	DEU	SG Ehrbachtal	0:23:48	0:24:05	12,61	4:45
21.	17	Metzner, Dennis	94	DEU	BSG Bomag	0:23:54	0:24:14	12,55	4:46
22.	59	Kahl, Felix	97	DEU	kath. Kita St. Klara	0:23:57	0:24:19	12,53	4:47
23.	369	Kuppels, Oliver	96	DEU	DLRG Boppard	0:24:44	0:24:59	12,13	4:56
24.	361	Fröhlich, Niclas	93	DEU	Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück	0:25:15	0:25:40	11,88	5:02
25.	22	Schütz, Moritz	97	DEU	Gepimpel	0:25:16	0:25:20	11,88	5:03
26.	167	Olivares Contreras, Juan I	93	DEU	Fazenda da Esperanca - Haus Sabelsberg	0:27:24	0:27:28	10,95	5:28
27.	315	Mohammad, Faisal	95	DEU		0:31:02	0:31:06	9,67	6:12

Altersklassen Herren 30 / Agegroup Men 30

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	323	Schmitz, Christian	83	DEU	LG Maifeld Pellenz	0:15:18	0:15:18	19,62	3:03
2.	363	Staudinger, Maik	85	DEU	SRL Triathlon Koblenz	0:16:55	0:16:56	17,75	3:22
3.	246	Schlappa, Jörn	83	DEU	*Wiesbaden	0:18:12	0:18:15	16,49	3:38
4.	338	Sieben, Christian	83	DEU	VFR Simmern	0:18:22	0:18:23	16,34	3:40
5.	351	Volk, Matthias	87	DEU	X-Sport Kastellaun	0:18:26	0:18:29	16,28	3:41
6.	100	Lüsebrink, Jan	86	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	0:18:40	0:18:42	16,08	3:43
7.	368	Zergon, Andre	85	DEU	SRL Triathlon Koblenz	0:21:13	0:21:19	14,14	4:14
8.	255	Löffler, Peter	87	DEU	*Boppard	0:21:50	0:22:13	13,74	4:21
9.	164	Dos Santos Silva, Danilo	83	DEU	Fazenda da Esperanca - Haus Sabelsberg	0:24:43	0:24:46	12,14	4:56
10.	165	Ochipinti Portillo, Jose D	85	DEU	Fazenda da Esperanca - Haus Sabelsberg	0:29:31	0:29:35	10,17	5:54

32. seabemed Mailauf Boppard

24.05.2017

Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

Hauptlauf 5000m
OFFIZIELLES ERGEBNIS

21:30:39
24.05.2017

3/10

Altersklassen Herren 35 / Agegroup Men 35

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	1	Miereczko, Maciek	79	DEU	sebamed Running Team	0:15:02	0:15:03	19,96	3:00
2.	5	Rötsch, Christian	78	DEU	LLG Hunsrück	0:16:17	0:16:18	18,43	3:15
3.	280	Gräff, Christoph	81	DEU	sebamed Running Team	0:17:00	0:17:02	17,65	3:23
4.	45	Wendling, Thomas	82	DEU	Hunsrück-Marathon e.V.	0:17:03	0:17:04	17,60	3:24
5.	364	Jeschke, Andreas	80	DEU	SRL Triathlon Koblenz	0:17:39	0:17:42	17,00	3:31
6.	297	Gewehr, Marc	80	DEU	Sportfreunde Höhr-Grenzhausen	0:17:45	0:17:47	16,91	3:32
7.	362	Michalczuk, Marek	81	DEU		0:18:19	0:18:24	16,39	3:39
8.	230	Bäcker, Andreas	79	DEU	Münz Lauftreff	0:19:24	0:19:32	15,47	3:52
9.	365	Meurer, Marc	81	DEU		0:19:45	0:19:52	15,20	3:56
10.	161	De Albuquerque Holanda	78	DEU	Fazenda da Esperanca - Haus Sabelsberg	0:20:46	0:20:48	14,45	4:09
11.	342	Wieland, Mathias	82	DEU		0:20:50	0:20:59	14,40	4:09
12.	53	Marx, Falk	80	DEU	Kant-Gymnasium	0:20:54	0:21:41	14,36	4:10
13.	274	Schadagies, Lars	79	DEU	*Koblenz	0:22:00	0:22:08	13,64	4:23
14.	69	Knaus, Eduard	81	DEU	LG BUKUMA	0:24:06	0:24:11	12,45	4:49
15.	309	Hill, Martin	78	DEU	LG Boppard Bad Salzig	0:25:31	0:25:52	11,76	5:06
16.	269	Gasiorowski, Milosz	82	DEU	sebamed Running Team	0:25:52	0:26:03	11,60	5:10
17.	67	Cordes, Bernd	80	DEU	Laufgruppe Bikini-Figur SV Buch	0:27:57	0:28:18	10,74	5:35
18.	117	Wingender, Frank	78	DEU	TV Laubenheim 1883 e.V.	0:28:02	0:28:12	10,71	5:36
19.	316	Neuser, Niko	78	DEU	SSV Boppard	0:28:17	0:28:39	10,61	5:39
20.	160	Alves Maia Junior, Manoe	78	DEU	Fazenda da Esperanca - Haus Sabelsberg	0:30:36	0:30:39	9,81	6:07
21.	163	Miranda Eufrazio, Carlos f	81	DEU	Fazenda da Esperanca - Haus Sabelsberg	0:33:11	0:33:15	9,04	6:38

Altersklassen Herren 40 / Agegroup Men 40

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	290	Nachtsheim, Kai	76	DEU	Bethesda-Mix	0:16:53	0:16:55	17,77	3:22
2.	307	Veit, Marco	76	DEU	SSC Koblenz-Kathause	0:17:53	0:17:54	16,78	3:34
3.	6	Boch, Volker	76	DEU	LT Horn-Laubach	0:18:02	0:18:05	16,64	3:36
4.	158	Lutterbach, Stefan	76	DEU	DJK GW Büdesheim	0:18:44	0:18:53	16,02	3:44
5.	112	Dasbach, Andreas	75	DEU	TuS Rot-Weiß Koblenz	0:18:56	0:18:59	15,85	3:47
6.	376	Martini-Steinmetz, Danie	76	DEU	SRL Koblenz	0:19:56	0:20:01	15,06	3:59
7.	265	Möckel, Roberto	73	DEU	sebamed Running Team	0:20:50	0:20:52	14,41	4:09
8.	19	Manns, Dennis	74	DEU	Dr. Goerg Team RSG Montabaur	0:20:54	0:21:00	14,36	4:10
9.	70	Schreiber, André	73	DEU	LG BUKUMA	0:21:10	0:21:16	14,18	4:13
10.	312	Baumer, Alexander	75	DEU	TSV Emmelshausen	0:21:13	0:21:21	14,14	4:14
11.	201	Krist, Thorsten	74	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:21:16	0:21:19	14,11	4:15
12.	345	Seibert, Holger	73	DEU	Sebamed biketeam	0:21:30	0:21:43	13,96	4:17
13.	371	Gipp, Mike	74	DEU	SV Eintracht Oppenheim	0:22:49	0:23:17	13,15	4:33
14.	261	Pauschel, Thomas	76	DEU	sebamed Running Team	0:23:28	0:23:48	12,79	4:41
15.	66	Steffens, Heiko	73	DEU	Laufgruppe Bikini-Figur SV Buch	0:23:29	0:23:50	12,78	4:41
16.	203	Wagner, Carsten	74	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:23:31	0:23:43	12,77	4:42
17.	232	Kern, Markus	75	DEU	RSG Montabaur	0:23:37	0:23:45	12,71	4:43
18.	260	Bongard, Patrick	73	DEU	sebamed Running Team	0:26:03	0:26:23	11,52	5:12
19.	79	Mueller, Thorsten	76	DEU	Muelly Family	0:27:08	0:27:25	11,06	5:25
20.	288	Müller, Fabian	76	DEU	Bethesda-Mix	0:31:31	0:31:58	9,52	6:18
21.	252	Hannappel, Torsten	74	DEU	*Ruppach-Goldhausen	0:32:13	0:32:28	9,32	6:26

32. sebamed Mailauf Boppard

24.05.2017

Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

Hauptlauf 5000m
OFFIZIELLES ERGEBNIS

21:30:39
24.05.2017

4/10

Altersklassen Herren 45 / Agegroup Men 45

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	352	Heim, Patrick	72	DEU	SIRONA Sports-Club	0:16:41	0:16:44	18,00	3:20
2.	104	Schmelzeisen, Markus	69	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	0:18:32	0:18:33	16,20	3:42
3.	331	Bleuel, Holger	71	DEU	Laufblitz	0:18:58	0:19:04	15,82	3:47
4.	109	Brunnhübner, Thomas	72	DEU	TuS Roland Brey	0:19:00	0:19:02	15,80	3:47
5.	72	Einig, Guido	70	DEU	LG Maifeld Pellenz	0:19:29	0:19:32	15,40	3:53
6.	227	Müller, Dirk	68	DEU	LLG Hunsrück	0:19:52	0:19:55	15,10	3:58
7.	354	Weiß, Marius	69	DEU	TUS Roland Brey	0:20:14	0:20:16	14,84	4:02
8.	123	Knebel, Heiko	69	DEU	Wirtschaftsbetrieb Mainz	0:20:40	0:20:45	14,52	4:07
9.	106	Kowarik, Klaus	68	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	0:20:45	0:20:59	14,46	4:08
10.	95	Hennig, Wolfgang	70	DEU	TG Boppard	0:20:52	0:21:01	14,38	4:10
11.	253	Schmidt, Marcus	71	DEU	*Lykershausen	0:21:46	0:21:52	13,78	4:21
12.	367	Kahle, Hans-Jürgen	69	DEU	Meddys LWT Koblenz	0:21:52	0:22:01	13,73	4:22
13.	89	Neiser, Frank	72	DEU	SV Eintracht Oppenheim	0:22:40	0:22:52	13,24	4:31
14.	132	Link, Uwe	68	DEU	*Brey	0:23:24	0:23:33	12,83	4:40
15.	44	Braumann, Oskar	68	DEU	Hunsrück-Marathon e.V.	0:23:47	0:24:08	12,61	4:45
16.	283	Gans, Volker	68	DEU	VfL Nußbaum	0:24:57	0:25:19	12,03	4:59
17.	281	Hammes, Bernd	70	DEU	Fazenda da Esperanza	0:25:17	0:25:26	11,87	5:03
18.	102	Labus, Mark	71	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	0:27:00	0:27:16	11,12	5:23
19.	80	Brzezinski, Holger	71	DEU	Münstermaifeld	0:27:18	0:27:37	10,99	5:27
20.	256	Löw, Timo	72	DEU	*Boppard	0:27:42	0:27:56	10,83	5:32
21.	287	Polomski, Dieter	68	DEU	Bethesda-Mix	0:27:54	0:28:21	10,75	5:34
22.	138	Hundsödörfer, Tilo	69	DEU	*Vallendar	0:28:17	0:28:33	10,61	5:39
23.	136	Müller, Frank	71	DEU	*Spabrücken	0:29:07	0:29:22	10,31	5:49
24.	325	Schnorr, Joachim	68	DEU	Lauffreunde Meijang	0:29:37	0:29:55	10,13	5:55
25.	140	Stein, Martin	71	DEU	*Vallendar	0:30:59	0:31:14	9,68	6:11
26.	360	Murmann, Erik	69	DEU	TUS Laubauch	0:32:23	0:32:49	9,26	6:28
27.	60	Löhr, Jürgen	69	DEU	KEGGGY	0:34:02	0:34:18	8,82	6:48

32. seabemed Mailauf Boppard

24.05.2017

Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

Hauptlauf 5000m
OFFIZIELLES ERGEBNIS

21:30:39
24.05.2017

5/10

Altersklassen Herren 50 / Agegroup Men 50

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	245	Christ, Peter	64	DEU	x-Sport Kastellaun	0:18:14	0:18:17	16,46	3:38
2.	236	Olk, Winfried	66	DEU	Silvesterlauf Trier e.V.	0:18:26	0:18:27	16,28	3:41
3.	99	Schneider, Daniel	65	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	0:19:08	0:19:08	15,69	3:49
4.	228	Wolf, Achim	67	DEU	LSC Kördorf	0:20:01	0:20:04	15,00	4:00
5.	334	Knopp, Arno	64	DEU	TV Jahn Eitelborn	0:21:18	0:21:25	14,09	4:15
6.	23	Ponath, Thomas	64	DEU	Grundschule Halsenbach	0:21:40	0:21:49	13,85	4:19
7.	159	Klein, Matthias	67	DEU	Dr. Goerg Team RSG Montabaur	0:21:40	0:21:48	13,85	4:19
8.	84	Bersch, Rainer	64	DEU	*Boppard	0:21:46	0:21:53	13,79	4:21
9.	103	Holzcamp, Jens	66	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	0:22:00	0:22:13	13,64	4:23
10.	116	Hübner, Gerd	63	DEU	TuS Spay	0:23:09	0:23:15	12,96	4:37
11.	235	Fuchs, Bernd	63	DEU	SC Filsen	0:23:16	0:23:39	12,89	4:39
12.	97	Emmes, Thomas	65	DEU	ThoNi	0:23:38	0:23:44	12,70	4:43
13.	250	Oppermann, Dieter	64	DEU	*Boppard	0:23:41	0:23:55	12,67	4:44
14.	359	Heimforth, Uwe	65	DEU	Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück	0:23:58	0:24:23	12,52	4:47
15.	42	Hofmann, Friedhelm	65	DEU	Hunsrück-Marathon e.V.	0:24:01	0:24:19	12,49	4:48
16.	358	Müller, Roland	63	DEU	LT Gehaischnis	0:24:32	0:24:42	12,23	4:54
17.	20	Meyer, Wolfgang	63	DEU	Emder LG	0:25:10	0:25:18	11,92	5:01
18.	33	Christ, Jörg	66	DEU	Haus Niedersburg	0:25:33	0:25:57	11,74	5:06
19.	141	Bernd, Andreas	67	DEU	Team Telekom	0:26:13	0:26:31	11,45	5:14
20.	319	Gumm, Friedhelm	63	DEU	TUS Horn	0:26:36	0:26:56	11,28	5:19
21.	324	Ternes, Michael	67	DEU	Lauffreunde Meijjang	0:29:37	0:29:55	10,13	5:55
22.	219	Reißfelder, Michael	65	DEU	LG Boppard Bad Salzig	0:29:37	0:30:07	10,13	5:55
23.	340	Kuche, René	67	DEU	RED ROCK RUNNERS	0:29:45	0:30:10	10,08	5:56

Altersklassen Herren 55 / Agegroup Men 55

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	92	Fröhlich, Christian	59	DEU	Team Triathlon Dreikirchen	0:19:06	0:19:06	15,71	3:49
2.	379	Fey, Ralf	62	DEU	SRL Triathlon Koblenz	0:21:53	0:21:59	13,72	4:22
3.	15	Horch, Ralf	62	DEU	BSG Bomag	0:22:16	0:22:30	13,47	4:27
4.	217	Hellwig, Benno	61	DEU	LG Boppard Bad Salzig	0:22:21	0:22:37	13,43	4:28
5.	348	Mollmann, Dieter	61	DEU	Hunsrück Marathon	0:22:53	0:22:59	13,12	4:34
6.	134	Zell, Christoph	62	DEU	*Boppard	0:22:53	0:23:01	13,12	4:34
7.	244	Ihmig, Gerhard	61	DEU	TuS Laubach eV	0:23:22	0:23:41	12,84	4:40
8.	196	Erbert, Michael	58	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:23:41	0:23:46	12,67	4:44
9.	266	Magunski, Gerd	60	DEU	sebamed Running Team	0:24:18	0:24:22	12,35	4:51
10.	200	Kappel, Manfred	62	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:24:29	0:24:40	12,26	4:53
11.	221	Scherzinger, Georg	59	DEU	LG Boppard Bad Salzig	0:24:44	0:25:12	12,13	4:56
12.	356	Liesenfeld, Dieter	60	DEU	VFB Gondershausen	0:25:23	0:25:45	11,83	5:04
13.	16	Krumbach, Detlef	60	DEU	BSG Bomag	0:26:44	0:26:53	11,23	5:20
14.	11	Emmerich, Conny	58	DEU	Bischöfl. Realschule Marienberg	0:26:52	0:27:20	11,17	5:22
15.	40	Kost, Michael	59	DEU	Haus Niedersburg	0:27:33	0:27:51	10,89	5:30
16.	157	Zimmer, Thomas	61	DEU	DJK Bingen-Büdesheim	0:28:52	0:29:15	10,39	5:46

32. seabemed Mailauf Boppard

24.05.2017

Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

Hauptlauf 5000m
OFFIZIELLES ERGEBNIS

21:30:39
24.05.2017

6/10

Altersklassen Herren 60 / Agegroup Men 60

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	313	Schug, Gerhard	55	DEU	Running Bad-Ems	0:21:30	0:21:34	13,96	4:17
2.	263	Stölting, Manfred	54	DEU	seabemed Running Team	0:22:46	0:22:48	13,18	4:33
3.	298	Gewehr, Fridolin	57	DEU	LLG Hunsrück	0:22:53	0:23:00	13,11	4:34
4.	317	Basten, Wolfgang	57	DEU	TG Boppard	0:23:05	0:23:16	13,00	4:36
5.	291	Bleith, Werner	55	DEU	Bethesda-Mix	0:23:52	0:24:06	12,58	4:46
6.	285	Schellberg, Horst-Günthe	55	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	0:24:25	0:24:43	12,29	4:52
7.	293	Bergmann, Johannes	55	DEU	Bethesda-Mix	0:24:54	0:25:07	12,05	4:58
8.	119	Goerke, Karl Heinz	54	DEU	TV Weisel 1912 e.V.	0:25:27	0:25:42	11,79	5:05
9.	121	Von Mezynski, Dr. Walter	53	DEU	VM-Team	0:25:59	0:26:12	11,55	5:11
10.	370	Esper, Herbert	54	DEU	LT Untermosel	0:26:26	0:26:44	11,36	5:17
11.	366	Schulz, Heinz	57	DEU	TUS Laubach	0:26:41	0:26:59	11,25	5:20
12.	251	Kraus, Günter	55	DEU	*Boppard	0:27:09	0:27:25	11,05	5:25
13.	214	Gröning, Michael	56	DEU	LG Boppard Bad Salzig	0:31:39	0:32:09	9,48	6:19

Altersklassen Herren 65 / Agegroup Men 65

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	355	Bocklet, Bernd	51	DEU	TUS St. Sebastian	0:21:05	0:21:11	14,23	4:12
2.	197	Seith, Willi	51	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:27:15	0:27:31	11,01	5:26
3.	378	Jahnz, Klaus	49	DEU	LG Laacher See	0:28:40	0:29:04	10,47	5:43
4.	276	Loskant, Dr. Gerd	52	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	0:28:48	0:28:49	10,42	5:45
5.	24	Gräter, Kurt	48	DEU	GVG Laufteam Hürth	0:31:34	0:31:58	9,50	6:18
6.	107	Dickhardt, Ludwig	52	DEU	TSG Eppstein	0:33:16	0:33:34	9,02	6:39

Altersklassen Herren 70 / Agegroup Men 70

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	210	Bahr, Manfred	44	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:26:01	0:26:08	11,53	5:12
2.	122	Pink, Franz Josef	43	DEU	Waldesch-Runner	0:36:32	0:36:51	8,21	7:18

Altersklassen Herren 75 / Agegroup Men 75

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	78	Schottes, Dieter	40	DEU	Meddys LWT Koblenz	0:23:23	0:23:27	12,84	4:40
2.	21	Still, Hans Albert	38	DEU	Ettringen	0:24:38	0:24:42	12,18	4:55
3.	32	Rechmann, Elmar	42	DEU	LG Boppard-Bad Salzig	0:26:14	0:26:23	11,44	5:14
4.	150	Viert, Wolfgang	41	DEU	*Schauren	0:27:16	0:27:35	11,00	5:27

Altersklassen Herren 80 / Agegroup Men 80

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	206	Schmitz, Albert	37	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:31:45	0:32:10	9,45	6:20
2.	275	Schmidt, Oswald	34	DEU	LG Lahn-Aar-Esterau	0:33:27	0:33:47	8,97	6:41

32. sebamed Mailauf Boppard

24.05.2017

Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

Hauptlauf 5000m
OFFIZIELLES ERGEBNIS

21:30:39
24.05.2017

7/10

Altersklassen Damen U18 / Agegroup Women U18

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	4	Schneider, Johanna	01	DEU	Wiesbadener LV	0:18:53	0:18:54	15,89	3:46
2.	226	Müller, Lena	01	DEU	LLG Hunsrück	0:19:53	0:19:55	15,09	3:58
3.	212	Henger, Marit	04	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:21:32	0:21:38	13,93	4:18
4.	111	Dicks, Paula	01	DEU	TuS Roland Brey	0:21:40	0:21:42	13,85	4:19
5.	332	Schumacher, Madlen	02	DEU	TSG Limbach	0:21:46	0:21:48	13,79	4:21
6.	224	Lang, Jessica	01	DEU	LLG Hunsrück	0:23:40	0:24:00	12,68	4:43
7.	188	Stening, Lisa-Marie	02	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:23:52	0:24:00	12,57	4:46
8.	186	Krist, Giulia	02	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:24:12	0:24:19	12,40	4:50
9.	176	Bersch, Johanna	01	DEU	Kant-Gymnasium	0:24:55	0:25:05	12,04	4:58
10.	47	Thielen, Lorena	03	DEU	Kant-Gymnasium	0:25:04	0:25:14	11,97	5:00
11.	46	Bersch, Malika	04	DEU	Kant-Gymnasium	0:25:04	0:25:14	11,97	5:00
12.	187	Dautzenberg, Vera	02	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:25:06	0:25:14	11,96	5:01
13.	51	Bernd, Johanna	03	DEU	Kant-Gymnasium	0:26:12	0:26:29	11,45	5:14
14.	156	Krolla, Tabea	01	DEU	DJK Bingen-Büdesheim	0:27:03	0:27:26	11,09	5:24
15.	273	Anderson, Elisabeth	00	USA	LG Boppard-Bad Salzig	0:27:24	0:27:38	10,95	5:28
16.	29	Zewde, Merhawit	00	DEU	Haus Niedersburg	0:28:16	0:28:18	10,61	5:39
17.	190	Kehrein, Tatjana	00	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:28:56	0:29:03	10,37	5:47
18.	182	Silbernagel, Jennifer	03	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:30:31	0:30:36	9,83	6:06
19.	27	Nußbaum, Joana	00	DEU	Haus Niedersburg	0:32:01	0:32:06	9,37	6:24

Altersklassen Damen U20 / Agegroup Women U20

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	73	Krämer, Jana	98	DEU	LG Maifeld Pellenz	0:19:32	0:19:34	15,36	3:54
2.	57	Schütteler, Timea	99	DEU	Kant-Gymnasium	0:21:54	0:22:04	13,71	4:22
3.	215	Hellwig, Nele	99	DEU	LG Boppard Bad Salzig	0:23:11	0:23:27	12,94	4:38
4.	271	Rottenau, Sophia	99	DEU	sebamed Running Team	0:25:11	0:25:19	11,92	5:02
5.	31	Taklia, Abadit	99	DEU	Haus Niedersburg	0:35:01	0:35:03	8,57	7:00
6.	30	Gaym, Lemlem	99	DEU	Haus Niedersburg	0:36:51	0:36:52	8,14	7:22

Altersklassen Damen HK / Agegroup Women HK

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	195	Eisenbrandt, Jana	91	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:22:50	0:22:55	13,14	4:33
2.	350	Eberth, Maike	91	DEU		0:23:09	0:23:20	12,96	4:37
3.	194	Nesterenko, Lisa	97	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:23:18	0:23:23	12,88	4:39
4.	71	Mattern, Vanessa	97	DEU	LG Maifeld Pellenz	0:23:41	0:23:54	12,67	4:44
5.	145	Mallmann, Katharina	95	DEU	*Rhens	0:24:35	0:24:54	12,21	4:54
6.	372	Hellwid, Imke	96	DEU	TG Boppard	0:26:55	0:27:10	11,15	5:22
7.	339	Schumacher, Verena	96	DEU		0:26:57	0:27:05	11,13	5:23
8.	233	Lüssem, Leonie	96	DEU	Ruderclub Germania Boppard	0:29:02	0:29:18	10,33	5:48
9.	279	Tykfer, Alisa	96	DEU	TV Güls	0:29:21	0:29:38	10,23	5:52
10.	149	Laux, Miriam	96	DEU	*Hungenroth	0:29:44	0:30:02	10,09	5:56
11.	146	Kamp, Nathalie	91	DEU	*Kastellaun	0:31:48	0:32:12	9,44	6:21
12.	28	Gutierrez Suarez, Jasmin	89	DEU	Haus Niedersburg	0:34:37	0:34:39	8,67	6:55

32. seabamed Mailauf Boppard

24.05.2017

Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

Hauptlauf 5000m
OFFIZIELLES ERGEBNIS

21:30:39
24.05.2017

8/10

Altersklassen Damen 30 / Agegroup Women 30

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	373	Wirth, Judith	85	DEU	SRL Triathlon Koblenz	0:19:05	0:19:10	15,73	3:48
2.	296	Fischer, Vanessa	86	DEU	Mainz	0:19:33	0:19:37	15,35	3:54
3.	268	Miereczko, Marta	86	DEU	seabamed Running Team	0:22:50	0:22:57	13,15	4:33
4.	124	Mühleis, Frauke	83	DEU	www.leidenschaft-ist-talent.com	0:24:47	0:24:55	12,11	4:57
5.	127	Gründel, Katharina	83	DEU	*Dörth	0:26:00	0:26:13	11,55	5:11
6.	254	Löffler, Julia	85	DEU	*Boppard	0:27:18	0:27:41	10,99	5:27
7.	62	Sorko, Mona	83	DEU	Kita St. Klara	0:27:58	0:28:16	10,73	5:35
8.	133	Neumann, Kathrin	85	DEU	*Kastellaun	0:28:38	0:29:01	10,48	5:43
9.	262	Tädcke, Anna	86	DEU	seabamed Running Team	0:31:07	0:31:26	9,64	6:13

Altersklassen Damen 35 / Agegroup Women 35

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	377	Sahl, Jasmin	80	DEU	SRL Triathlon Koblenz	0:20:48	0:20:53	14,43	4:09
2.	198	Stelzel, Jennifer	80	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:23:09	0:23:21	12,96	4:37
3.	88	Zimmer, Steffanie	80	DEU	SV Buch	0:31:45	0:32:09	9,45	6:20
4.	148	Loew, Cathrin	79	DEU	*Boppard	0:32:13	0:32:28	9,31	6:26

Altersklassen Damen 40 / Agegroup Women 40

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	374	Hellebrand, Diana	77	DEU	Meddys LWT Koblenz	0:20:44	0:20:51	14,47	4:08
2.	328	Hees, Tanja	75	DEU	TuS Laubach eV	0:21:58	0:22:18	13,66	4:23
3.	114	Klasen, Ruth	75	DEU	TuS Spay	0:22:14	0:22:28	13,49	4:26
4.	125	Becker, Tanja	73	DEU	*Karbach	0:23:58	0:24:07	12,52	4:47
5.	211	Christ, Claudia	77	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:24:32	0:24:44	12,23	4:54
6.	326	Gispter, Nicole	75	DEU	Alzey	0:27:24	0:27:46	10,95	5:28
7.	318	NickNick, Jitka	74	DEU		0:27:24	0:27:47	10,95	5:28
8.	63	Weikusat, Ulrike	74	DEU	Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück	0:28:00	0:28:25	10,72	5:35
9.	12	Helisch-Christ, Caroline	73	DEU	born to run	0:29:44	0:30:07	10,09	5:56
10.	115	Brzezek-Blankenburg, Ni	76	DEU	TuS Spay	0:29:50	0:30:09	10,06	5:57
11.	108	Bauer, Simone	77	DEU	TTV Pleizenhausen	0:30:29	0:30:53	9,84	6:05
12.	139	Grünheid Stein, Daniela	73	DEU	*Vallendar	0:30:59	0:31:14	9,69	6:11
13.	152	Schöffner, Olga	77	DEU	*Nörtershausen	0:31:05	0:31:15	9,66	6:12
14.	249	Darscheid, Barbara	73	DEU	*Emmelshausen	0:33:30	0:33:45	8,96	6:41

32. sebamed Mailauf Boppard

24.05.2017

Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

Hauptlauf 5000m
OFFIZIELLES ERGEBNIS

21:30:39
24.05.2017

9/10

Altersklassen Damen 45 / Agegroup Women 45

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	2	Rech, Dr. Sabine	68	DEU	LLG Hunsrück	0:19:12	0:19:12	15,64	3:50
2.	193	Walita, Nicole	72	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:20:54	0:20:56	14,36	4:10
3.	105	Kruse, Katja	72	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	0:21:10	0:21:22	14,18	4:13
4.	147	Nicklas, Aruna	70	DEU	*Koblenz	0:22:12	0:22:19	13,52	4:26
5.	199	Heath-Schug, Sharon	70	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:22:25	0:22:30	13,39	4:28
6.	270	Matuschek, Bernadette	71	DEU	sebamed Running Team	0:22:50	0:22:58	13,15	4:33
7.	86	Kochhan, Katja	72	DEU	SV Buch	0:23:25	0:23:45	12,82	4:40
8.	96	Waltenberger, Nicoll	68	DEU	ThoNi	0:23:39	0:23:45	12,69	4:43
9.	229	Petri, Claudia	70	DEU	LSC Kördorf	0:24:43	0:24:47	12,14	4:56
10.	155	Krolla, Astrid	71	DEU	DJK Bingen-Büdesheim	0:24:55	0:25:12	12,04	4:58
11.	204	Wagner, Bettina	71	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:25:09	0:25:21	11,93	5:01
12.	131	Breitbach, Sandra	71	DEU	*Hübingen	0:26:49	0:27:00	11,19	5:21
13.	336	Schumacher, Hildegard	68	DEU		0:26:54	0:27:07	11,16	5:22
14.	209	Saam, Jutta	72	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:28:11	0:28:32	10,65	5:38
15.	137	Hundsörfer, Tonia	71	DEU	*Vallendar	0:28:18	0:28:33	10,60	5:39
16.	126	Muders, Manuela	70	DEU	*Urbar	0:30:19	0:30:44	9,90	6:03
17.	259	Hirsch, Esther	68	DEU	sebamed Running Team	0:31:02	0:31:26	9,67	6:12
18.	311	Baumer, Christina	69	DEU	TSV Emmelshausen	0:31:03	0:31:25	9,66	6:12
19.	247	Holz, Alexandra	71	DEU	*Nassau	0:33:01	0:33:08	9,09	6:36
20.	61	Goeth-Löhr, Ulli	69	DEU	KEGGGY	0:34:03	0:34:17	8,81	6:48

Altersklassen Damen 50 / Agegroup Women 50

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	306	Plötz, Sybille	65	DEU	Laufen & Helfen	0:22:52	0:22:58	13,13	4:34
2.	300	Rosenbach, Ruth	65	DEU	Kita St. Klara	0:23:38	0:23:50	12,70	4:43
3.	267	Gregorius-Neier, Klaudia	67	DEU	sebamed Running Team	0:23:41	0:23:54	12,67	4:44
4.	202	Loser, Stephanie	65	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:24:28	0:24:38	12,26	4:53
5.	216	Hellwig, Steffi	65	DEU	LG Boppard Bad Salzig	0:26:46	0:27:10	11,21	5:21
6.	101	Burghaus, Kerstin	66	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe	0:27:59	0:28:12	10,72	5:35
7.	130	Baas, Diana	66	NLD	*Kratzenburg	0:28:35	0:28:48	10,50	5:42
8.	135	Zimmermann, Hildegard	63	DEU	*Spabrücken	0:29:04	0:29:21	10,32	5:48
9.	93	Hentschel, Gerlind	63	DEU	TG Boppard	0:33:52	0:34:13	8,86	6:46

Altersklassen Damen 55 / Agegroup Women 55

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	118	Tentrup-Tiedje, Corinna	59	DEU	TV Wahlheim	0:24:02	0:24:07	12,49	4:48
2.	299	Petry, Jutta	61	DEU	TuS Spay	0:25:36	0:25:43	11,73	5:07
3.	284	Schellberg, Gerlinde	62	DEU	Hunsrück Marathon e.V.	0:32:29	0:32:48	9,24	6:29

Altersklassen Damen 60 / Agegroup Women 60

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	303	Fischer, Tonia	56	DEU	LG Maifeld Pellenz	0:24:36	0:24:47	12,20	4:55
2.	173	Wehmeyer Bug, Helga	57	DEU	Hunsrück-Marathon e.V.	0:26:06	0:26:30	11,49	5:13
3.	75	Blettner, Angelika	54	DEU	LT Untermosel	0:26:13	0:26:23	11,44	5:14
4.	295	Heinz, Karin	53	DEU	Bethesda-Mix	0:28:08	0:28:35	10,66	5:37
5.	243	Höh, Angela	57	DEU	TSV Emmelshausen	0:32:10	0:32:37	9,33	6:25

32. sebamed Mailauf Boppard

24.05.2017

Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

Hauptlauf 5000m
OFFIZIELLES ERGEBNIS

21:30:39
24.05.2017

10/10

Altersklassen Damen 70 / Agegroup Women 70

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	337	Brandenburg, Helga	44	DEU	ASV Köln	0:27:01	0:27:09	11,11	5:24
2.	205	Schmitz, Christa	47	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:30:00	0:30:26	10,00	5:59
3.	174	Wilczek, Eva	46	DEU	IAC Düren	0:33:03	0:33:17	9,08	6:36

Altersklassen Damen 75 / Agegroup Women 75

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1.	207	Ahlert, Heidi	42	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach	0:35:20	0:35:46	8,49	7:03