

33. sebamed Mailauf Boppard

09.05.2018

Results Men/Women

21:14:08

09.05.2018

Hauptlauf 5000m

INOFFICIAL RESULTS

1/6

Results Men

Pl.	BIB	Nachname, Vorname	Jahr	NAT	Team / Verein / *Stadt	AK	Pl. AK	Netto	Brutto
1.	1	Miereczko, Maciek	79	DEU	sebamed Running Team-	M35	1.	0:15:43	0:15:44
2.	4	Jeandrée, Julien	94	DEU	Lg Kreis Ahrweiler*Altenahr	MHK	1.	0:15:49	0:15:50
3.	5	Rötsch, Christian	78	DEU	LLG Hunsrück*Beltheim	M40	1.	0:16:39	0:16:41
4.	83	Steffes, Christian	93	DEU	LG Maifeld Pellenz*Köln	MHK	2.	0:16:46	0:16:48
5.	3	Bock, Christian	92	DEU	Laufteam Gasser*Boppard	MHK	3.	0:16:50	0:16:52
6.	218	Nachtsheim, Kai	76	DEU	Team Bethesda-Mix-	M40	2.	0:16:50	0:16:54
7.	167	Henger, Thorben	02	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach-	MU18	1.	0:17:09	0:17:11
8.	198	Gräff, Christoph	81	DEU	Sebamed Running Team-	M35	2.	0:17:26	0:17:28
9.	274	Jeschke, Andreas	80	DEU	SRL TRIATHLON KOBLENZ-	M35	3.	0:17:28	0:17:31
10.	114	Ganser, Christian	92	DEU	TMK Mülheim-Kärlich*Koblenz	MHK	4.	0:17:53	0:17:56
11.	257	Wellens, Peter	95	DEU	X-Sport Kastellaun*Altstrimmig	MHK	5.	0:17:56	0:18:01
12.	243	Loskant, Benjamin	99	DEU	TG Boppard-	MU20	1.	0:18:26	0:18:30
13.	215	Veit, Marco	76	DEU	SSC Koblenz-Karlsruhe-	M40	3.	0:18:35	0:18:37
14.	267	Futterlieb, Dennis	92	DEU	M&M-	MHK	6.	0:18:35	0:18:38
15.	255	Kuppek, Mark	00	DEU	Kant-Gymnasium Boppard-	MU20	2.	0:18:37	0:18:42
16.	265	Schmitt, Markus	80	DEU	LG HSC Gamlen RSC Untermosel-	M35	4.	0:18:37	0:18:40
17.	158	Rüdel, Lennart	96	DEU	LLG Hunsrück*Boppard	MHK	7.	0:18:38	0:18:42
18.	282	Sowka, Michael	98	DEU	Boppard*Boppard	MHK	8.	0:18:39	0:18:43
19.	126	Schmelzeisen, Markus	69	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe-	M45	1.	0:18:41	0:18:45
20.	151	Bernd, Volker	74	DEU	Hunsrück-Marathon	M40	4.	0:18:43	0:18:45
21.	192	Willmes, Tobias	95	DEU	RCW Arzheim/ Team Custom	MHK	9.	0:18:51	0:18:54
22.	272	Rudolph, Jürgen	66	DEU	SRL TRIATHLON KOBLENZ*Koblenz	M50	1.	0:19:02	0:19:04
23.	26	Dasbach, Andreas	75	DEU	TuS Rot-Weiß Koblenz*Koblenz	M40	5.	0:19:04	0:19:07
24.	275	Krzywik, Raimund	64	DEU	VfL Bad Kreuznach*Bad Kreuznach	M50	2.	0:19:07	0:19:09
25.	233	Rüdel, Laurin	00	DEU	LG Boppard Bad Salzig-	MU20	3.	0:19:15	0:19:19
26.	165	Dommerhausen, Tim	00	DEU	TG Boppard MTB-	MU20	4.	0:19:15	0:19:20
27.	276	Metzmroth, Bernd	76	DEU	Soonwald Stiftung-	M40	6.	0:19:16	0:19:30
28.	258	Lenzke, Jörg	81	DEU	*Boppard	M35	5.	0:19:17	0:19:37
29.	128	Schuh, Stefan	67	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe-	M50	3.	0:19:23	0:19:26
30.	240	Mallmann, Dieter	61	DEU	LLG Hunsrück-	M55	1.	0:19:31	0:19:36
31.	152	Müller, Dirk	68	DEU	LLG Hunsrück*Argenthal	M50	4.	0:19:34	0:19:37
32.	260	Stoffel, Roland	82	DEU	*Korbach	M35	6.	0:19:35	0:19:35
33.	292	Fuchs, Christian	97	DEU	SB Filsen*Filsen	MHK	10.	0:19:47	0:20:00
34.	211	Hertle, Peter	67	DEU	LG Rheinwied-	M50	5.	0:19:50	0:19:53
35.	129	Schneider, Daniel	65	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe-	M50	6.	0:19:58	0:20:01
36.	121	Kattner, Sascha	74	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe-	M40	7.	0:20:06	0:20:12
37.	157	Korbach, Joachim	61	DEU	SV Weitersburg*Vallendar	M55	2.	0:20:08	0:20:13
38.	147	Elsen, Stefan	85	DEU	Herr*Rhens	M30	1.	0:20:08	0:20:18
39.	195	Möckel, Roberto	73	DEU	Sebamed Running Team-	M45	2.	0:20:09	0:20:11
40.	130	Jafari, Amir	00	AFG	*Boppard-Buchholz	MU20	5.	0:20:11	0:20:24
41.	201	Nouaille-Degorce, Paul	87	DEU	Sebamed Running Team-	M30	2.	0:20:20	0:20:20
42.	159	Greulich, Bernd	65	DEU	Wiesemscheid*Wiesemscheid	M50	7.	0:20:23	0:20:27

33. sebamed Mailauf Boppard

09.05.2018

Results Men/Women

21:14:08

09.05.2018

Hauptlauf 5000m

INOFFICIAL RESULTS

2/6

Results Men

Pl.	BIB	Nachname, Vorname	Jahr	NAT	Team / Verein / *Stadt	AK	Pl. AK	Netto	Brutto
43.	63	Legler, Nico	98	DEU	*Boppard	MHK	11.	0:20:28	0:20:34
44.	82	Knoll, Martin	00	DEU	Kant-Gymnasium Boppard-	MU20	6.	0:20:52	0:20:58
45.	238	Storr, Wilhelm	54	DEU	Hunsrück-Marathon e.V.-	M60	1.	0:20:54	0:20:57
46.	146	Elsen, Mario	84	DEU	*Rhens	M30	3.	0:21:02	0:21:11
47.	155	Michel, Nikolai	02	DEU	LLG Hunsrück*Keidelheim	MU18	2.	0:21:02	0:21:10
48.	184	Steege, Thomas	65	DEU	BSG Bomag-	M50	8.	0:21:09	0:21:17
49.	290	Jacobs, Sven	80	DEU	Bundeswehr Kastellan*Boppard	M35	7.	0:21:13	0:21:27
50.	77	Becker, Lucas	02	DEU	Kant-Gymnasium Boppard-	MU18	3.	0:21:16	0:21:34
51.	78	Lenzke, Luca	02	DEU	Kant-Gymnasium Boppard-	MU18	4.	0:21:17	0:21:35
52.	207	Krolla, Matthias	71	DEU	DJK Bingen-Büdesheim-	M45	3.	0:21:22	0:21:28
53.	273	Kreuzer, Rüdiger	64	DEU	SRL TRIATHLON	M50	9.	0:21:23	0:21:30
54.	148	Jost, Jürgen	64	DEU	Vulkanläufer*Blankenrath	M50	10.	0:21:32	0:21:40
55.	239	Brausch, Marco	76	DEU	LLG Hunsrück-	M40	8.	0:21:44	0:21:47
56.	176	Schückler, Ben	02	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach-	MU18	5.	0:21:45	0:21:51
57.	280	Fey, Ralf	62	DEU	SRL Triathlon Koblenz*Kadenbach	M55	3.	0:21:46	0:21:55
58.	21	Diesler, Friedel	65	DEU	TuS Spay-	M50	11.	0:21:48	0:21:54
59.	88	Fleischhauer, Uwe	61	DEU	LG Rhein-Wied*Neuwied	M55	4.	0:21:49	0:21:57
60.	183	Horch, Ralf	62	DEU	BSG Bomag-	M55	5.	0:21:50	0:22:01
61.	223	Mallmann, Johannes	96	DEU	Sebamed Running Team-	MHK	12.	0:21:55	0:21:58
62.	214	Holzcamp, Jens	66	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe-	M50	12.	0:21:55	0:22:05
63.	210	Henning, Wolfgang	70	DEU	TG Boppard-	M45	4.	0:21:59	0:22:09
64.	230	Müntnich, Kurt	52	DEU	-	M65	1.	0:22:04	0:22:07
65.	175	Schug, Niclas	05	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach-	MU18	6.	0:22:11	0:22:15
66.	259	Staab, Walter	59	DEU	-	M55	6.	0:22:12	0:22:15
67.	39	Bach, Jannik	90	DEU	SSV Boppard*Boppard	MHK	13.	0:22:13	0:22:32
68.	35	Schüler, Ralf	75	DEU	Niederkumbd*Niederkumbd	M40	9.	0:22:22	0:22:27
69.	99	Gipp, Jannis	02	DEU	Kant-Gymnasium Boppard-	MU18	7.	0:22:22	0:22:33
70.	9	Bersch, Rainer	64	DEU	*Boppard	M50	13.	0:22:23	0:22:32
71.	122	Kowarik, Klaus	68	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe-	M50	14.	0:22:35	0:22:47
72.	73	Nick, Philip	04	DEU	Kant-Gymnasium Boppard-	MU18	8.	0:22:41	0:22:46
73.	50	Howe, Magnus	81	DEU	*Boppard	M35	8.	0:22:46	0:22:54
74.	87	Klein, Johannes	61	DEU	VfR Simmern Triathlon*.	M55	7.	0:22:55	0:23:04
75.	253	Hospes, Volker	70	DEU	SC Urania Hamburg-	M45	5.	0:22:56	0:23:05
76.	30	von Mezynski, Walter	53	DEU	Autohaus Gründel*Emmelshausen	M65	2.	0:22:57	0:23:05
77.	236	Lips, Bjarne	01	DEU	*Urbar	MU18	9.	0:23:00	0:23:33
78.	187	Sommer, Benjamin	85	DEU	BSG Bomag-	M30	4.	0:23:00	0:23:21
79.	135	Heimfarth, Uwe	65	DEU	KV Runners*Pleizenhausen	M50	15.	0:23:04	0:23:19
80.	266	Hellwig, Benno	61	DEU	TG Boppard-	M55	8.	0:23:14	0:23:42
81.	247	Hamann, Johannes	96	DEU	Fazenda Haus Sabelsberg-	MHK	14.	0:23:15	0:23:35
82.	143	Maas, Stefan	77	DEU	*Dieblich	M40	10.	0:23:17	0:23:23
83.	163	Erbert, Michael	58	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach-	M60	2.	0:23:20	0:23:23
84.	138	Merz, Peter	60	DEU	Lahnpaper*Filsen	M55	9.	0:23:21	0:23:32

33. sebamed Mailauf Boppard

09.05.2018

Results Men/Women

21:14:08

09.05.2018

Hauptlauf 5000m

INOFFICIAL RESULTS

3/6

Results Men

Pl.	BIB	Nachname, Vorname	Jahr	NAT	Team / Verein / *Stadt	AK	Pl. AK	Netto	Brutto
85.	294	Beck, Tobias	83	DEU	-	M35	9.	0:23:23	0:23:37
86.	246	Schmidt, Marcus	71	DEU	Laufblitz*Lykershausen	M45	6.	0:23:23	0:23:38
87.	29	Braumann, Oskar	68	DEU	Hunsrück-Marathon e.V.*Ohlweiler	M50	16.	0:23:29	0:23:50
88.	256	Mohammad, Faisal	95	DEU	*Boppard	MHK	15.	0:23:34	0:23:35
89.	185	Metzner, Dennis	94	DEU	BSG Bomag-	MHK	16.	0:23:36	0:23:51
90.	261	Brückmann, Rainer	53	DEU	Runnteam Bad-Ems*Bad-Ems	M65	3.	0:23:39	0:23:46
91.	79	Kluge, Piet	03	DEU	Kant-Gymnasium Boppard-	MU18	10.	0:23:40	0:23:58
92.	262	Lauxen, Volker	83	DEU	SG Pymont-Brohl-	M35	10.	0:23:45	0:24:01
93.	28	Schott, Torsten	65	DEU	Red Rock Runners Bad	M50	17.	0:23:45	0:23:56
94.	131	Ihmig, Gerhard	61	DEU	TuS Laubach eV*Keidelheim	M55	10.	0:23:50	0:24:03
95.	16	Hammes, Bernd	70	DEU	*Boppard	M45	7.	0:23:54	0:24:08
96.	46	Emmes, Thomas	65	DEU	ThoNi*Rhens	M50	18.	0:23:57	0:24:04
97.	98	Neiser, Philipp	01	DEU	Kant-Gymnasium Boppard-	MU18	11.	0:24:00	0:24:12
98.	34	Hammen, Peter	81	DEU	*Niederkumbd	M35	11.	0:24:03	0:24:09
99.	25	Basten, Wolfgang	57	DEU	TG Boppard*Kirchberg	M60	3.	0:24:14	0:24:30
100.	84	Ellner, Andreas	76	DEU	*Mayen	M40	11.	0:24:26	0:24:34
101.	219	Bleidt, Werner	55	DEU	Team Bethesda-Mix-	M60	4.	0:24:27	0:24:40
102.	64	Zimmermann, Peter	50	DEU	VfL Bad Kreuznach*Bad Kreuznach	M65	4.	0:24:29	0:24:33
103.	118	Schellberg, Horst-Günther	55	DEU	Hunsrück-Marathon e.V.*Roth	M60	5.	0:24:31	0:24:44
104.	196	Magunski, Gerd	60	DEU	Sebamed Running Team-	M55	11.	0:24:51	0:25:01
105.	293	Kesselheim, Holger	72	DEU	-	M45	8.	0:24:51	0:25:02
106.	55	Hofmann, Friedhelm	65	DEU	Hunsrück-Marathon e.V.*Dillendorf	M50	19.	0:25:02	0:25:08
107.	41	Lossin, Holger	69	DEU	Stadtsportverband	M45	9.	0:25:10	0:25:20
108.	127	Schoeler, Marc	63	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe-	M55	12.	0:25:11	0:25:18
109.	116	Marake, Bernhard	45	DEU	Meddys LWT Koblenz*Koblenz	M70	1.	0:25:15	0:25:30
110.	140	Steinert, Mike	72	DEU	TG Boppard*Boppard	M45	10.	0:25:16	0:25:25
111.	12	Mayer, Sascha	91	DEU	OSC Bremerhaven*Wurster	MHK	17.	0:25:17	0:25:32
112.	264	Becker, Friedhelm	61	DEU	SRL TRIATHLON KOBLENZ-	M55	13.	0:25:35	0:25:44
113.	279	Liesenfeld, Dieter	60	DEU	VFB Gondershausen*Gondershausen	M55	14.	0:25:45	0:25:52
114.	212	Meixner, Dieter	44	DEU	FC Kaiserslautern-	M70	2.	0:25:46	0:26:01
115.	241	Mootz, Werner	42	DEU	LTF Köllertal-	M75	1.	0:25:56	0:26:15
116.	71	Schreiber, Tim	06	DEU	Kant-Gymnasium Boppard-	MU18	12.	0:26:09	0:26:12
117.	269	NICK, UWE	67	DEU	TuS 1891 Rhens*Rhens	M50	20.	0:26:12	0:26:32
118.	270	Müller, Roland	63	DEU	LT Gehaichnis*Halsenbach	M55	15.	0:26:13	0:26:25
119.	154	Still, Hans-Albert	38	DEU	Ettringen*.	M80	1.	0:26:15	0:26:19
120.	72	Sepanlou, Ariyan	06	DEU	Kant-Gymnasium Boppard-	MU18	13.	0:26:25	0:26:29
121.	69	Mattern, Peter	64	DEU	*Koborn-Gondorf	M50	21.	0:26:27	0:26:37
122.	245	Ries, Markus	68	DEU	SSV Buchholz-	M50	22.	0:26:33	0:26:48
123.	213	Bernd, Andreas	67	DEU	Team Telekom-	M50	23.	0:26:34	0:26:49
124.	235	Nicic, Kurt	74	DEU	Betheda Runners-	M40	12.	0:26:40	0:26:53
125.	249	Mühlig, Roland	78	DEU	Fazenda Haus Sabelsberg-	M40	13.	0:26:41	0:27:02
126.	250	Käser, Daniel	99	DEU	Fazenda Haus Sabelsberg-	MU20	7.	0:26:41	0:27:02

33. sebamed Mailauf Boppard

09.05.2018

Results Men/Women

21:14:08

09.05.2018

Hauptlauf 5000m

INOFFICIAL RESULTS

4/6

Results Men

Pl.	BIB	Nachname, Vorname	Jahr	NAT	Team / Verein / *Stadt	AK	Pl. AK	Netto	Brutto
127.	222	Berghaus, Johannes	55	DEU	Team Bethesda-Mix-	M60	6.	0:26:57	0:27:10
128.	209	Lang, Jens	93	DEU	TuS Spay-	MHK	18.	0:27:01	0:27:10
129.	193	Bongard, Patrick	73	DEU	Sebamed Running Team-	M45	11.	0:27:02	0:27:17
130.	234	Schüz, Andreas	78	DEU	*Koblenz	M40	14.	0:27:07	0:27:24
131.	231	Mall, Raphael	94	DEU	LG Boppard Bad Salzig-	MHK	19.	0:27:22	0:27:44
132.	23	Kraus, Günter	55	DEU	*Boppard	M60	7.	0:27:26	0:27:41
133.	232	Wernecke, Finn	00	DEU	TSV Emmelshausen-	MU20	8.	0:27:30	0:28:03
134.	33	Rechmann, Elmar	42	DEU	LG Boppard-Bad Salzig*Boppard	M75	2.	0:27:31	0:27:43
135.	186	Koschig, Martin	68	DEU	BSG Bomag-	M50	24.	0:27:31	0:27:44
136.	153	Jonas, Norbert	43	DEU	HB Schleifmittelteam Ransbach*.	M75	3.	0:27:52	0:28:08
137.	52	Schroeder, Johannes	82	DEU	*Boppard	M35	12.	0:27:58	0:28:12
138.	139	von Ostrowski, Markus	70	DEU	Lebenshilfe	M45	12.	0:28:05	0:28:26
139.	205	Wienand, Stefan	67	DEU	DJK Bingen-Büdesheim-	M50	25.	0:28:08	0:28:26
140.	36	Burs, Martin Helmut Theodor	70	DEU	*Neuwied-Engers	M45	13.	0:28:16	0:28:25
141.	85	Schmülgen, Josef	38	DEU	TuS Schmidt*.	M80	2.	0:28:21	0:28:35
142.	92	Scherzinger, Georg	59	DEU	LG Boppard-Bad Salzig-	M55	16.	0:28:31	0:28:57
143.	58	Sonne, Markus	75	DEU	*Dörth	M40	15.	0:28:32	0:28:49
144.	150	Zimmer, Thomas	61	DEU	DJK	M55	17.	0:28:34	0:28:53
145.	248	Schmidt, Sebastian	02	DEU	Fazenda Haus Sabelsberg-	MU18	14.	0:28:37	0:28:56
146.	91	Hill, Martin	78	DEU	LG Boppard-Bad Salzig-	M40	16.	0:28:41	0:29:01
147.	137	Neuser, Niko	78	DEU	SSV Boppard*Boppard	M40	17.	0:28:41	0:29:01
148.	252	Bahr, Manfred	44	DEU	VfL Rüdesheim-	M70	3.	0:28:41	0:28:46
149.	178	Seith, Willi	51	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach-	M65	5.	0:28:52	0:29:03
150.	203	Martin, Jürgen	44	DEU	LT Legia Express Lay-	M70	4.	0:28:59	0:29:07
151.	190	Floer, Rene	84	DEU	*Boppard	M30	5.	0:28:59	0:29:17
152.	188	Münnig, Tobias	80	DEU	LG Boppard Bad Salzig-	M35	13.	0:29:09	0:29:31
153.	66	Gorbatschow, Michael	73	RUS	*Boppard	M45	14.	0:29:15	0:29:23
154.	37	Viert, Wolfgang	41	DEU	*Schauren	M75	4.	0:29:15	0:29:29
155.	191	Schottes, Dieter	40	DEU	Meddys LWT	M75	5.	0:29:26	0:29:30
156.	40	Loskant, Gerd	52	DEU	LG Boppard-Bad Salzig-	M65	6.	0:29:29	0:29:33
157.	17	Endler, Jan	93	DEU	*Koblenz	MHK	20.	0:29:39	0:29:51
158.	177	Schückler, Jan-Michael	00	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach-	MU20	9.	0:29:50	0:29:55
159.	142	Wingender, Frank	78	DEU	TV Laubenheim 1883 e.V.*Mainz	M40	18.	0:30:53	0:31:09
160.	90	Gröning, Michael	56	DEU	LG Boppard-Bad Salzig-	M60	8.	0:32:16	0:32:44
161.	217	Schütz, Daniel	81	DEU	Team Bethesda-Mix-	M35	14.	0:32:42	0:32:55
162.	144	Baumer, Alexander	75	DEU	TSV Emmelshausen*.	M40	19.	0:33:19	0:33:43
163.	288	Brenner, Sven	81	DEU	*Boppard	M35	15.	0:33:22	0:33:40
164.	10	Gräter, Kurt	48	DEU	*Hürth	M70	5.	0:33:38	0:33:58
165.	14	Dickhardt, Ludwig	52	DEU	TSG Eppstein*Bad Vilbel	M65	7.	0:34:57	0:35:12
166.	173	Schmitz, Albert	37	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach-	M80	3.	0:35:32	0:35:53
167.	220	Loch, Wolfgang	59	DEU	Team Bethesda-Mix-	M55	18.	0:36:28	0:36:52
168.	65	Pink, Franz-Josef	43	DEU	Waldesch-Runner*Waldesch	M75	6.	0:39:58	0:40:14

33. sebamed Mailauf Boppard

09.05.2018

Results Men/Women

21:14:08

09.05.2018

Hauptlauf 5000m

INOFFICIAL RESULTS

5/6

Results Women

Pl.	BIB	Nachname, Vorname	Jahr	NAT	Team / Verein / *Stadt	AK	Pl. AK	Netto	Brutto
1.	2	Müller, Lena	01	DEU	LLG Hunsrück*Argenthal	WU18	1.	0:19:34	0:19:37
2.	119	Eifler, Anne	85	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe-	W30	1.	0:20:18	0:20:24
3.	141	Hellebrand, Diana	77	DEU	Meddys LWT Koblenz*Meddys LWT	W40	1.	0:20:25	0:20:28
4.	251	Balles, Andrea	80	DEU	TV Cochem*Ellenz-Poltersdorf	W35	1.	0:20:54	0:21:02
5.	124	Kruse, Katja	72	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe-	W45	1.	0:21:05	0:21:12
6.	166	Henger, Marit	04	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach-	WU18	2.	0:21:07	0:21:10
7.	31	Eberth, Maike	91	DEU	LLG Hunsrück*Nannhausen	WHK	1.	0:21:52	0:21:56
8.	244	Hoffmann, Havva	83	DEU	SRL TRIATHLON KOBLENZ-	W35	2.	0:21:54	0:22:00
9.	48	Hees, Tanja	75	DEU	TuS Laubach eV*Belg	W40	2.	0:22:09	0:22:16
10.	68	Mattern, Vanessa	97	DEU	LG Maifeld Pellenz*Koborn-Gondorf	WHK	2.	0:22:14	0:22:22
11.	168	Kehrein, Tatjana	00	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach-	WU20	1.	0:22:20	0:22:25
12.	182	Heinz, Joana	88	DEU	BSG Bomag-	W30	2.	0:22:41	0:22:46
13.	60	Kochhan, Katja	72	DEU	SV Buch*Buch	W45	2.	0:22:42	0:22:54
14.	156	Frohs, Manuela	71	DEU	Meddys LWT Koblenz*Koblenz	W45	3.	0:22:54	0:23:04
15.	199	Miereczko, Marta	86	DEU	Sebamed Running Team-	W30	3.	0:22:56	0:23:02
16.	38	Nicklas, Aruna	70	DEU	*Koblenz	W45	4.	0:23:00	0:23:07
17.	179	Silbenagel, Jennifer	03	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach-	WU18	3.	0:23:00	0:23:05
18.	162	Eisenbrandt, Jana	91	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach-	WHK	3.	0:23:01	0:23:05
19.	61	Mohr, Suse	83	DEU	*Koblenz	W35	3.	0:23:45	0:23:57
20.	47	Waltenberger, Nicoll	68	DEU	ThoNi*Rhens	W50	1.	0:23:57	0:24:05
21.	289	Schöffner, Olga	77	DEU	*Nörtershausen	W40	3.	0:23:58	0:24:11
22.	96	Porten, Isolde	99	DEU	TuS Spay-	WU20	2.	0:24:03	0:24:10
23.	181	Münzenberger, Alicia	02	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach-	WU18	4.	0:24:05	0:24:10
24.	106	Krigos, Anita	91	DEU	TuS Spay*.	WHK	4.	0:24:21	0:24:29
25.	197	Gregorius-Neier, Klaudia	67	DEU	Sebamed Running Team-	W50	2.	0:24:21	0:24:33
26.	263	Renter, Anne-Lea	99	DEU	TuS Spay-	WU20	3.	0:24:29	0:24:36
27.	242	Heimes, Tina	81	DEU	1. SC 1912 Kamp-Bornhofen-	W35	4.	0:24:31	0:24:42
28.	100	Rosenbach, Ruth	65	DEU	KiTa St. Klara*Boppard	W50	3.	0:24:34	0:24:43
29.	6	Becker, Tanja	73	DEU	*Karbach	W45	5.	0:24:35	0:24:47
30.	134	Korn, Anke	63	DEU	SRL TRIATHLON KOBLENZ*Koblenz	W55	1.	0:24:36	0:24:47
31.	172	Rödger, Sandra	02	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach-	WU18	5.	0:24:47	0:24:52
32.	286	Lang, Jessica	01	DEU	LLG Hunsrück*Pleizenhausen	WU18	6.	0:24:58	0:25:02
33.	254	Werz, Ruby	74	DEU	VorWerz Torney-	W40	4.	0:25:02	0:25:08
34.	75	Bersch, Malika	04	DEU	Kant-Gymnasium Boppard-	WU18	7.	0:25:19	0:25:32
35.	27	Mühleis, Frauke	83	DEU	Rot weiß Koblenz*Vallendar	W35	5.	0:25:30	0:25:36
36.	283	Mesletzky, Sabine	89	DEU	-	WHK	5.	0:25:44	0:26:07
37.	80	Bernd, Johanna	03	DEU	Kant-Gymnasium Boppard-	WU18	8.	0:25:50	0:26:09
38.	81	Kuhn, Sarah	02	DEU	Kant-Gymnasium Boppard-	WU18	9.	0:25:51	0:26:10
39.	268	Dennert, Sabine	69	DEU	TuS Roland Brey*Brey	W45	6.	0:26:11	0:26:31
40.	70	Wehmeyer-Bug, Helga Christa	57	DEU	Hunsrück-Marathon e.V.*Kirchberg	W60	1.	0:26:12	0:26:31
41.	206	Krolla, Astrid	71	DEU	DJK Bingen-Büdesheim-	W45	7.	0:26:16	0:26:22
42.	170	Lüttger, Sina	99	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach-	WU20	4.	0:26:31	0:26:35

33. seamed Mailauf Boppard

09.05.2018

Results Men/Women

21:14:08

09.05.2018

Hauptlauf 5000m

INOFFICIAL RESULTS

6/6

Results Women

Pl.	BIB	Nachname, Vorname	Jahr	NAT	Team / Verein / *Stadt	AK	Pl. AK	Netto	Brutto
43.	277	Metzmroth, Agnieszka	72	DEU	Soonwald Stiftung-	W45	8.	0:26:39	0:26:51
44.	104	Hamm, Jennifer	69	DEU	Meddys LWT Koblenz*Lahnstein	W45	9.	0:26:49	0:27:01
45.	107	Lang, Christa	96	DEU	TuS Spay*.	WHK	6.	0:27:01	0:27:10
46.	120	Gehrlein, Christina	82	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe-	W35	6.	0:27:16	0:27:25
47.	20	Gründel, Katharina	83	DEU	Team Autohaus Gründel*Dörth	W35	7.	0:27:19	0:27:26
48.	278	Kaiser, Lisa	99	DEU	DJK Bingen-Büdesheim-	WU20	5.	0:27:39	0:27:58
49.	171	Rödger, Sarah	02	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach-	WU18	10.	0:27:44	0:27:49
50.	13	Sorko, Mona	83	DEU	KiTa St. Klara*Boppard	W35	8.	0:28:05	0:28:28
51.	42	Weikusat, Ulrike	74	DEU	KV Runners*Simmern	W40	5.	0:28:12	0:28:28
52.	45	Simon, Ursula	67	DEU	*Boppard	W50	4.	0:28:36	0:28:53
53.	281	Perras, Heike	68	DEU	TuS Rot-Weiß Koblenz*Simmern	W50	5.	0:28:43	0:29:02
54.	95	Mohr, Susanne	66	DEU	*Bendorf	W50	6.	0:29:02	0:29:16
55.	132	Neumann, Kathrin	85	DEU	GS Halsenbach*Kastellaun	W30	4.	0:29:21	0:29:39
56.	224	Schallenberger, Petra	72	DEU	GS Halsenbach*Koblenz	W45	10.	0:29:24	0:29:42
57.	94	Brzezec-Blankenburg, Nicole	76	DEU	TuS Spay*Spay	W40	6.	0:29:31	0:29:44
58.	189	Münnig, Anja	85	DEU	LG Boppard Bad Salzig-	W30	5.	0:29:40	0:30:02
59.	123	Kowarik, Selma	69	DEU	Triathlon-Team Rhein-Nahe-	W45	11.	0:30:14	0:30:26
60.	59	Williams, Taryn	92	USA	*Boppard	WHK	7.	0:30:14	0:30:35
61.	237	Gärtner, Edith	55	DEU	TV Bad Bergzabern-	W60	2.	0:30:43	0:30:59
62.	271	Praß, Carolin	89	DEU	*Rheinböllen	WHK	8.	0:30:48	0:31:10
63.	54	Haasenritter, Kerstin	82	DEU	*St. Goar	W35	9.	0:30:56	0:31:07
64.	208	Schleicher, Judith	66	DEU	-	W50	7.	0:31:42	0:32:00
65.	117	Schellberg, Gerlinde	62	DEU	Hunsrück-Marathon e.V.*Roth	W55	2.	0:32:28	0:32:45
66.	62	Hammen, Kerstin	81	DEU	*Niederkumbd	W35	10.	0:32:39	0:32:45
67.	174	Schmitz, Christa	47	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach-	W70	1.	0:32:46	0:33:06
68.	32	Wobornik, Katja	78	DEU	*Simmern	W40	7.	0:33:06	0:33:23
69.	145	Baumer, Christina	69	DEU	TSV Emmelshausen*.	W45	12.	0:33:19	0:33:43
70.	97	Höh, Angela	57	DEU	TSV Emmelshausen-	W60	3.	0:34:02	0:34:25
71.	160	Ahlert, Heidi	42	DEU	LF Naheland Bad Kreuznach-	W75	1.	0:35:48	0:36:09
72.	89	Eiden, Michelle	02	DEU	Bischöfliche Realschule Marienberg-	WU18	11.	0:36:30	0:36:51